

«Знаешь сам – поведай детям, Ты за них пока в ответе...»

**«ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ
ПОДРОСТКОВ
И ИХ ПРОФИЛАКТИКА»**



- **Цель:** повышение уровня педагогических знаний по вопросам профилактики вредных привычек.

Задачи:

- обсудить причины появления вредных привычек;
- раскрыть механизм привыкания;
- дать рекомендации для работы с подростками по проблеме;
- привлечь родителей к профилактической работе по предупреждению вредных привычек.

- *Вредные привычки* - это сложившиеся способы деструктивного (саморазрушающего) поведения, осуществление которого в определённых ситуациях приобретает характер потребности



Подростковый возраст



Перестройка организма

Психогормональные процессы

Становление личности

Неопределённость социального положения

Вредные привычки

Курение



Алкоголь



Наркотики



Разрушается здоровье

Деградирует личность

Снижаются умственные способности

Ухудшается работоспособность



Наркотические вещества

Никотин

Этиловый спирт

Опиум

Гашиш

Героин



«Курение»



НИКОТИН



Смертельная доза – 1 г на 1 кг массы тела.

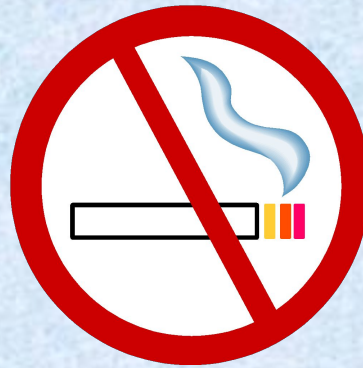




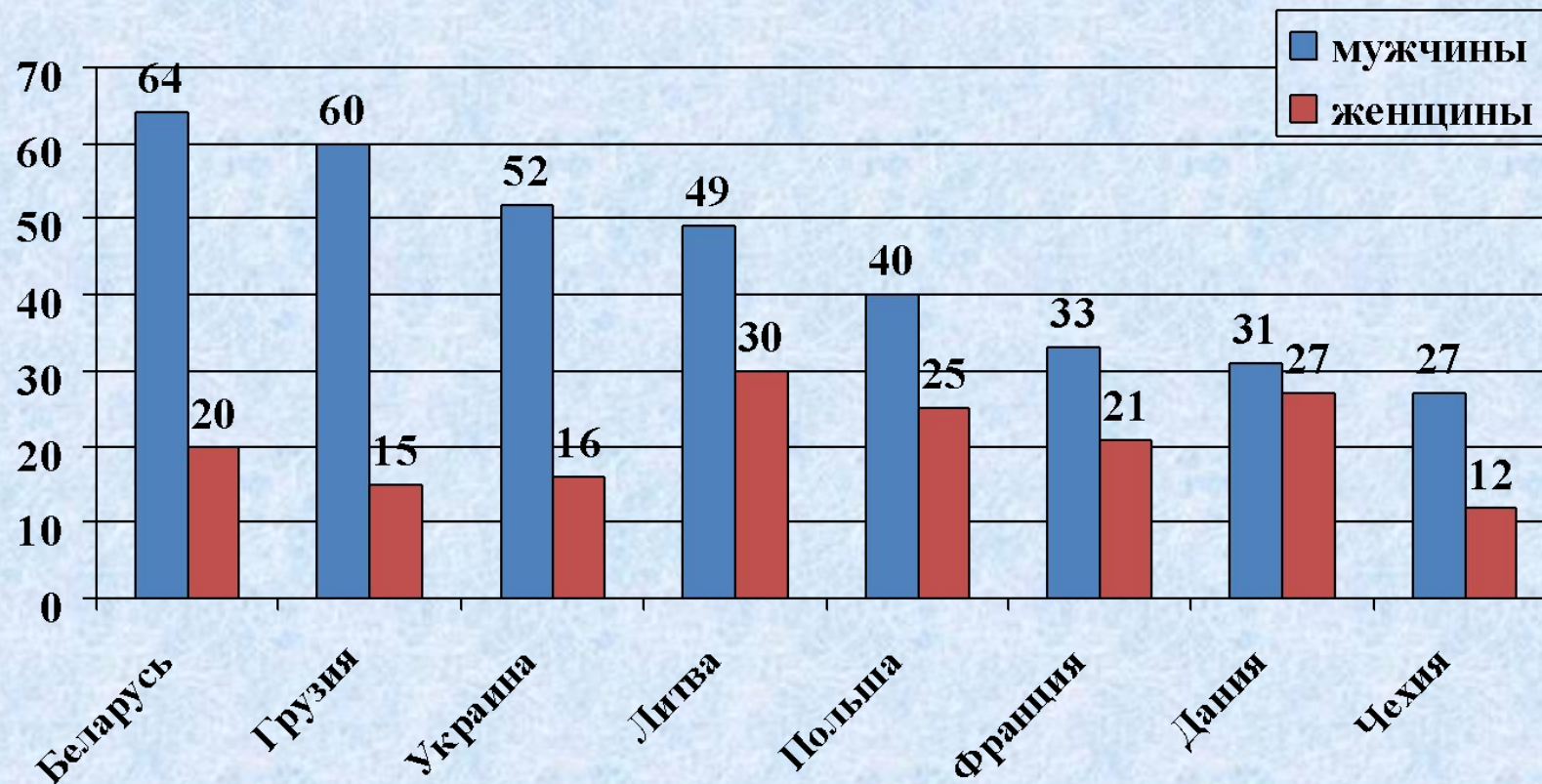
Воздействие табака на организм

- Инсульты
- Повышается риск сердечного приступа
- Рак губ, полости рта, гортани.
- Рак легких
- Язва и рак желудка, поджелудочной железы
- Рак печени
- Бесплодие





Курящие ежедневно мужчины и женщины (в процентах)



У подростков нарушаются

работоспособность зрение слух обоняние

Он пыхтит, как паровоз,

хоть ещё и не подросток.

Его уже внимание

запоминание.

Скоро дважды два забудет,

если пыл свой не остудит.



Пассивное курение

Вдыхают 50 % дыма



за 1 час



АЛКОГОЛЬ

*Парень рано начинает
С «змием» дружбу заводить.
Нет, не всё он понимает,
Учитель в работе водит.*



Подросток и алкоголь

- Нарушая работу мозга, алкоголь делает подростка неуправляемым, а его поведение - непредсказуемым.
- нередко заболевания желудочно-кишечного тракта, нервной системы.
- появляются грубость, бестактность, неуживчивость, неуважение к окружающим, пренебрежение общепринятыми нормами поведения и морали.
- изменение психических процессов у подростков под влиянием алкоголя.



Последствия употребления алкоголя :

Учащенное дыхание.

Усиление слюноотделения.

Усиление желудочного сока.

Расширение сосудов кожи.

Нарушение терморегуляции.



рение заболеваний почек.
бострение мочевыводящих путей.
ижение сопротивляемости
к инфекционным заболеваниям.
адает нервная система и головной мозг.



Наркотики «белая смерть»

Если наркомания была вначале распространена в больших городах, то в настоящее время это стало проблемой и для сельской местности. К тому же она гораздо помолодела: 10-12-летние дети пополняют ряды наркоманов (а средний возраст - 25 лет).

Опий

Героин

Морфин

Высокая степень зависимости



*Я курю, я в дыме таю,
В «рай» волшебный улетаю.
Зря ты, парень, так шалишь,
В ад крошечный ты летишь.*



Влияние наркотиков на организм подростков

Наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной поражения внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространенная болезнь среди наркоманов – гепатит и СПИД. Эти болезни передаются через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно колются одним шприцом.



Угнетение центральной нервной системы

Кокаин Крек Кофеин Никотин Амфетамины
 ЛСД Мескалин



**В России - 34 тысяч человек гибнет ежегодно.
Наркотическая зависимость – 3 - 7 дней приёма.
3 - 5 лет – срок жизни наркоманов.**

Силобицин 1 г = 10 г героина.

- *Что, скажи, с тобою, детка?*
- *Да поссорилась я с «предком».*
 - *С нами лучше оттянись,
Плюнь на всё и уколись.*
 - *Нет, не буду, - им скажу,*
 - *Я здоровьем дорожусь!*



Выводы

Специфические дефекты воспитания

Обычаи и традиции социальной среды

Недостатки в воспитательной работе

Достаточно снисходительное отношение в обществе
к употреблению алкогольных напитков и курению

Оценка отказа выпить как проявление недоброжелательности
по отношению к другим

Давление компании и наличие в ней отрицательных
«авторитетных» людей как примера для подражания

Нравственная незрелость подростков



Информация
о зависимости

Не замалчивайте тему
курения, алкоголя и
наркотиков

Говорите обо всём

Высказывание своей
точки зрения



Интересуйтесь
друзьями своего
ребёнка

Не оскорбляйте чувства подростка
постоянной подозрительностью

Согласовать позицию
обоих родителей

Родительский пример

Последствия вредных привычек

1. Заражение вирусным гепатитом и ВИЧ-инфекцией.
2. Истощение организма, нервной системы и психики.
3. Личность деградирует.
4. Разрушение отношений с родителями, родными, друзьями.
5. Совершение преступлений.
6. Рождение неполноценных детей.
7. Преждевременная смерть.



*Самое главное – это ваше
воспитание, поддержка и любовь!*

*Ваш ребёнок, состоявшийся как
нравственная и успешная личность
- самая высокая мера оценки вашего
жизненного пути!*

**Почаще смотрите на своих
детей, когда они спят.**

Смотрите...

**Отдыхайте
душой...**

Думайте...

