

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА  
ГОРОД ПОКАЧИ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение ЦРР – д/с

Лот «Здоровые зубы – здоровая улыбка»



Подготовила:  
Амельченко Л.А.

# *Актуальность темы:*

Кариес зубов остается одним из самых распространенных заболеваний детей дошкольного возраста в России. Дети в возрасте 1 года имели кариес зубов в 12,2% случаев, в возрасте 3 лет – 57,7%, 6 лет - 85,4%.



# *Проблема:*

Сохранение и  
укрепление здоровья  
детей дошкольного  
возраста

# *Цель:*

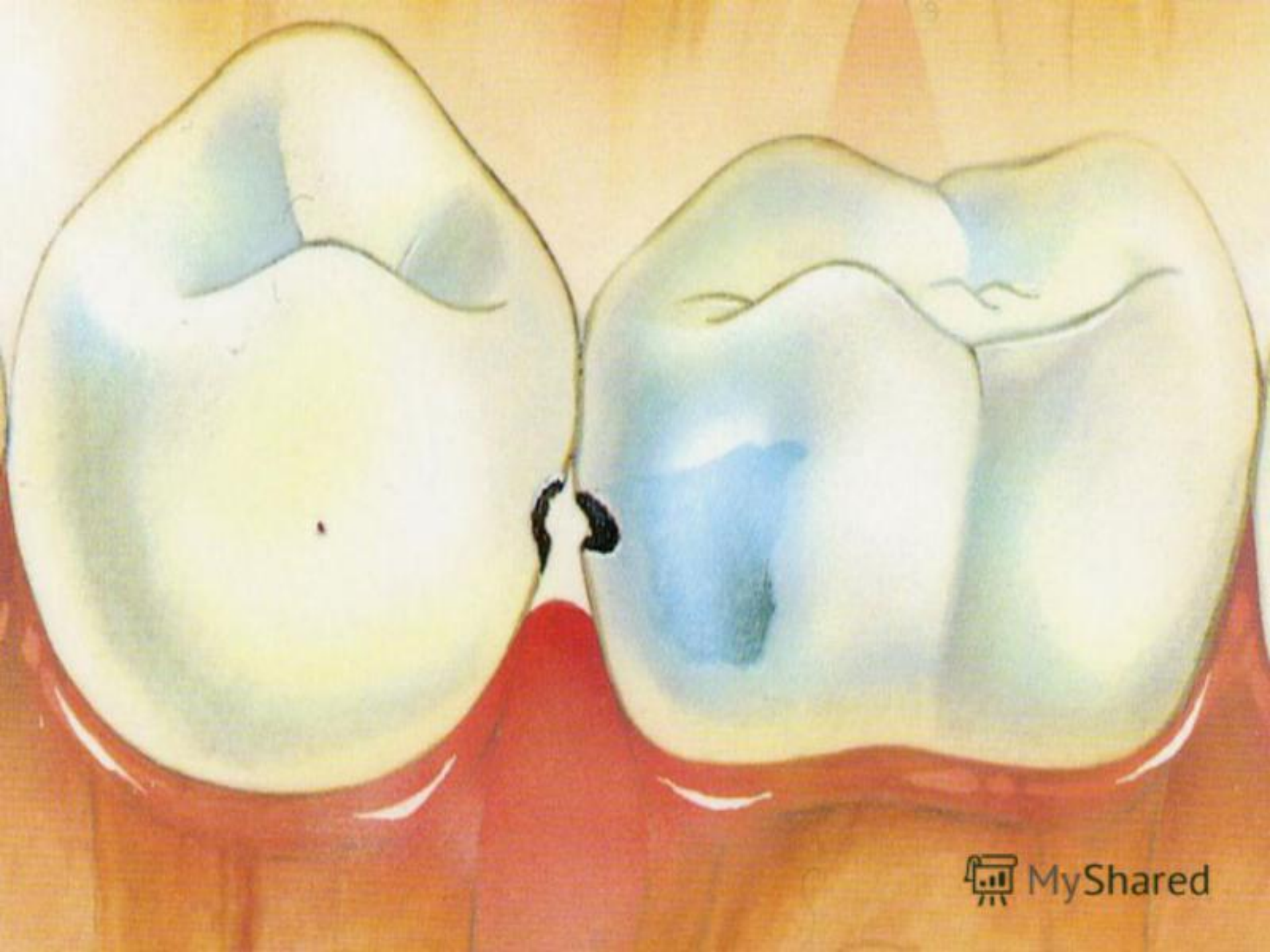
Дать детям сведения, необходимые для укрепления здоровья; выработать на основе полученных знаний необходимые гигиенические навыки и привычки, которые нужны для жизни и труда.

# Задачи:

- 1) Расширить знания детей о культурно-гигиенических навыках, о причинах возникновения кариеса;
- 2) Учить правильно и последовательно чистить зубы, пользоваться зубной щеткой;
- 3) Воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью.

# Кариес

— это заболевание твёрдых тканей зубов, появляющееся во время и/или после их прорезывания при непосредственном участии микроорганизмов. В настоящий момент распространённость кариеса зубов у детей младшего возраста очень высока (в среднем, 87% детей в России имеют это заболевание). Поэтому с данной проблемой предстоит столкнуться практически каждой маме.



# Заболевания зубов

## Кариес и его осложнения

Кислота зубного налета растворяет эмаль

Кариозный процесс разрушает дентин

Пульпит (воспаление пульпы)

Периодонтит (воспаление на верхушке корня зуба)

## Воспалительные заболевания пародонта

Распухшие десны

Зубной налет

Зубной камень

Здоровая костная ткань

Зубодесневой карман (6-7 мм)

Разрушение связок зуба

Остеопороз (разрушение кости)

**Гингивит**  
Правильная гигиена полости рта и регулярное профессиональное лечение могут вылечить гингивит.

**Пародонтит**  
Разрушение костной ткани и связок зуба. Без лечения зубы могут расшататься и выпасть.



# Гигиена ротовой ПОСТИ



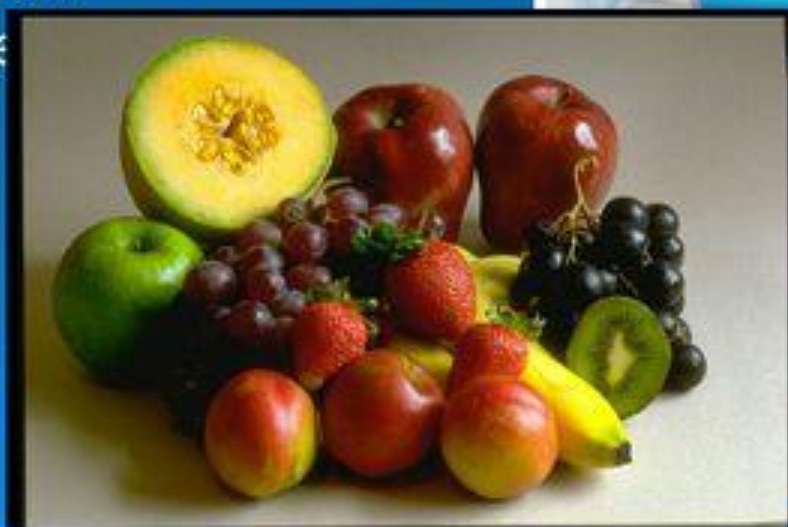
“Сто болезней  
входит через  
рот”

*(Китайская пословица).*

Ешьте полезные для здоровья  
зубов продукты: свежие овощи,  
фрукты, молочные продукты.

Образец текста

- Второй уровень
- Третий уровень
- Четвертый уровень
- Пятый уровень



# Не грызите орехи, леденцы и другие твёрдые продукты

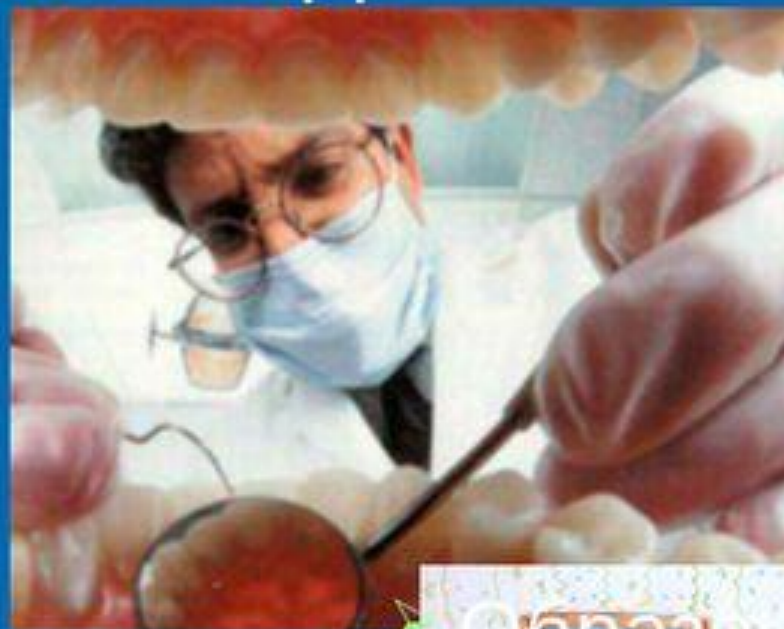


# Ешьте меньше сладкого



# Посещайте стоматолога раза в год

2



# Вовремя меняйте зубную щётку





Здоровые зубы-  
залог здоровья!!!

