

Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию здорового образа жизни ребенка

Зимние игры

Подготовила: Воспитатель – Посайдо

Ольга Владимировна

Актуальность темы:

В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Вырастить здорового ребенка – вот самое главное, что необходимо сделать нам, педагогам дошкольных учреждений. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.

Физическое здоровье детей неразрывно связано с их психическим здоровьем, эмоциональным благополучием.

Исходя из принципа “здоровый ребенок – успешный ребенок”, считаю невозможным решение проблемы воспитания социально адаптированной личности без осуществления системы мероприятий по оздоровительной работе и физическому воспитанию детей.

Поэтому в настоящее время в качестве одного из приоритетных направлений педагогической деятельности выделяется применение в условиях детского сада здоровьесберегающих технологий.

Роль семьи:

Большую роль в воспитательном процессе детей дошкольного возраста играет семья, а именно родители.

В процессе организации единого здоровьесберегающего пространства ДОУ и семьи, мы используем разнообразные формы работы:

Открытые занятия с детьми для родителей:



Педагогические беседы с родителями - общие и групповые родительские собрания; консультации;



Выставки детских работ, изготовленных вместе с родителями;



Выставки детских работ, изготовленных вместе с родителями;



Участие родителей в подготовке и проведении праздников, досугов;



Работа с родительским комитетом ;



Взаимодействие ДОО с семьями воспитанников.


В этом учебном году запланировали совместные зимние прогулки с родителями. На прогулке воспитателем предложены зимние игры и забавы. Игровые задания проводятся в соревновательной форме.

В результате совместно проводимой работы, повышается уровень воспитательно-образовательной деятельности родителей, что способствует развитию их познавательной инициативы.

Организация взаимодействия с семьей – работа трудная, не имеющая готовых технологий и рецептов. Её успех определяется интуицией, инициативой и терпением педагога, его умением стать профессиональным помощником в семье.

Десять золотых правил здоровьесбережения:

- 1. Соблюдайте режим дня!**
- 2. Обращайте больше внимания на питание!**
- 3. Больше двигайтесь!**
- 4. Спите в прохладной комнате!**
- 5. Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!**
- 6. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!**
- 7. Гоните прочь уныние и хандру!**
- 8. Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!**
- 9. Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!**
- 10. Желайте себе и окружающим только добра!**

The background of the slide is a light blue-grey color, decorated with numerous silhouettes of butterflies in various shades of orange and yellow. The butterflies are scattered across the page, some appearing as solid colors and others as faint outlines. A large, solid orange rectangular box is centered on the page, containing the main text.

**Спасибо за
внимание**

Декабрь 2015 год