

МБДОУ «Детский сад №33 «Песенка»
города Новочебоксарска
Чувашской Республики

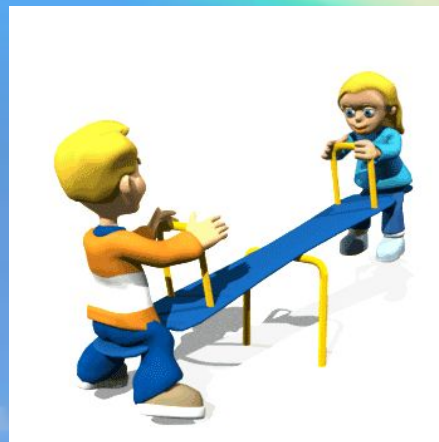
ТЕМА

САМООБРАЗОВАНИЯ:

«Взаимодействие детского сада с семьей в физическом воспитании детей»

Инструктор по физической
культуре
Кузнецова Екатерина
Александровна

Детство - это пора познания ребенком окружающего мира, пора выявления и развития физических качеств, пора становления личности.



Вырастить ребенка здоровым - это желание каждого родителя и одна из ведущих задач стоящих перед детским садом. Семья и детский сад, те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья детей.

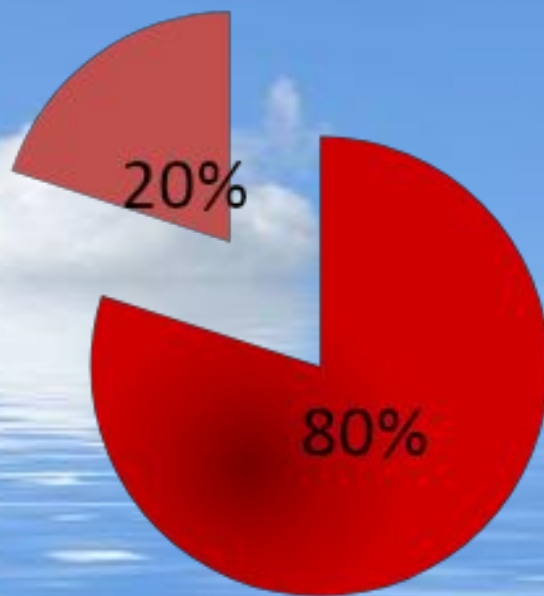
Результаты анкетирования родителей



Результаты рисуночного теста детей «Как я провожу выходной день?»

■ Малоподвижный отдых

■ Активный отдых



ЦЕЛЬ

заинтересовать и привлечь родителей к воспитанию здорового ребенка. Воспитывать потребность ребенка в здоровом образе жизни совместными усилиями детского сада и семьи.

ЗАДАЧИ:


1. Укрепить здоровье детей через физкультурно-оздоровительную работу в семье и в детском саду.
2. Повысить компетенцию родителей в вопросах здорового образа жизни и организации здоровьесберегающей среды в условиях семьи и детского сада.
3. Вместе с родителями воспитывать потребность в здоровом образе жизни, выработка привычки соблюдения режима в ДООУ и в семье.

Планируемые результаты работы:

1. Приобретение родителями знаний о поддержание и укрепление здоровья в семье.
2. Усиление взаимосвязи между педагогами и родителями, повышение роли семьи в организации здорового образа жизни.
3. Создание здоровье сберегающей среды, с привлечением родителей в ДОУ.

Организация информационной деятельности для родителей.

Консультации на темы:

1. «Активный отдых зимой» январь 2013 г.,
2. «Дыхательная гимнастика - это весело» март 2013г.,
3. «Профилактика плоскостопия в домашних условиях» май 2013г.,
4. «Закаливание детей дошкольного возраста» июль 2013г.,
5. «Приобщение детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту» сентябрь 2013г.,
6. «Зарядка - это весело» ноябрь 2013г.,
7. «Как сделать зимнюю прогулку полезной для здоровья?» январь 2014г. 
8. «Подвижные игры с детьми в домашних условиях» март 2014г.

Мастер-классы для родителей

- «Здоровье сберегающие технологии в домашних условиях», апрель 2013г.
- «Играем в подвижные игры дома», октябрь 2013г.
- «Активный отдых в зимнее время года», январь 2014г.



Совместная непосредственно образовательная деятельность с родителями

- ✓ «Цирковое представление» апрель 2013г.
- ✓ «Город, где растут спортсмены» октябрь 2013г.



Досуги и

- ☐ «Наши папы лучшие всех»

2013

- ☐ «Проводы зимы» 2013
- ☐ «Песочные замки» 2013
- ☐ «Зарница» 2013
- ☐ «Веселые старты» 2014
- ☐ «Зимние забавы» 2014



Использование нетрадиционной формы работы с родителями



Здоровье сберегающая среда своими руками



Технологии, которые использую в работе:

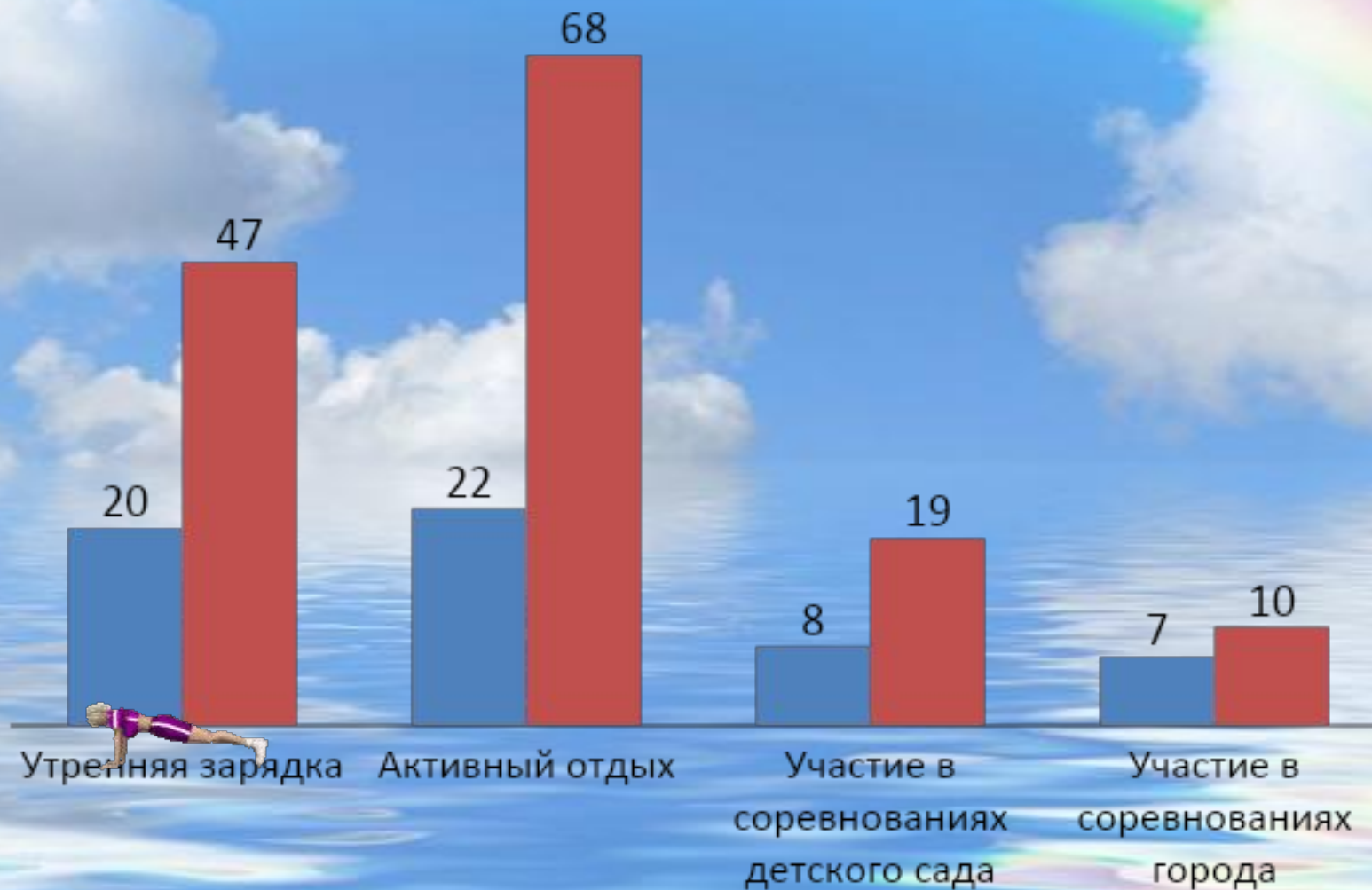
- Дыхательная гимнастика (ав. А.Н. Стрельникова)
- Игры Батыра (ДООУ №123 г. Чебоксары)
- Игровой стретчинг (ав. Е.В. Сулим)

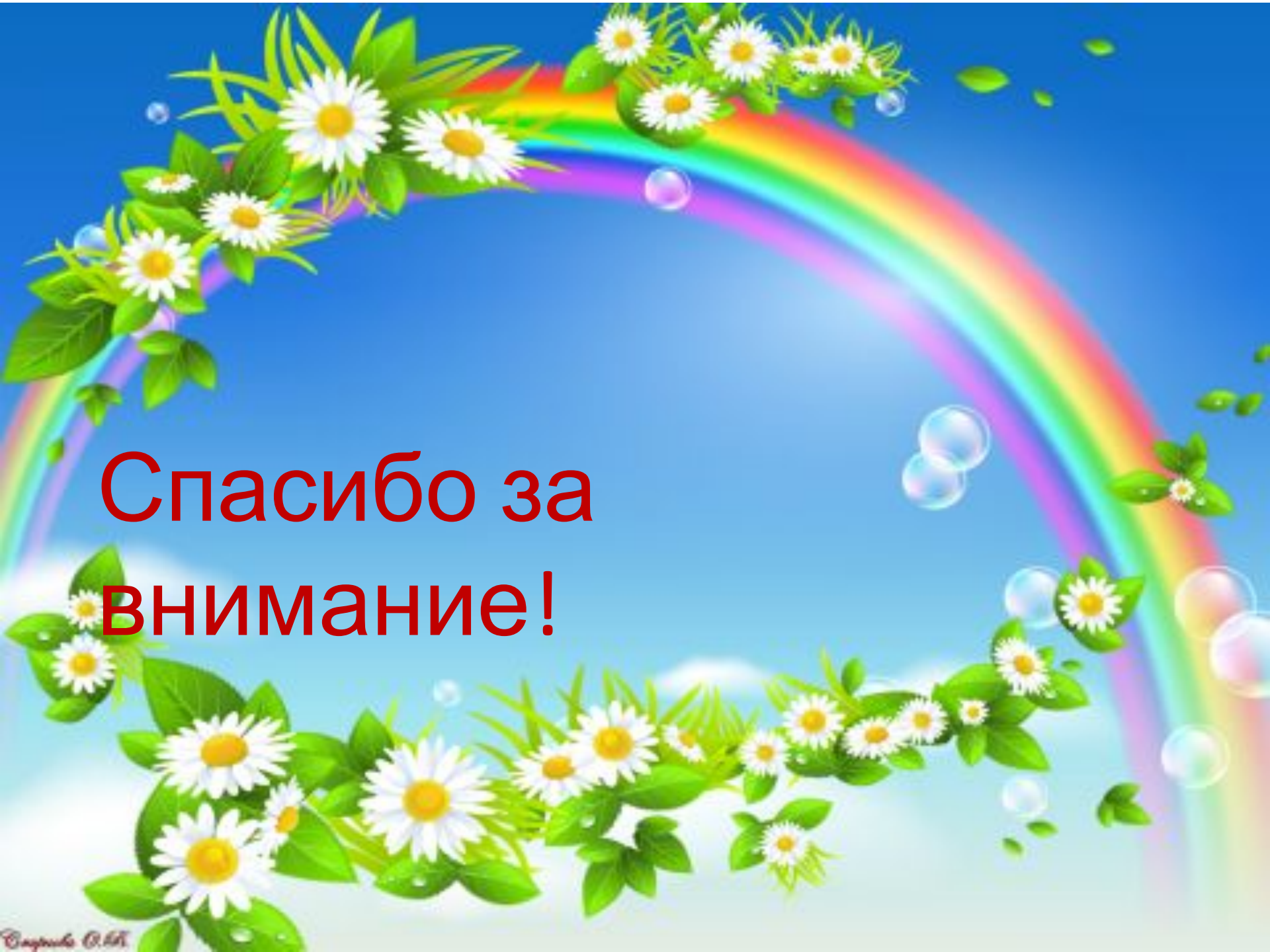


- «Степ – аэробика с дошкольниками 6-7 лет» (ав. Т.Е. Щептева)
- «Са-Фи-Дансе» танцевально-игровая гимнастика для детей (ав. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г.)

Результаты анкетирования родителей

■ декабрь 2012 г. ■ декабрь 2013 г.





**Спасибо за
внимание!**