



**РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**  
**ТЕРРИТОРИЯ**  
**СПОРТА**

# МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ





# Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – основа системы физического воспитания граждан России

Нормативно-

правовое  
обеспечение

Уровень актов

Кол-во

Указ Президента Российской Федерации

2

Нормативные акты Правительства Российской Федерации

6

Приказы Минспорта России

12

Приказы федеральных органов исполнительной власти

5

**Итого федеральных актов:**

**25**

Нормативные акты Правительства Ростовской области

2

Приказы минспорта Ростовской области

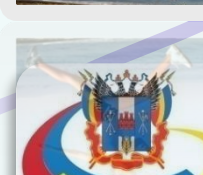
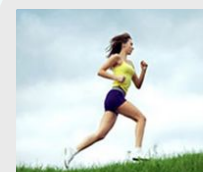
2

**Итого областных актов:**

**4**

**Всего:**

**29**





# Этапы внедрения Комплекса ГТО

## I этап

1 июля 2014 – 31 декабря 2015

I-VI ступени  
(школы, ссузы, вузы)  
12 регионов

## II этап

1 января 2016 – 31 декабря 2016

I-VI ступени  
(школы, ссузы, вузы)  
всей страны

## III этап

с 1 января 2017

Все ступени  
Все категории  
Все регионы РФ





# Цель и задачи Комплекса ГТО

**Цель:** повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма.

## Задачи:

- ✓ увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- ✓ повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни;
- ✓ формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни;
- ✓ модернизация системы физического воспитания и развития массового спорта в образовательных организациях.





# Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из следующих основных разделов:

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>				
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>				
	Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе			8
	Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия			7
Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 6 часов)				
№ п/п	Виды двигательной деятельности	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">обязательные испытания, тесты</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;">испытания (тесты) по выбору</div>		
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; background-color: yellow;">скоростные способности, выносливость</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; background-color: yellow; margin-left: 20px;">скоростно-силовые и координационные способности</div>		
1.	Утренняя гимнастика			70
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях			135
3.	Виды двигательной деятельности в процессе учебного дня	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; background-color: blue; color: white;">сила, гибкость</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; background-color: blue; color: white; margin-left: 20px;">прикладные навыки</div>		140
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в спортивных соревнованиях			90
5.	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной деятельности			90
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 3 часов				





# Организационная структура реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Ростовской области

Минспорта  
Ростовской области

Минобразование  
Ростовской области

Администрации  
муниципальных  
образований  
Ростовской области

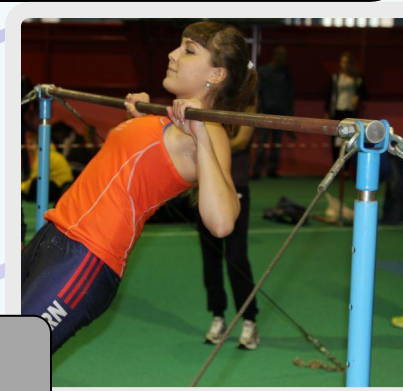
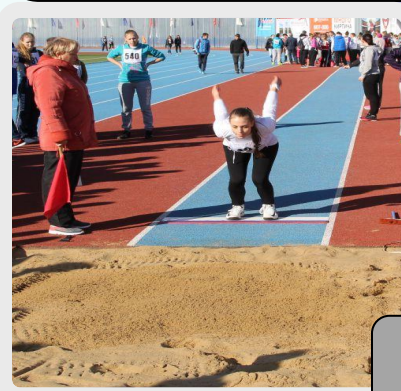
**Региональный  
центр тестирования**

Академия  
физической  
культуры и спорта  
ЮФУ, ИПКиПРО

**Муниципальные  
центры тестирования**

Места тестирования

Судьи





## Основные направления деятельности регионального центра тестирования:

- ✓ Составление региональных графиков проведения тестирования.
- ✓ Осуществление сбора и обобщения данных о выполнении видов испытаний (тестов) в соответствии с формой федерального статистического наблюдения
- ✓ Внедрение системы обучения кадров
- ✓ Формирование региональной базы данных кадрового состава
- ✓ Участие в разработке методических и инструктивных материалов
- ✓ Разработка и организация лекториев, курсов, открытых уроков
- ✓ Организация спартакиад, фестивалей и других спортивно-массовых мероприятий в рамках Комплекса ГТО
- ✓ Свод протоколов сдачи нормативов ГТО и формирование региональных заявок на награждение

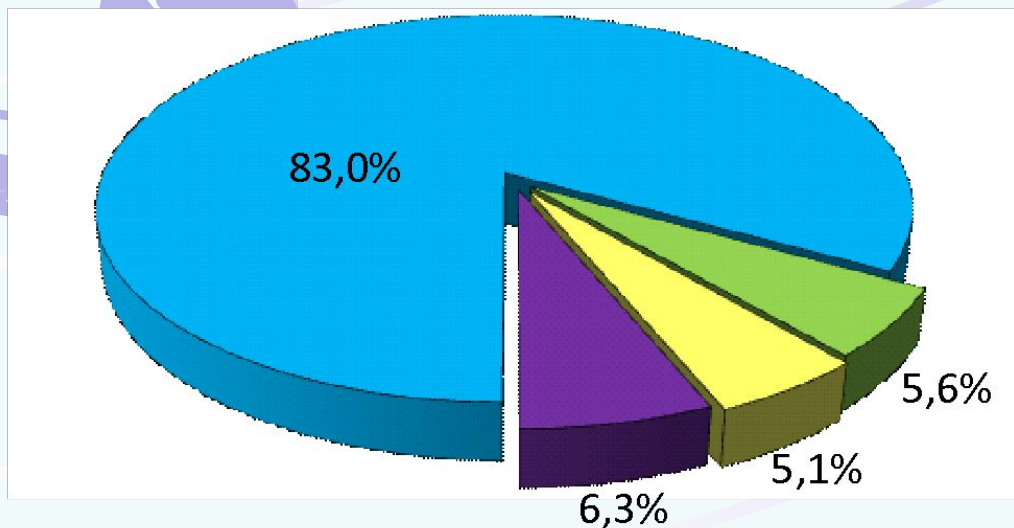






# Спортивные сооружения Ростовской области по состоянию на 01.01.2015

Общее количество спортивных сооружений – 9675 единиц:  
плоскостные спортивные сооружения – 5752 единиц;  
спортивные залы – 1753 единиц;  
стадионы – 54 единицы;  
плавательные бассейны – 136 единиц;  
другие сооружения – 1978 единиц.



- муниципальная собственность
- федеральная собственность
- областная собственность
- частная собственность





# Муниципальные образования Ростовской области должны в 2015 году осуществить внедрение Комплекса ГТО:

- ✓ Создать муниципальные советы (комиссии).
- ✓ Создать муниципальные Центры по выполнению видов испытаний
- ✓ Провести анализ состояния, инвентаризации существующей в пределах территории материальной базы спортивных сооружений
- ✓ Определить и закрепить нормативно-правовыми актами на муниципальном уровне места для проведения тестирования
- ✓ Составить муниципальный график проведения тестирования
- ✓ Сформировать муниципальную базу данных кадрового состава, привлекаемого к организации и реализации мероприятий комплекса ГТО
- ✓ Разработать и организовать лектории, курсы
- ✓ Определить источники финансирования и финансовое обеспечение реализации мероприятий
- ✓ Осуществить сбор и обобщение данных о выполнении видов испытаний





# Организационно-методические аспекты, которые необходимо учитывать при реализации процесса подготовки и выполнения нормативов ГТО:



обеспечить наличие медицинского сопровождения для всех возрастных групп в период проведения испытаний;



использовать опыт работы существующих и зарекомендовавших себя комплексных соревнований «Президентские состязания» во внедрении комплекса ГТО;



не допускать использования 3-го урока физической культуры в общеобразовательных организациях как средства целенаправленной подготовки к выполнению нормативов комплекса;



не допускать формирования итоговой оценки обучающихся по предмету «Физическая культура» только на основании выполнения нормативов комплекса ГТО.





# Ответственность за организацию подготовки и тестирования комплекса ГТО на муниципальном уровне возлагается:

✓ в образовательных и спортивных учреждениях – на администрацию, педагогические и спортивные коллективы (преподаватели физической культуры) и общественные организации учебных заведений (спортивные клубы);

✓ в трудовых коллективах – на администрацию, профсоюзные и физкультурные организации (клубы физической культуры), ДОСААФ.





# Требования к участникам и условия допуска к тестированию комплекса ГТО



Каждый желающий имеет возможность сдать нормы ГТО.



К сдаче нормативов Комплекса допускается лица, имеющие справку о допуске к занятием физической культурой и спортом установленного образца, выданную на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра.



Для разных возрастных групп нормативы должны приниматься отдельно.

