



**МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОСТЬ**

МДОУ Д/С№41 «ОДУВАНЧИК»

ВОСПИТАТЕЛИ: КОСЬЯНЕНКО О.В.

The background is a bright, cheerful illustration. At the top, a sun with rays shines through a blue sky with white clouds. A multi-colored rainbow arches across the middle ground. Below the rainbow is a green rolling hill with a few small green trees. In the foreground, there is a field of purple and white flowers with yellow centers. A small black and pink butterfly is flying over the flowers. The overall scene is bright and positive.

«Забота о здоровье и жизни ребёнка
— это важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний,
вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский

A vibrant, cartoon-style illustration of four children and a teddy bear. The children, two girls and two boys, are peeking over a large, multi-colored rainbow that arches across the sky. They are in a bright, sunny outdoor setting with a green field of purple and white flowers, a small pink butterfly, and a blue sky with white clouds and falling yellow leaves. The scene is framed by a dark brown, hand-drawn border.

**Формирование жизнеспособного
подрастающего поколения - одна из
главных задач нашего детского сада.**

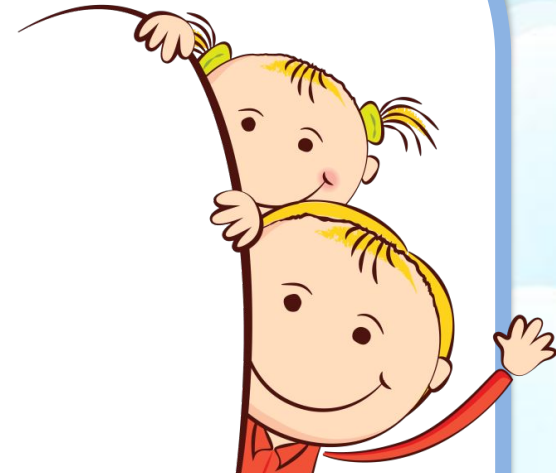
РЕЖИМ ДНЯ



□ Режим дня в образовательном учреждении – это рациональное и разумное чередование различных видов детской деятельности и отдыха детей в течение времени пребывания в ДОУ.



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

- утренняя гимнастика, в летний период времени на открытом воздухе;
- разнообразные подвижные игры в течение всего дня;
- спортивные игры и соревнования, в том числе на свежем воздухе;
- занятия по физической культуре в зале и на воздухе;
- ежедневные прогулки;
- закаливающие процедуры (обливание рук до локтя, облегчённая одежда, контрастное обливание ног в летний период);
- 2 раза в год проходит акция «Здоровье – твоё богатство»;
- 2 раза в год «Дни здоровья»;
- 1 раз в полгода «Спортивные праздники»;
- 1 праздник совместно с родителями.
- В период повышенной заболеваемости ОРВИ и ОРЗ – проводится вакцинация воспитанников детского сада и сотрудников



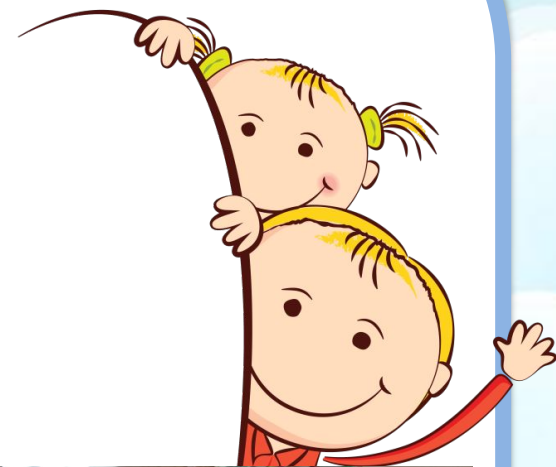
A vibrant, cartoon-style illustration. In the foreground, four children with blonde hair and rosy cheeks are peeking over a thick, dark brown curved line that frames the text. From left to right: a girl with red hair ties, a boy with a blue shirt, a teddy bear, and a girl with pink hair ties. Below the line, a field of purple and white flowers is visible, with a small butterfly. In the background, a bright rainbow arches across a blue sky with white clouds and falling yellow leaves. The overall scene is cheerful and bright.

**Безопасность в ДОУ - это
охрана жизни и здоровья
детей**

БЕЗОПАСНОСТЬ



Объектовые тренировки





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!