

МБДОУ « Детский сад №5 Белочка ЗМР  
РТ»

# «Формирование навыков оказание первой помощи»



Воспитатель:  
Самигуллина Розалья Альбертовна  
1 кв. категории

# Оказание первой медицинской помощи в детском саду

- **Первая помощь в детских учреждениях – вопрос актуальный. Вовремя оказать ребенку доврачебную помощь – необходимое условие квалификации педагога. Нельзя пропустить первый «Золотой час», когда до приезда скорой помощи можно создать условия для сохранения жизненных сил детского организма или для остановки неблагоприятных воздействий на травмированное место.**

# Носовое кровотечение

## Носовое кровотечение

Носовое кровотечение – кровотечение из полости носа, которое обычно возникает при истечении крови через ноздри.

### Первая помощь при носовом кровотечении:

1. Положите больного таким образом, чтобы голова находилась гораздо выше туловища.

2. На переносицу положите холодный компресс.

3. Если после этого кровотечение не остановилось, то вложите в носовые проходы тампоны из ваты и прижмите при помощи пальцев к носовой перегородке.



**Шишки и синяки**, пожалуй, самые распространенные детские травмы. Здесь Вам поможет намоченная в холодной воде и отжатая салфетка, платок, мешок со льдом. Это охлаждает и снимает боль.

# Первая помощь при ссадинах

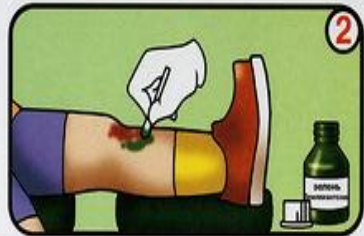
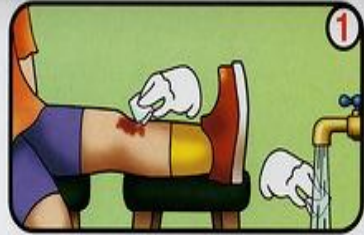
## *Первая помощь при ссадинах:*

- промыть ссадину перекисью водорода или водой с мылом;
- смазать рану раствором бриллиантовой зелени (зелёной);
- наложить стерильную повязку, или приложить лист подорожника, и пластырь.



# Ссадина

Ссадина



## **ПОПАДАНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ РЕБЕНКА.**

Чаще всего такая проблема встречается у детей. Связано это с особенностями поведения малышей, во время еды они склонны играть, разговаривать, смеяться или плакать, кашлять. Кроме того, дети очень часто берут в рот различные мелкие предметы, которые могут затем случайно вдохнуть.

Организм человека так устроен, что вдох и глотание не совпадают по времени. Есть особый хрящ, который называется надгортанник. И когда человек осуществляет акт глотания, то надгортанник закрывает вход в дыхательные пути. Это рефлекс закрытия дыхательных путей может быть недоразвит, например, у детей, а может быть просто ослаблен.

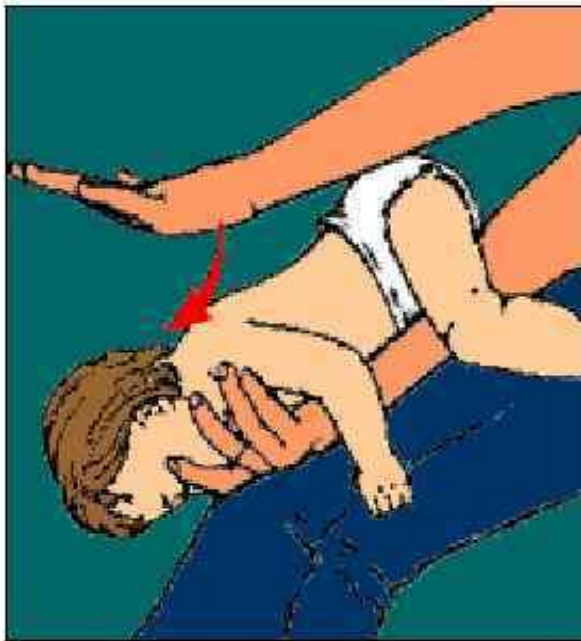
### **Первая помощь.**

Нельзя стучать ребенка по спине. Когда ребенок вдыхает воздух, то закрываются голосовые связки. Потом происходит резкий толчок мышц при кашле. Эта струя воздуха под сильным давлением способствует удалению инородного тела из дыхательных путей. При ударе по спине, ребенок может сделать резкий вдох и протолкнуть инородное тело еще дальше в дыхательные пути.

Самое лучшее, что нужно сделать, это помочь ребенку откашляться. Ведь кашель – это способ организма освободиться от инородного тела.

# Приемы удаления инородного тела у детей

## 5.2 Приёмы удаления инородного тела у детей :





# Первая помощь при попадании инородных тел



- Наклонить ребенка головой вниз
- Легкое постукивание по спине
- Встряхивание тела



## ПОПАДАНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В УХО ИЛИ НОС РЕБЕНКА.

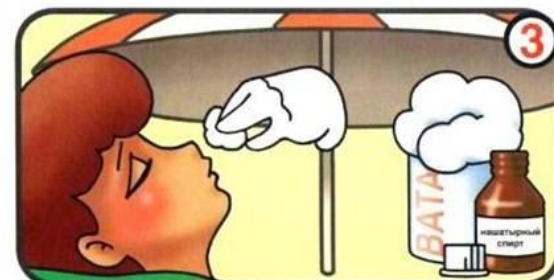
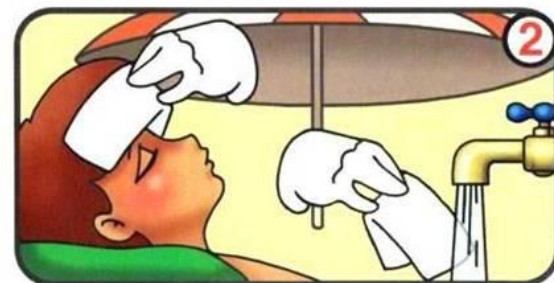
В нос или ухо ребенка может попасть что угодно: бусины, мелкие детали конструктора, пуговицы, пульки, фасоль и горох, кусочки бумаги и ваты

- Первая помощь при попадании инородного тела в ухо или нос ребенка:
- Уложить ребенка на бок, возможно инородное тело выпадет само.
- Ни в коем случае НЕЛЬЗЯ пытаться удалить инородное тело ватной палочкой или другим инструментом из носа или уха, если оно почти не заметно и глубоко зашло внутрь. Этим самым можно повредить барабанную перепонку или носовые ходы, протолкнуть предмет еще глубже. Как следствие, возможно возникновение воспаления или потеря слуха.
- Если инородное тело хорошо видно, можно ПОПРОБОВАТЬ аккуратно захватить его пинцетом и вытащить.
- Если в ухе или в носу насекомое, можно ПОПРОБОВАТЬ закапать теплое масло, и спустя 10 минут наклониться над салфеткой, чтобы насекомое вытекло вместе с маслом (этот способ только для домашнего применения).



Тепловой удар – это определенный симптомокомплекс, возникающий вследствие сильного перегрева организма. Суть теплового удара заключается в ускорении процессов теплообразования и параллельном снижении теплоотдачи в организме. Тепловой удар может случиться как в жаркую погоду, так и в условиях повышенной температуры в душном помещении или транспорте.

Солнечный, тепловой удар



## Признаки теплового удара:

Расстройство сознания, изменения в поведении ребенка (сначала перевозбуждение, затем заторможенность, усталость, апатия и сонливость).

Расширение зрачков.

Одышка, жажда, рвота.

Температура более 39,6 градусов.

Носовое кровотечение.

Учащенный пульс.

Мышечные боли.

Сухая горячая кожа.

# ТЕПЛОВОЙ УДАР



В ОСОБОЙ ГРУППЕ  
РИСКА - ДЕТИ

## СИМПТОМЫ



головная  
боль



слабость



коматозное  
состояние  
или судороги

40°C



температура  
тела выше  
40°C



летаргия  
(болезненное  
вялое состояние)



потеря ориентации,  
возбуждение и  
спутанность сознания



тахикардия,  
учащенный  
пульс

## профилактика



одевайте  
детей  
в легкую  
одежду



избегайте  
поездки с детьми  
на автомобиле  
без кондиционера



давайте  
ребенку пить  
много жидкости



ограничивайте  
время пребывания  
ребенка на солнце



чаще  
обливайте  
ребенка водой

## Признаки солнечного удара:

- Сильная головная боль.
- Покраснение лица.
- Головокружение.
- Потемнение в глазах.
- Тошнота.



