

муниципальное автономное  
дошкольное образовательное учреждение  
№1 «СКАЗКА»

# **САНИТАРНО – ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРОВ В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ**

Воспитатели проекта:  
Каленченко И.А., Жук И.М.

ПОМЕЩЕНИЕ

РАБОЧЕЕ МЕСТО



ТРЕБОВАНИЯ

ОСВЕЩЕНИЕ

КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРОВЫЕ  
ЗАНЯТИЯ

ОБОРУДОВАНИЕ



# ПОМЕЩЕНИЕ

Должны иметь:

- светопроёмы, ориентирование на север и северо-восток;
- Оконные проемы оборудованы устройствами: типа: жалюзи, занавес, внешний козырёк;
- Площадь на одно рабочее место не менее  $6\text{ м}^2$ ;
- Рядом, где установлены компьютеры, располагается игровой зал  $24\text{ м}^2$ ;
- До и после занятия осуществляется проветривание для качественного воздуха.



# РАБОЧЕЕ МЕСТО

- Располагается так, что бы свет падал сбоку, преимущественно слева;
- Расстояние между столами не менее 2 м;
- Изоляция друг от друга перегородками высотой 1,5 – 2 метра;
- Не допускается в цокольных и подвальных помещениях;



# ОСВЕЩЕНИЕ

Допускается:

- Установка светильников местного освещения;
- Разнообразные подсветки;
- Естественное и искусственное освещение.



# ОБОРУДОВАНИЕ

- Одноместные столы;
- Или стол из двух частей: на одном видеомонитор, на другом – клавиатура;
- Регулировка столов по высоте и изменения угла наклона с надежной фиксацией;
- Под клавиатуру – ровная без углубления поверхность стола;
- Отсутствие ящичков;
- Стулья с опорой для спины;
- Экран видеомонитора – на оптимальном расстоянии не ближе 0,5 м. от глаз;
- Не допускаются: табуреты, скамейки, кубы.



# КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРОВЫЕ ЗАНЯТИЯ

- Продолжительность: для 5 лет – 7 минут; 6 лет – 10 минут;
- Проводится не чаще 2 раза в неделю;
- Дни высокой работоспособности: вторник, среда, четверг;
- Следует использовать гимнастику для глаз;
- Предшествуют спокойные игры, проводимые в зале, расположенном смежно помещением, где установлены компьютеры;
- Не допускается проведение занятий: за счет времени для сна, дневных прогулок, других оздоровительных мероприятий.



**УДАЧИ В ИСПОЛЬЗОВАНИИ  
КОМПЬЮТЕРНЫХ  
НАЧИНАНИЙ!**

