

Встреча с родителями.

Проведение совместного
занятия детей с родителями по
теме

«Профессия
врач– стоматолог!»

(в рамках проекта
по профориентационному воспитанию)



Задачи:

- Расширить представление детей о профессии врача - стоматолога.
- Активизировать речь детей.
- Воспитывать уважительное отношение к труду своих родителей.
- Дать возможность родителям рассказать о своей профессии и привлечь внимание к ней в процессе совместной деятельности.



К детям на занятие пришла мама воспитанника старшей группы № 3 «Каруселька» Трифанова Юры - Трифанова Светлана Александровна.

Светлана Александровна по профессии врач – стоматолог, она лечит зубы и детям, и взрослым.

На совместном занятии дети познакомятся с профессией врача – стоматолога.





Светлана Александровна Трифанова
и воспитатель группы Карташова Наталия
Александровна.



Светлана Александровна рассказала
детям о том:

- Сколько раз в день надо чистить зубы и для чего необходимо чистить зубы.
- Как называется заболевание зубов.
- Что нужно делать после каждого приема пищи.
- Сколько раз в год необходимо посещать стоматолога.
- Какие продукты полезны для зубов.





Врач – стоматолог предложила
детям
поиграть дидактическую игру.



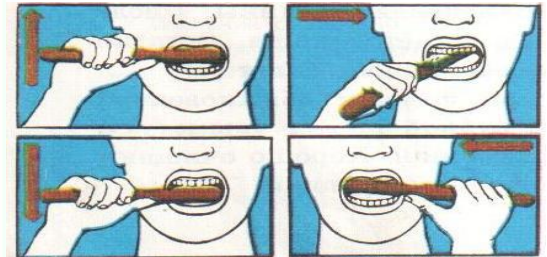
*Выбери и назови средства
гигиены для ухода за зубами.*



С.А. Трифанова провела мастер – класс и научила детей правильно чистить свои зубы.

Чисти свои зубы правильно!

«Надо чистить каждый зуб,
верхний зуб и нижний зуб!
Даже самый дальний зуб,
очень важный, нужный зуб!
Чтоб без кариеса жить.
Надо с зубками дружить!
Чистить зубы по утрам,
Чистить их по вечерам,
Всем ребятам и друзьям!





Практический показ.
Как правильно нужно чистить зубы,
с использованием муляжа.



Характерные болезни зубов!

- Кариес – образование полостей в твердых тканях зуба.
- Пульпит – воспаление пульпы.
- Пародонтит – воспаление тканей вокруг зуба, приводящее к удалению зуба.



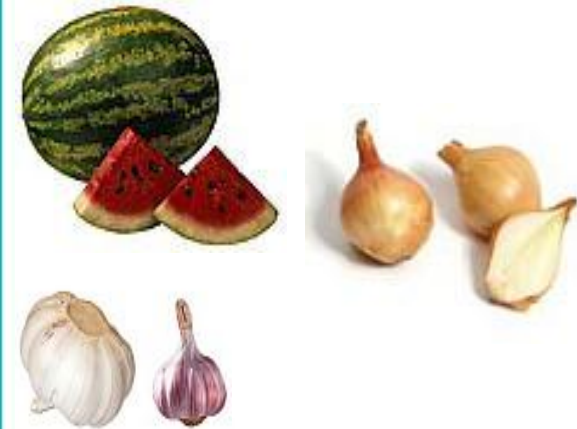


Дидактическая игра
«Я - стоматолог!»



Как надо поддерживать здоровье своих зубов!

- Чтобы зубы укреплять,
Будем в пищу потреблять:
Лук, капусту, апельсины,
Не забудем витамины,
Масло, гречку и горох,
Молоко, томаты, сок.





Светлана Александровна
предложила детям отгадать
веселые загадки!



Загадки:

1. Чистить зубы каждый день мне
нисколечко не лень. Чистит быстро,
чистит ловко в моих руках зубная
(щетка).
2. Вафельное, полосатое, гладкое и
мохнатое, всегда под рукою, что это
такое? (полотенце)
3. Бывает "Мятная", "Лесная",
«Фруктовая» и «Ягодная»! Что это?
(зубная паста)



«Полезные советы» от Светланы Александровны

- Чтобы не болели зубы и не воспалялись десны, нужно полноценно питаться: есть много зеленых овощей, свежих фруктов, мясо, курицу, рыбу, яйца, пить побольше молока. Дошкольникам надо выпивать не менее 3-4 стаканов молока в день.

- Если вы будете регулярно выполнять все советы и соблюдать все правила, то зубы у вас будут здоровыми!



Рекомендации и советы для сохранения здоровых зубов (памятка):

1. Чистить зубы со всех сторон не менее 3 минут.
2. Для чистки зубов использовать пасты, содержащие фтор.
3. Чистить зубы щеткой с искусственной щетиной.
4. Хранить щетку на открытом воздухе щетиной вверх, предварительно намывив.
5. Менять щетку 4 раза в год.
6. Чистить зубы 2 раза в день – после завтрака и ужина.
7. После чистки зубов делать массаж десен вращательными движениями пальцев.
8. Использовать после еды зубочистки.
9. Полоскать рот после сна и после любой еды.
10. Использовать после еды жевательную резинку без сахара.
11. Интенсивно пережевывать сырые овощи и фрукты.
12. Меньше есть сахара, конфет, печенья.
13. Не есть одновременно горячее и холодное.
14. 2 раза в год показывать зубы врачу-стоматологу.





Как поешь, почисти зубки! Делай так два раза в сутки.

Предпочти конфетам фрукты - очень важные продукты.

Чтобы зуб не беспокоил, помни правило такое: К стоматологу идем в год два раза на прием.

