

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА
ГОРОД ПОКАЧИ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение ЦРР – д/с

Лот «Здоровые зубы – здоровая улыбка»



Подготовила:
Амельченко Л.А.

Актуальность темы:

Кариес зубов остается одним из самых распространенных заболеваний детей дошкольного возраста в России. Дети в возрасте 1 года имели кариес зубов в 12,2% случаев, в возрасте 3 лет – 57,7%, 6 лет - 85,4%.



Проблема:

Сохранение и
укрепление здоровья
детей дошкольного
возраста

Цель:

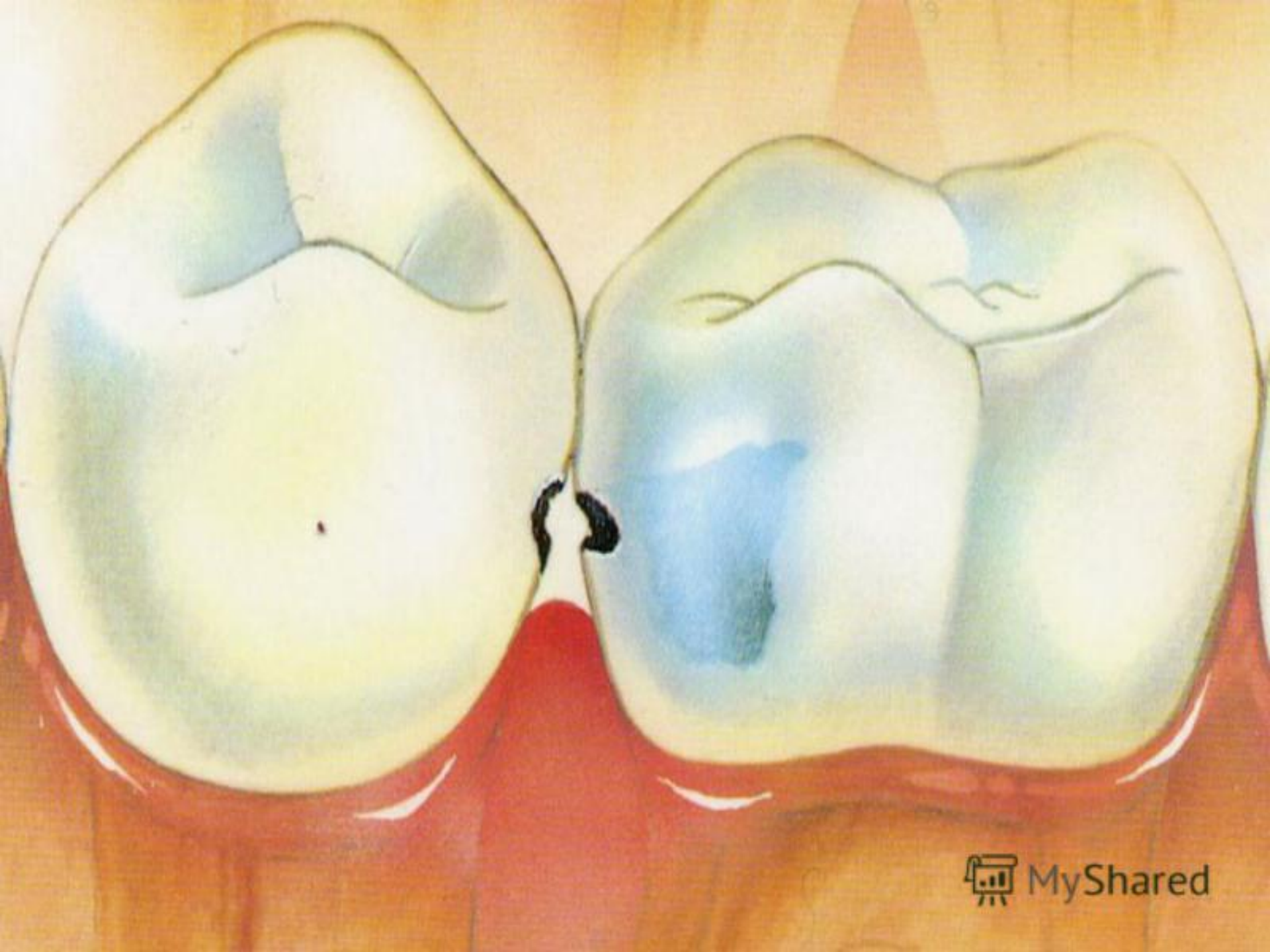
Дать детям сведения, необходимые для укрепления здоровья; выработать на основе полученных знаний необходимые гигиенические навыки и привычки, которые нужны для жизни и труда.

Задачи:

- 1) Расширить знания детей о культурно-гигиенических навыках, о причинах возникновения кариеса;
- 2) Учить правильно и последовательно чистить зубы, пользоваться зубной щеткой;
- 3) Воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью.

Кариес

— это заболевание твёрдых тканей зубов, появляющееся во время и/или после их прорезывания при непосредственном участии микроорганизмов. В настоящий момент распространённость кариеса зубов у детей младшего возраста очень высока (в среднем, 87% детей в России имеют это заболевание). Поэтому с данной проблемой предстоит столкнуться практически каждой маме.



Заболевания зубов

Кариес и его осложнения

Кислота зубного налета растворяет эмаль

Кариозный процесс разрушает дентин

Пульпит (воспаление пульпы)

Периодонтит (воспаление на верхушке корня зуба)

Воспалительные заболевания пародонта

Распухшие десны

Зубной налет

Зубной камень

Здоровая костная ткань

Зубодесневой карман (6-7 мм)

Разрушение связок зуба

Остеопороз (разрушение кости)

Гингивит
Правильная гигиена полости рта и регулярное профессиональное лечение могут вылечить гингивит.

Пародонтит
Разрушение костной ткани и связок зуба. Без лечения зубы могут расшататься и выпасть.

Гигиена ротовой ПОСТИ



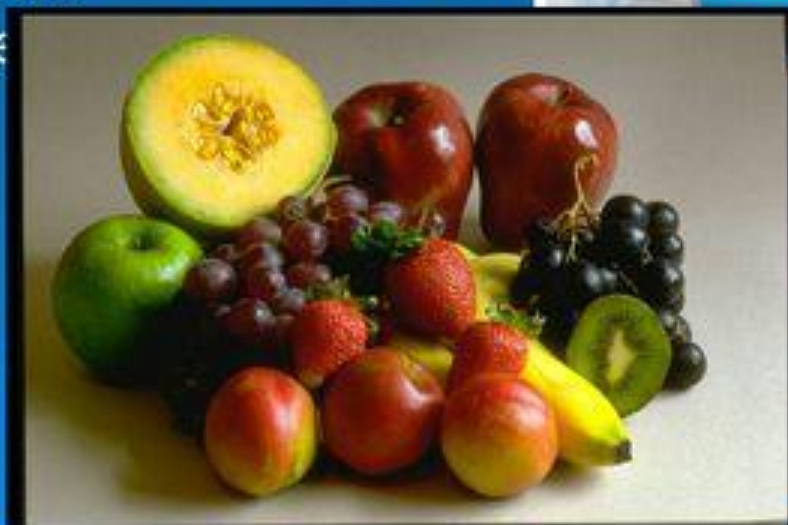
“Сто болезней
входит через
рот”

(Китайская пословица).

Ешьте полезные для здоровья
зубов продукты: свежие овощи,
фрукты, молочные продукты.

Образец текста

- Второй уровень
- Третий уровень
- Четвертый уровень
- Пятый уровень



Не грызите орехи, леденцы и другие твёрдые продукты

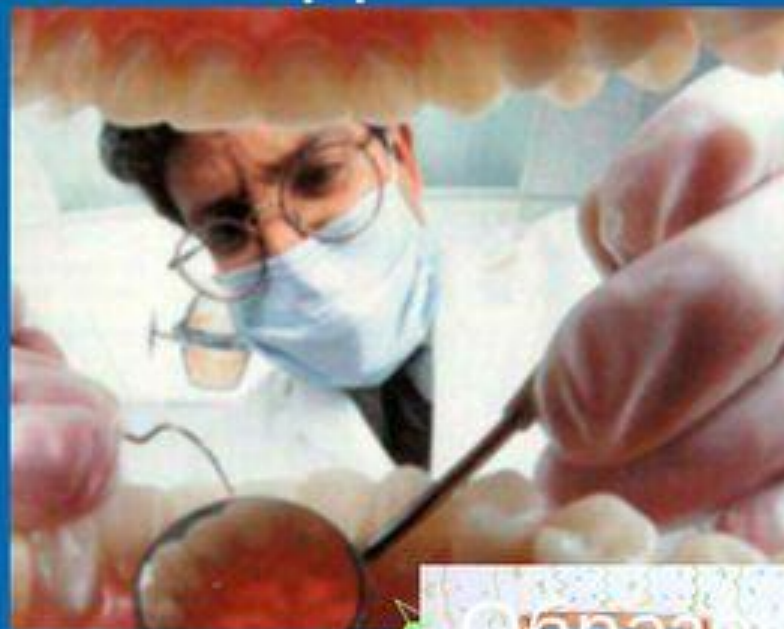


Ешьте меньше сладкого



Посещайте стоматолога раз в год

2



Вовремя меняйте зубную щётку





Здоровые зубы-
залог здоровья!!!

