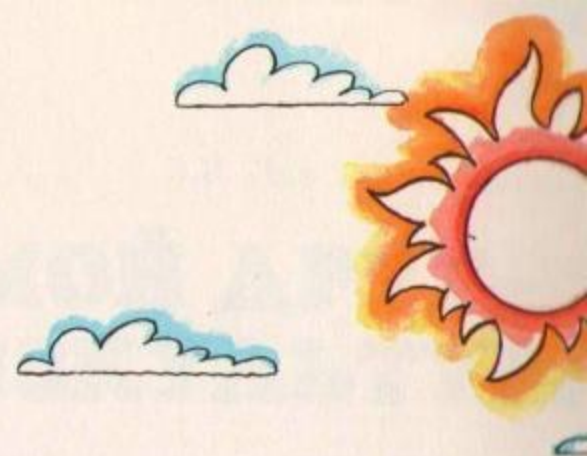


*Дорогие мои мальчишечки и  
девчоночки!*

*Я расскажу вам как приятно и  
весело проводить время.*

*Слушая меня, вы поймете, как  
нужно жить.*

*Вот мои «Очень полезные советы»*



Никогда не мойте руки,  
Шею, уши и лицо.  
Это глупое занятие  
Не приводит ни к чему.

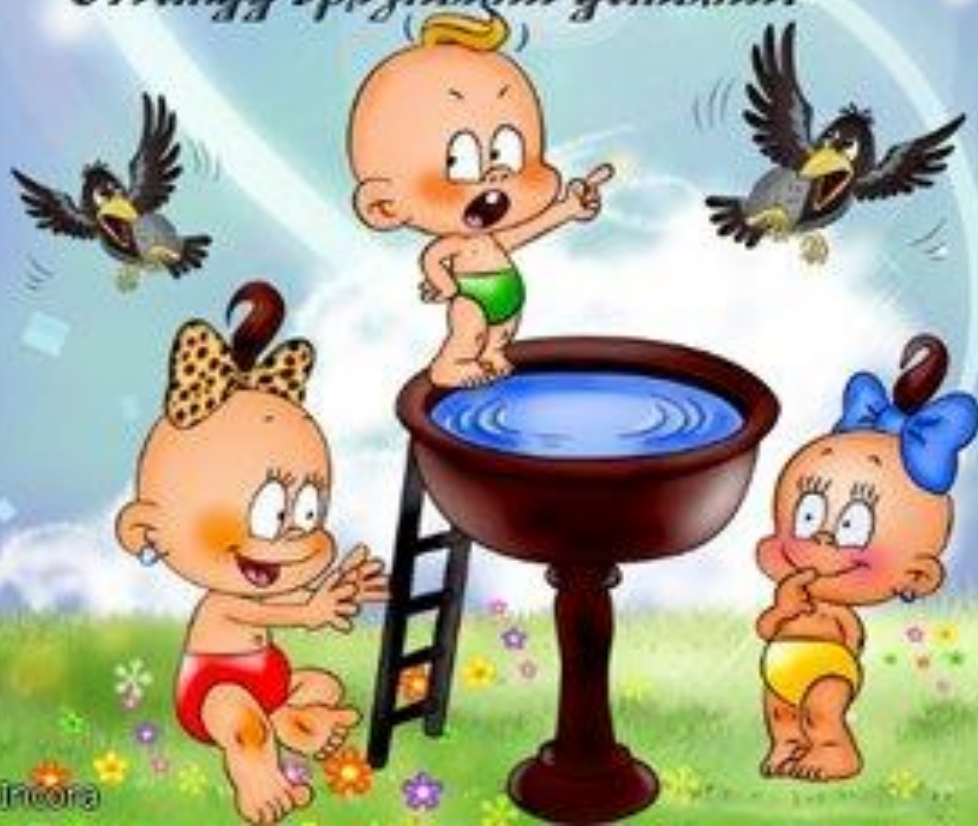
Вновь испачкаются руки,  
Шея, уши и лицо,  
Так зачем же тратить силы,  
Время попусту терять.







Если, сына отмывая,  
Обнаружит мама вдруг,  
Что она не сына моет,  
А чужую чью-то дочь...  
Пусть не нервничает мама,  
Ну не всё ли ей равно:  
Никаких различий нету  
Между грязными детьми.

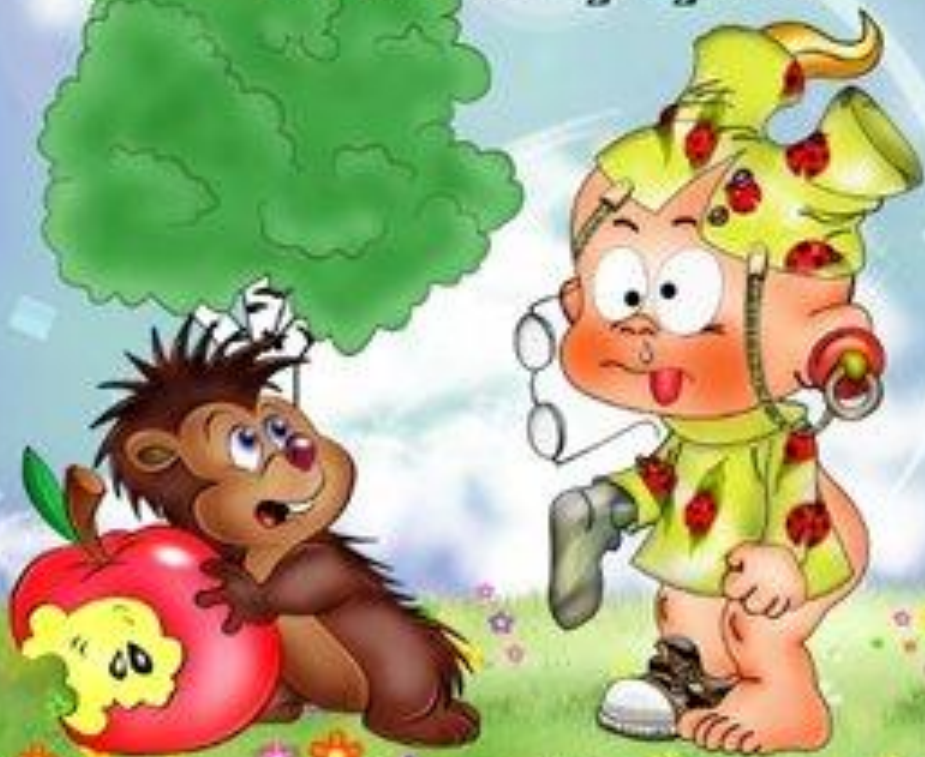




Если мама не сразу  
Медя узнаёт,  
Посмотри, на кого  
Ты сегодня похож,  
И запомни его.



Если встретишь в лесу,  
Даже близко не надо  
К таким подходить.





Если ты попал в больницу  
И не хочешь там валяться,  
Жди, когда к тебе в палату  
Самый главный врач придёт.



Укуси его - и сразу  
Кончится твоё лечение,  
В тот же вечер из больницы  
Заберут тебя домой.



SkyClipArt.ru



inofra

Ни за что не соглашайтесь  
По ночам идти в кровать.  
Никому не позволяйте  
Вас укладывать в постель.  
Неужели вы хотите  
Годы детские свои  
Провести под одеялом,  
На подушке, без штанов?





Если твой сосед по парте  
Стал источником болезни,  
Обними его - и в школу  
Две недели не придешь.

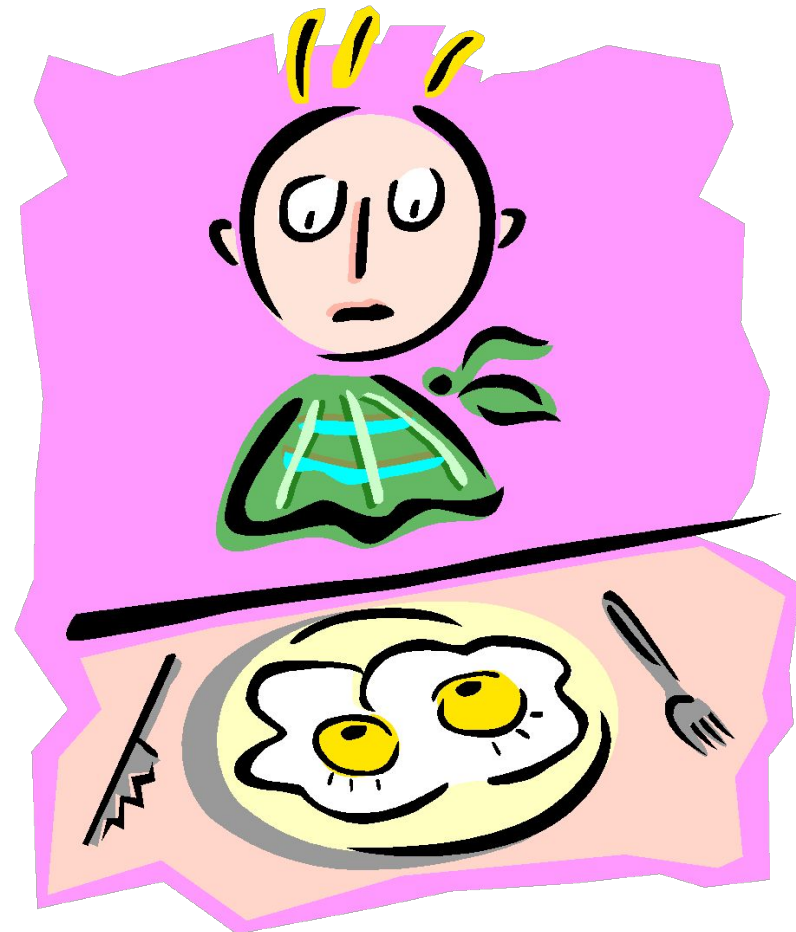


Если вас зовут обедать,  
Гордо прячьтесь под диван  
И лежите там тихонько,  
Чтоб не сразу вас нашли.  
А когда из-под дивана  
Будут за ноги тащить,  
Вырывайтесь и кусайтесь,  
Не сдавайтесь без борьбы.  
Если все-таки достанут  
И за стол посадят вас,  
Опрокидывайте чашку,  
Выливайте на пол суп.  
Зажимайте рот руками,  
Падайте со стула вниз.  
А котлеты вверх бросайте,  
Пусть прилипнут к потолку.  
Через месяц люди скажут  
С уважением о вас:  
"С виду он худой и дохлый,  
Но зато характер тверд".





Если мама вам и папа  
Предложили витамины  
Или вкусненький на даче  
С витаминами салат,  
Отвечайте им, что чипсы  
И сухарики вкуснее.  
Если нет, тогда хоть торта  
Дайте маленький кусок.





Если вам, придя из школы,  
Захотелось вдруг попрыгать  
Или весело с друзьями  
Забивать в ворота гол,  
Поскорее ляг в кроватку  
И не вздумай подниматься  
Организм твой утомится  
Может даже заболеть.





Крошка сын к отцу пришел,  
И спросила кроха:  
«Что такое хорошо  
И что такое плохо?»  
Если делаешь зарядку,  
Если кушаешь салат  
И не любишь шоколадку –  
То найдешь здоровья клад.  
Если мыть не хочешь уши  
И в бассейн не идешь,  
С сигаретою ты дружишь –  
Так здоровья не найдешь.  
Нужно, нужно заниматься по  
утрам и вечерам.  
Умываться, закаляться,  
спортом смело заниматься,  
Быть здоровым постараться.  
Это только нужно нам!

