



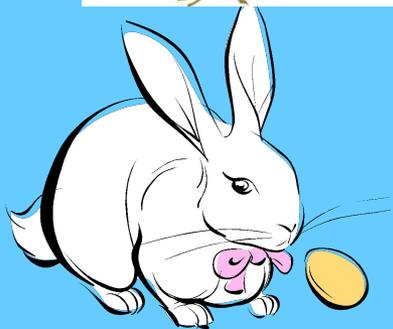
**Вредным привычкам
скажем «Нет!»**



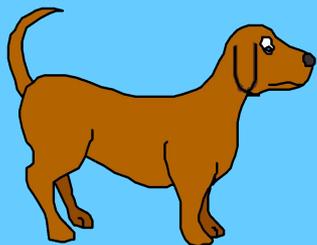
Чем опасен никотин?



Птицы погибают, если к их клюву поднести стеклянную палочку, смоченную никотином



Кролик погибает от 1/4 капли никотина



Собака погибает от 1\2 капли никотина

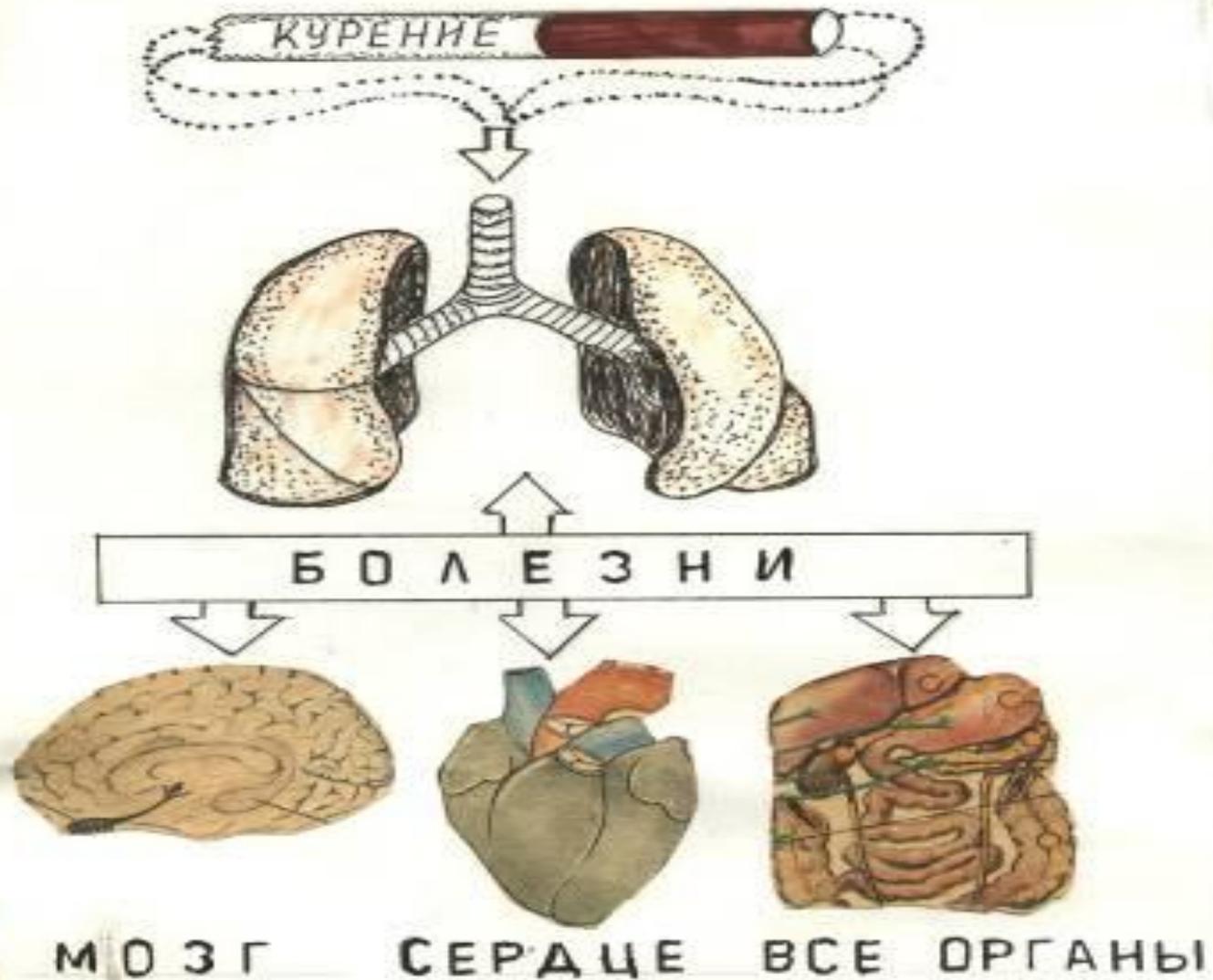
Человек погибает от 2-3 капель никотина

Лёгкие здорового человека и курильщика.



КУРЕНИЕ

ПРОКЛАДЫВАЕТ ПУТЬ К
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТИ



Зубы здорового человека и курильщика

非喫煙者

喫煙者



© The Japan Health Care Dental Association

СТАТИСТИКА

В России сегодня курят 70 млн. человек, а ежегодно умирает от курения 400 тыс. человек, 10 % средств, расходуемых на здравоохранение идут на борьбу с болезнями, связанными с хроническим отравлением табачным дымом.



Дети алкоголиков. Есть ли у них детство?



НАРКОТИКИ – БЕЛАЯ СМЕРТЬ

- Чем раньше человек привыкает к ним, тем быстрее он умирает. Хронические наркоманы вообще живут очень мало. Наркотики полностью высасывают из человека силы. Нет никакой смелости в том, чтобы пробовать наркотики. А вот если человек сумел в компании отказаться, значит, у него действительно есть **СМЕЛОСТЬ И ВОЛЯ.**



Лицо наркомана через 1,5 года



Девять заповедей здоровья

- 1) четкий режим дня;
- 2) свежий воздух;
- 3) больше смеха;
- 4) физическая активность;
- 5) правильное питание;
- 6) не пить, не курить;
- 7) личная гигиена;
- 8) любовь к себе и другим;
- 9) занятия по душе.