

VI Международный конгресс учителей физической культуры  
«ГТО в школу»

# Всей семьёй на старт ГТО

Спортивные праздники семейных команд  
как подготовительный этап в подготовке к  
сдаче норм ВФСК ГТО



Автор: Ростовцева М.В.  
учитель физкультуры  
ГБОУ Школы №1021  
г. Москвы,

## **Задачи ВФСК ГТО:**

- ❖ **увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;**
- ❖ **повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;**
- ❖ **формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;**
- ❖ **повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;**
- ❖ **модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.**

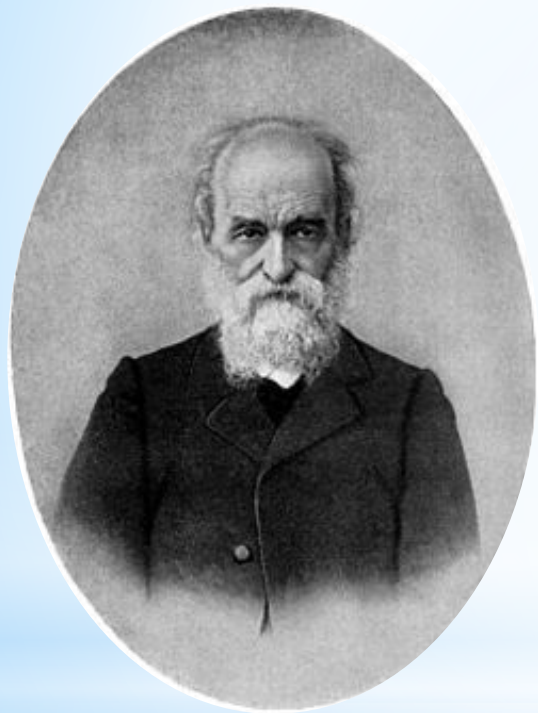
# Способствует

- ❖ Привитию интереса
  - ❖ Формированию потребности в занятиях физической культурой
- ❖ Развитию мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.
  - ❖ Проявлению собственной активности учеников
- ❖ Реализации и самоутверждения учащихся
  - ❖ Ликвидации дефицита движений
- ❖ Получение положительных эмоций



Семья - социальный институт воспитания, в ней осуществляется преемственность поколений, социализация детей, что включает в себя передачу семейных ценностей и стереотипов поведения.

«На ребенка главным образом влияет дело, а не слово».  
П.Ф.Лесгафт



«Понимая значение типа ребенка, приходится постоянно думать о своих собственных действиях и строго дисциплинировать себя, так как то, что не желаешь видеть у ребенка, не следует делать самому».  
П.Ф.Лесгафт

*Концепция модернизации российского образования подчеркивает исключительную роль семьи в решении задач воспитания.*

*Согласно ФЗ РФ №273 «Об образовании в Российской Федерации» ст. 44 пп. 1-2:*

*родители «обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка...»*

*«образовательные организации оказывают помощь родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития».*

# Из личного опыта



*«Веселые старты»  
окожные соревнования  
2002 год*



*Первенство г. Москвы  
среди семейных команд  
2012 год*



# Спортивные праздники семейных команд

Международный День Матери



Международный День семьи

«Всей семьей на старт»

«Мама, папа, я – спортивная семья»

«Стартуем вместе детки и предки»

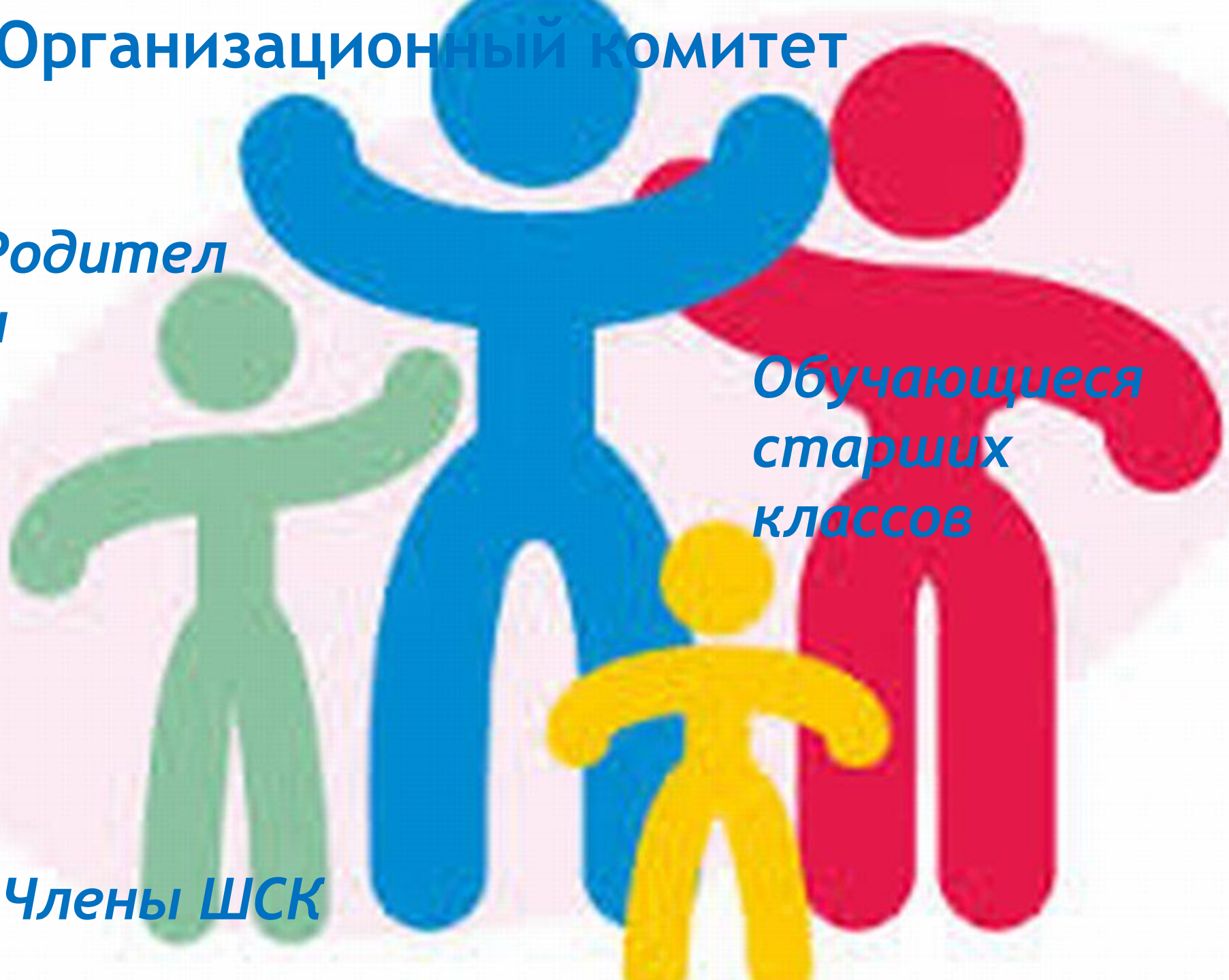


# Организационный комитет

*Родители  
и*

*Обучающиеся  
старших  
классов*

*Члены ШСК*



1. Положение о проведении спортивного праздника

2. Сценарий спортивного праздника

3. Программа торжественной части праздника

4. Программа спортивной части праздника

5. План оформления места проведения

6. Спортивный инвентарь и оборудование

7. Музыкальное оформление



# Предварительный конкурс

## Форма

*Рисунки  
Фотографии  
Презентации  
Стихи*



## Тема

*Я выбираю спорт  
Я, мама и спорт  
Мама, папа, я-спортивная семья  
Всей семьей на старт ГТО*



# Участники

Семейные команды:  
папа и ребенок



мама и ребенок

Возраст капитанов:

5-6 лет

7-8 лет

9-10 лет



# Торжественная часть

- Парад участников
- Подъём флагов России, г. Москвы, района Восточный
- Выступления почетных гостей
- Выступление обучающихся: стихи, танцы, спортивные номера



# Спортивная программа

## Этапы

### Маршрутный лист

№п /п	Название этапа	Время	Подпись суд
1	Морозко		
2	Красная шапочка		
3	Конёк-Горбунок		
4	Теремок		
5	Репка		
6	Золушка		
7	Колобок		
	Сумма времени		Место



*Эстафеты объединены одной темой*

# Конкурсная программы



Конкурс для мам



Конкурс



Конкурс



Конкурс для

# Развлекательная программа



Аниматоры



Артисты



Флешмоб



Шоу



# Подведение итогов. Награждение



2002



2015





СПАСИБУ ЗА ВИШНЕ