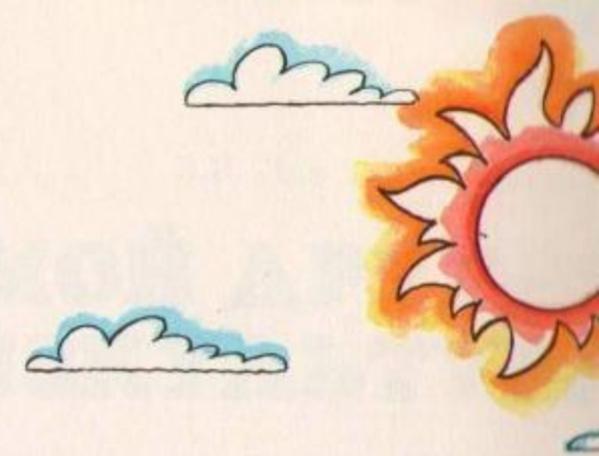


*Дорогие мои мальчишечки и
девчоночки!*

*Я расскажу вам как приятно и
весело проводить время.*

*Слушая меня, вы поймете, как
нужно жить.*

Вот мои «Очень полезные советы»



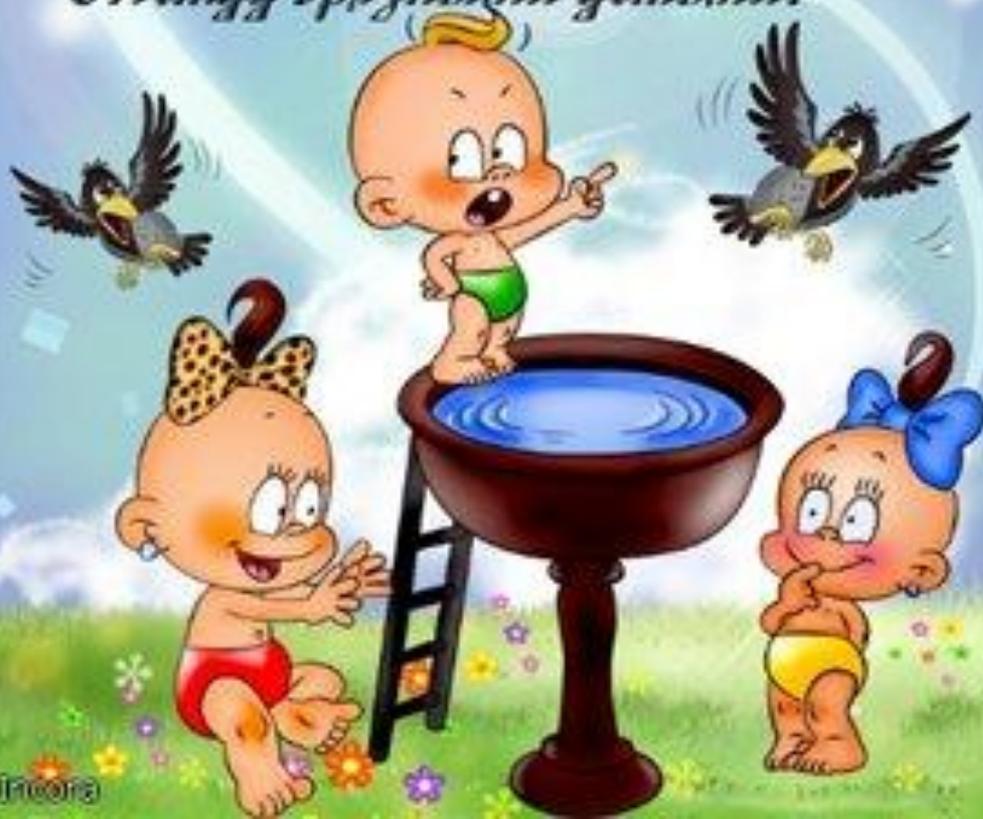
Никогда не мойте руки,
Шею, уши и лицо.
Это глупое занятие
Не приводит ни к чему.

Вновь испачкаются руки,
Шея, уши и лицо,
Так зачем же тратить силы,
Время попусту терять.





Если, сына отпыхывая,
Обнаружит мама вдруг,
Что она не сына моет,
А чужую чью-то дочь...
Пусть не нервничает мама,
Ну не всё ли ей равно:
Никаких различий нету
Между грязными детьми.



Если мама не сразу
Медя узнаёт,
Посмотри, на кого
Ты сегодня похож,
И запомни его.



Если встретишь в лесу,
Даже близко не надо
К таким подходить.



Если ты попал в больницу
И не хочешь там валяться,
Жди, когда к тебе в палату
Самый главный врач придёт.



Укуси его - и сразу
Кончится твоё лечение,
В тот же вечер из больницы
Заберут тебя домой.



SkyClipArt.ru



inofra

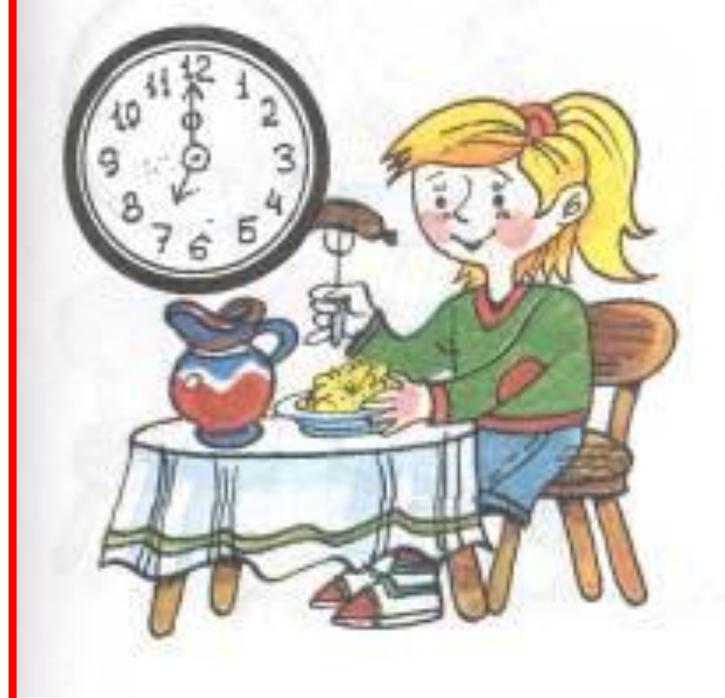
Ни за что не соглашайтесь
По ночам идти в кровать.
Никому не позволяйте
Вас укладывать в постель.
Неужели вы хотите
Годы детские свои
Провести под одеялом,
На подушке, без штанов?



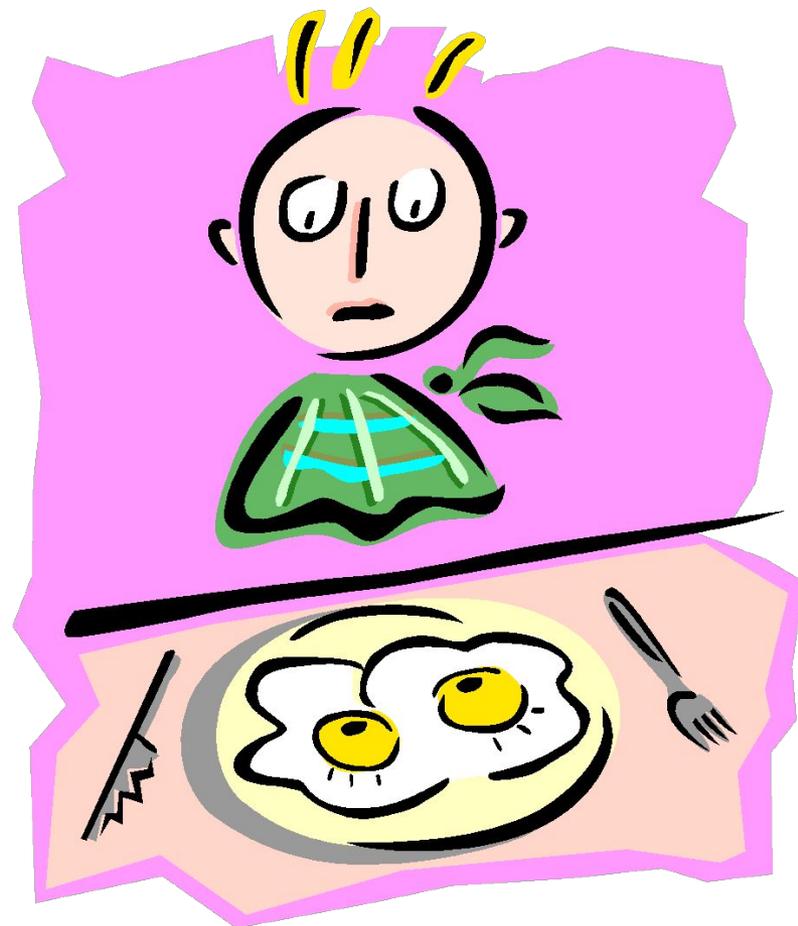
**Если твой сосед по парте
Стал источником болезни,
Обними его - и в школу
Две недели не придешь.**



Если вас зовут обедать,
Гордо прячьтесь под диван
И лежите там тихонько,
Чтоб не сразу вас нашли.
А когда из-под дивана
Будут за ноги тащить,
Вырывайтесь и кусайтесь,
Не сдавайтесь без борьбы.
Если все-таки достанут
И за стол посадят вас,
Опрокидывайте чашку,
Выливайте на пол суп.
Зажимайте рот руками,
Падайте со стула вниз.
А котлеты вверх бросайте,
Пусть прилипнут к потолку.
Через месяц люди скажут
С уважением о вас:
"С виду он худой и дохлый,
Но зато характер тверд".

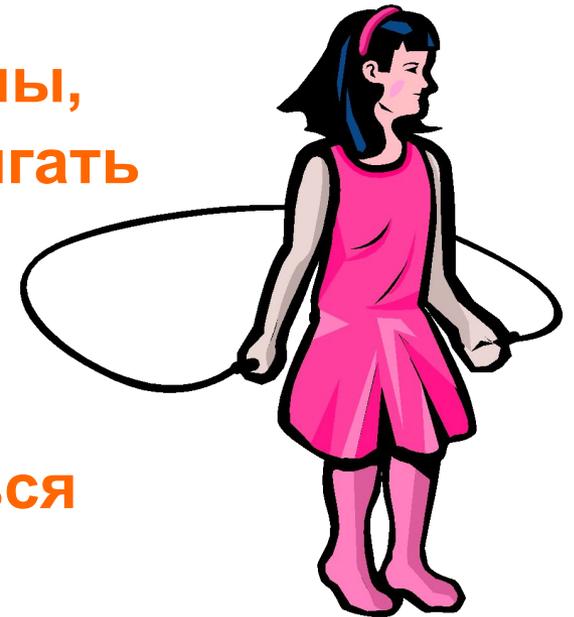


Если мама вам и папа
Предложили витамины
Или вкусненький на даче
С витаминами салат,
Отвечайте им, что чипсы
И сухарики вкуснее.
Если нет, тогда хоть торта
Дайте маленький кусок.





Если вам, придя из школы,
Захотелось вдруг попрыгать
Или весело с друзьями
Забивать в ворота гол,
Поскорее ляг в кроватку
И не вздумай подниматься
Организм твой утомится
Может даже заболеть.



Крошка сын к отцу пришел,
И спросила кроха:
«Что такое хорошо
И что такое плохо?»
Если делаешь зарядку,
Если кушаешь салат
И не любишь шоколадку –
То найдешь здоровья клад.
Если мыть не хочешь уши
И в бассейн не идешь,
С сигаретою ты дружишь –
Так здоровья не найдешь.
Нужно, нужно заниматься по
утрам и вечерам.
Умываться, закаляться,
спортом смело заниматься,
Быть здоровым постараться.
Это только нужно нам!

