

# МАДОУ «Детский сад №36»

Выступление из опыта работы  
с элементами мастер-класса на тему:

*«Физкультурные минутки как средства  
коммуникативной культуры и путь к улучшению  
психо-эмоционального состояния ребенка»*

# Цель

проведения физкультминуток – способствовать  
оздоровлению детей

# Виды физкультминуток в работе учителя-логопеда:

1. Двигательно-речевые физкультминутки под стихотворные тексты.
2. Пальчиковые упражнения под стихотворные тексты и без них.
3. Логоритмические двигательнo-речевые упражнения и пальчиковые упражнения под музыку.
4. Самомассажи, как релаксационные упражнения

# Длительность и частота:

Средняя группа - 2 вида по 1-2 минут.

Старшая группа - 3 вида по 2-3 минут.

Подготовительная группа - 3 вида по 3-5 минут.

**Спасибо за внимание!**