

VI Международный конгресс учителей физической культуры
«ГТО в школу»

Все́й семье́й на старт ГТО

Спортивные праздники семейных команд
как подготовительный этап в подготовке к
сдаче норм ВФСК ГТО



Автор: Ростовцева М.В.
учитель физкультуры
ГБОУ Школы №1021
г. Москвы,

Задачи ВФСК ГТО:

- ❖ **увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;**
- ❖ **повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;**
- ❖ **формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;**
- ❖ **повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;**
- ❖ **модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.**

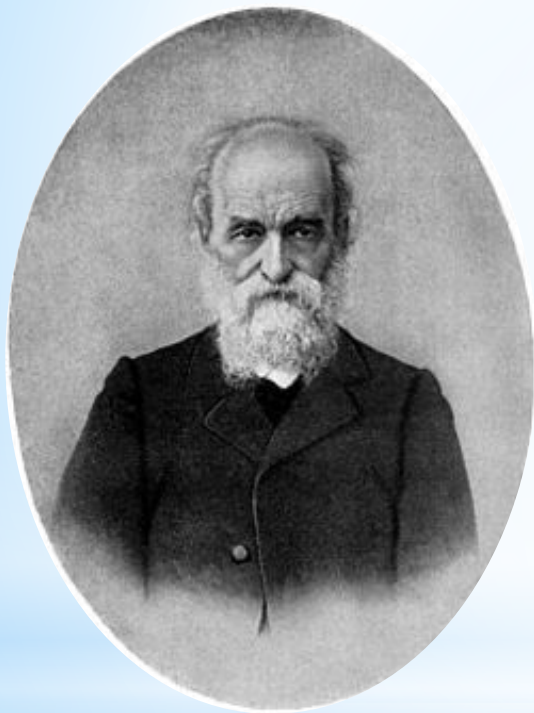
Способствует

- ❖ Привитию интереса
 - ❖ Формированию потребности в занятиях физической культурой
- ❖ Развитию мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.
 - ❖ Проявлению собственной активности учеников
- ❖ Реализации и самоутверждения учащихся
 - ❖ Ликвидации дефицита движений
- ❖ Получение положительных эмоций



Семья - социальный институт воспитания, в ней осуществляется преемственность поколений, социализация детей, что включает в себя передачу семейных ценностей и стереотипов поведения.

«На ребенка главным образом влияет дело, а не слово».
П.Ф.Лесгафт



«Понимая значение типа ребенка, приходится постоянно думать о своих собственных действиях и строго дисциплинировать себя, так как то, что не желаешь видеть у ребенка, не следует делать самому».
П.Ф.Лесгафт

Концепция модернизации российского образования подчеркивает исключительную роль семьи в решении задач воспитания.

Согласно ФЗ РФ №273 «Об образовании в Российской Федерации» ст. 44 пп. 1-2:

родители «обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка...»

«образовательные организации оказывают помощь родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития».

Из личного опыта



*«Веселые старты»
окожные соревнования
2002 год*



*Первенство г. Москвы
среди семейных команд
2012 год*



Спортивные праздники семейных команд

Международный День Матери



Международный День семьи

«Всей семьей на старт»

«Мама, папа, я – спортивная семья»

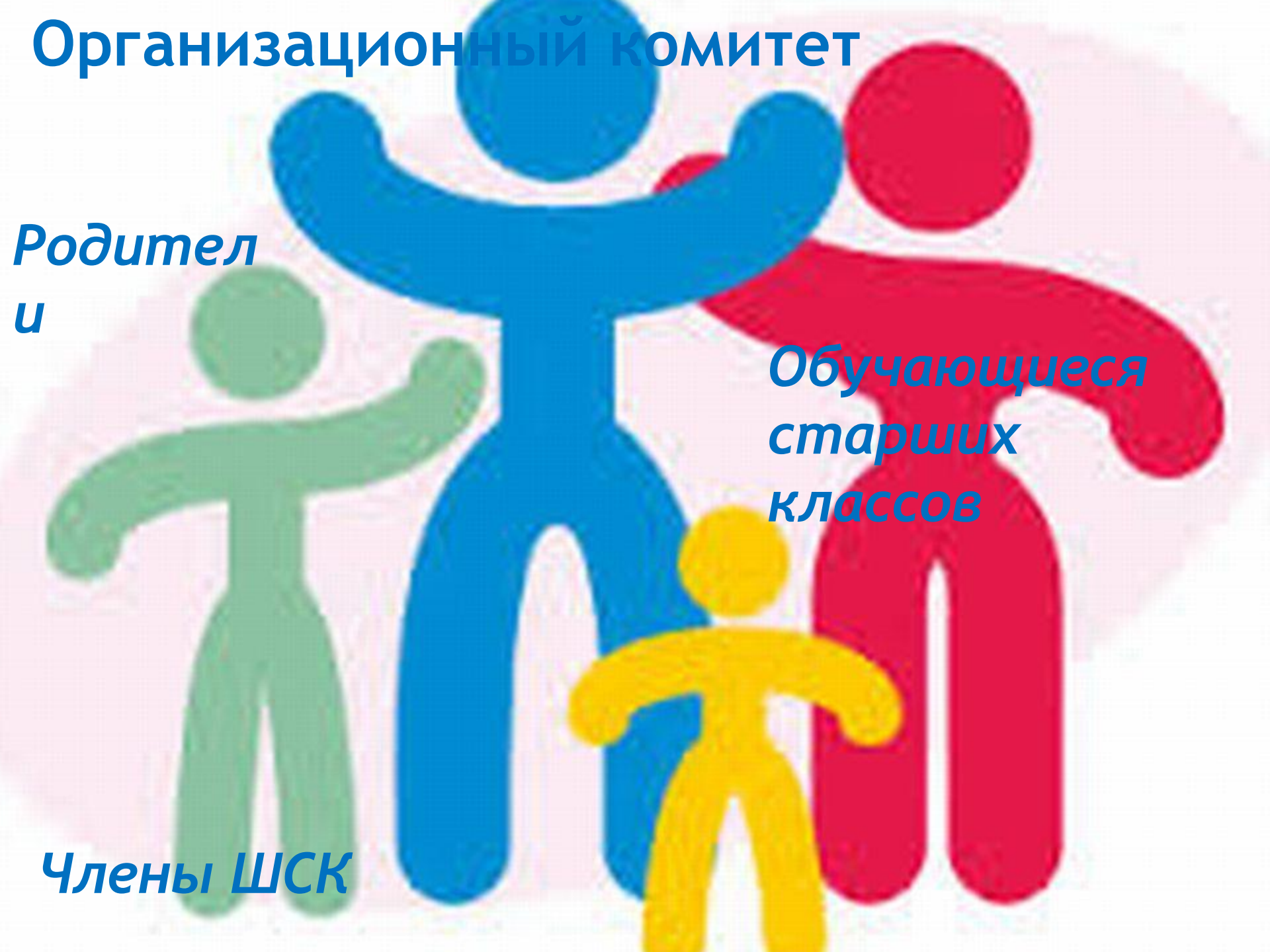
«Стартуем вместе детки и предки»

Организационный комитет

*Родители
и*

*Обучающиеся
старших
классов*

Члены ШСК



1. Положение о проведении спортивного праздника

2. Сценарий спортивного праздника

3. Программа торжественной части праздника

4. Программа спортивной части праздника

5. План оформления места проведения

6. Спортивный инвентарь и оборудование

7. Музыкальное оформление



Предварительный конкурс

Форма

*Рисунки
Фотографии
Презентации
Стихи*



Тема

*Я выбираю спорт
Я, мама и спорт
Мама, папа, я-спортивная семья
Всей семьей на старт ГТО*



Участники

Семейные команды:
папа и ребенок



мама и ребенок

Возраст капитанов:

5-6 лет

7-8 лет

9-10 лет



Торжественная часть

- Парад участников
- Подъём флагов России, г. Москвы, района Восточный
- Выступления почетных гостей
- Выступление обучающихся: стихи, танцы, спортивные номера



Спортивная программа

Этапы

Маршрутный лист

№п /п	Название этапа	Время	Подпись суд
1	Морозко		
2	Красная шапочка		
3	Конёк-Горбунок		
4	Теремок		
5	Репка		
6	Золушка		
7	Колобок		
	Сумма времени		Место



Эстафеты объединены одной темой

Конкурсная программы



Конкурс для мам



конкурс



Конкурс



Конкурс для

Развлекательная программа



Аниматоры



Артисты



Флешмоб



Шоу

Подведение итогов. Награждение



2002



2015





СПАСИБУ ЗА ВИШНЕ