

Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение  
«детский сад № 1 « Остров Сокровищ»

Подготовила воспитатель Бащева Татьяна Владимировна  
2017г.



*Вредные привычки*

**Привычки, наносящие вред здоровью называются вредными.**

### **Вредные привычки**

- Наркомания
- Курение
- Алкоголизм
- Ковыряние в носу
- Грызть ногти
- Грызть карандаш или ручку
- Цыкать зубом
- Сплёвывать на пол
- Ковыряние в ушах
- Щелкать пальцами рук
- Неряшливость и лень

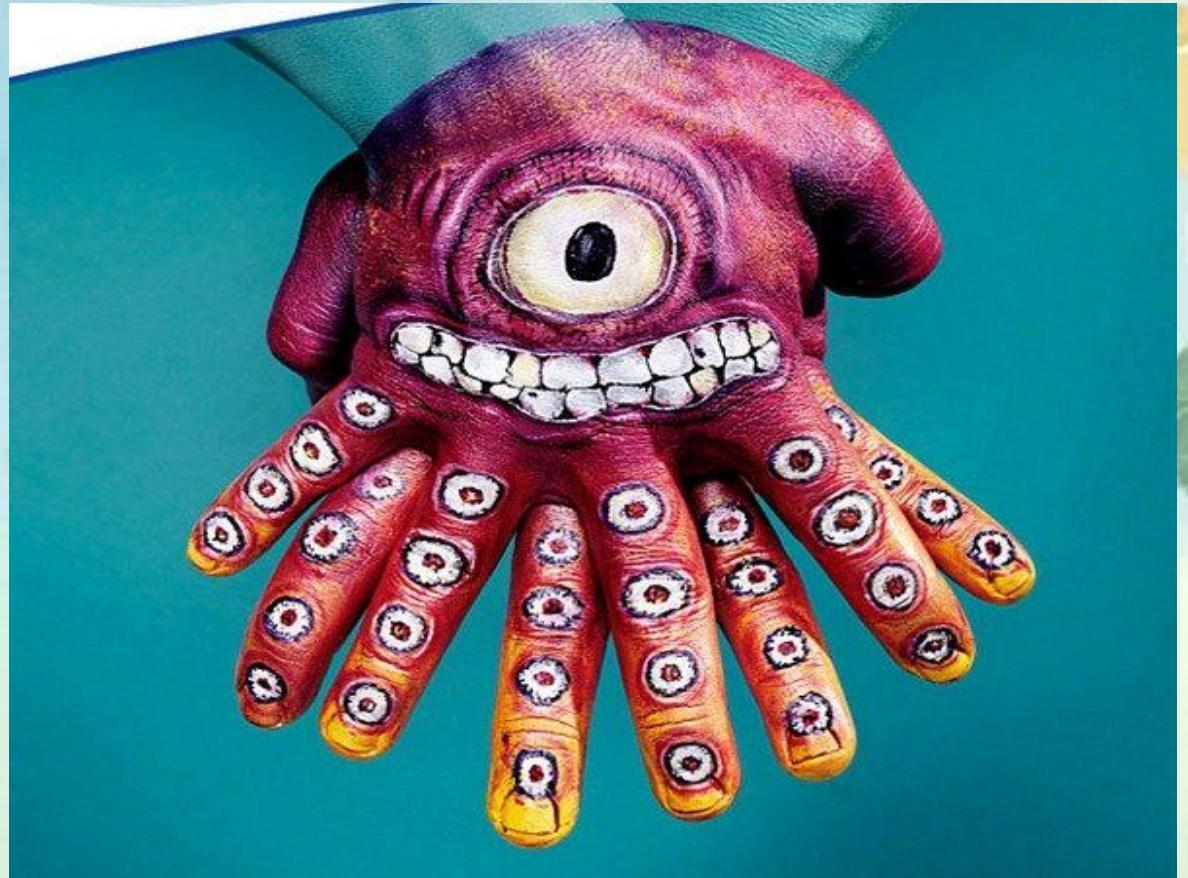


## О ногтях

Кто ногтей не чистит  
И не подстригает,  
Тот своих знакомых  
Здорово пугает.

Ведь с ногтями грязными,  
Длинными и острыми  
Могут очень просто вас  
Перепутать с монстрами.

**Андрей Усачев**



# Про девочку, которая сосёт палец .

Неземная красота,  
Выньте палец изо рта!  
Девочки и мальчики,  
Не сосите пальчики.  
Дорогие детки,  
Пальцы — не конфетки.  
**Э.Успенский**



**Не ловите дети пчёл .**

По цветку гуляет

пчёлка,

В пчёлке спрятана

иголка.

И тому, кто ловит пчёл,

Пчёлка делает укол.

**Г.Остер**





**Капризная Таня.**  
Ковыряется Таня  
Даже в сметане!  
Что она ищет-  
Известно лишь Тане.

Палец макая,  
Капризная Таня,  
Наверное, ищет  
Корову в сметане!  
**Г.Новицкая**

## Капризы

Все капризы у Оксанки  
Соберём в большие санки,  
Отвезём в далёкий бор,  
Дальше моря, дальше гор!  
И оставим возле ёлки...  
Пусть едят их злые волки!  
**Э.Мошковская**





Засунул Леша палец в нос,  
И палец к носу тот прирос,  
И ходит Леша недовольный,  
Ему нос уж очень больно.  
Неудобно палец свой держать,  
Не нужно было в носу им  
ковырять!





## Хорошие привычки

- чистить зубы два раза в день
- делать зарядку
- бегать/гулять по утрам или вечерам
- мыть посуду сразу после еды
- убирать вещи на место сразу после их использования
- заправлять постель
- держать чистым письменный стол





Спасибо за внимание !