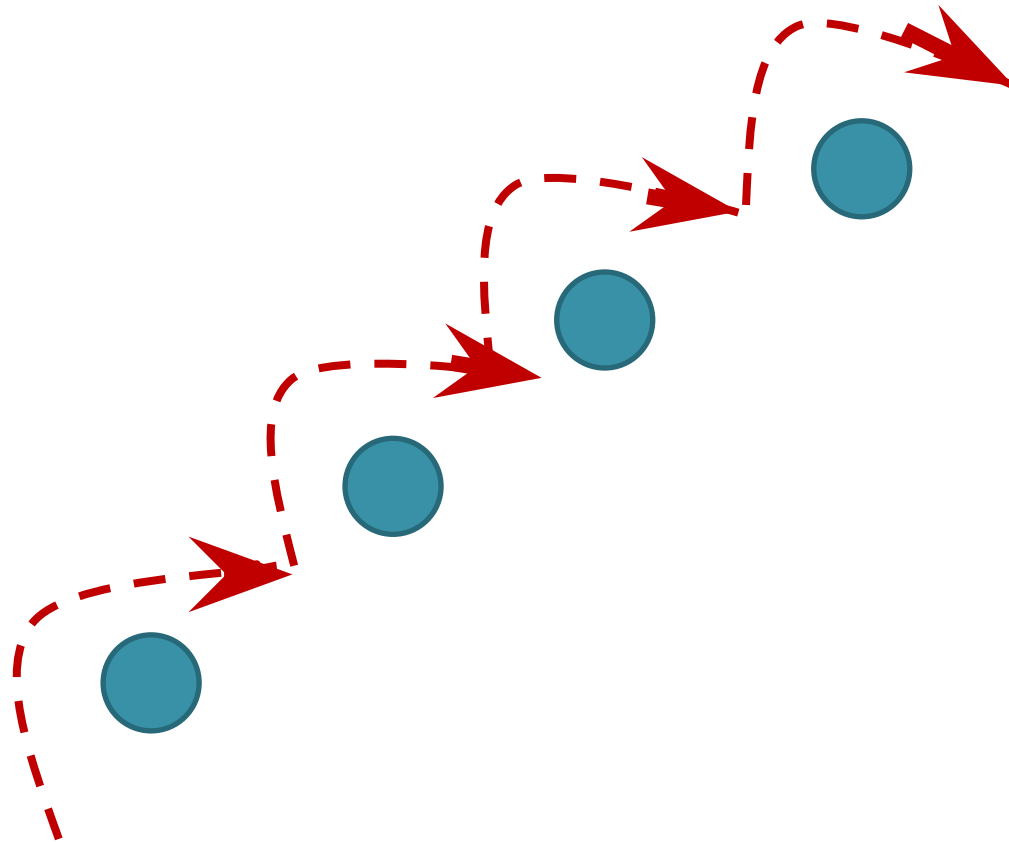


УРОК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

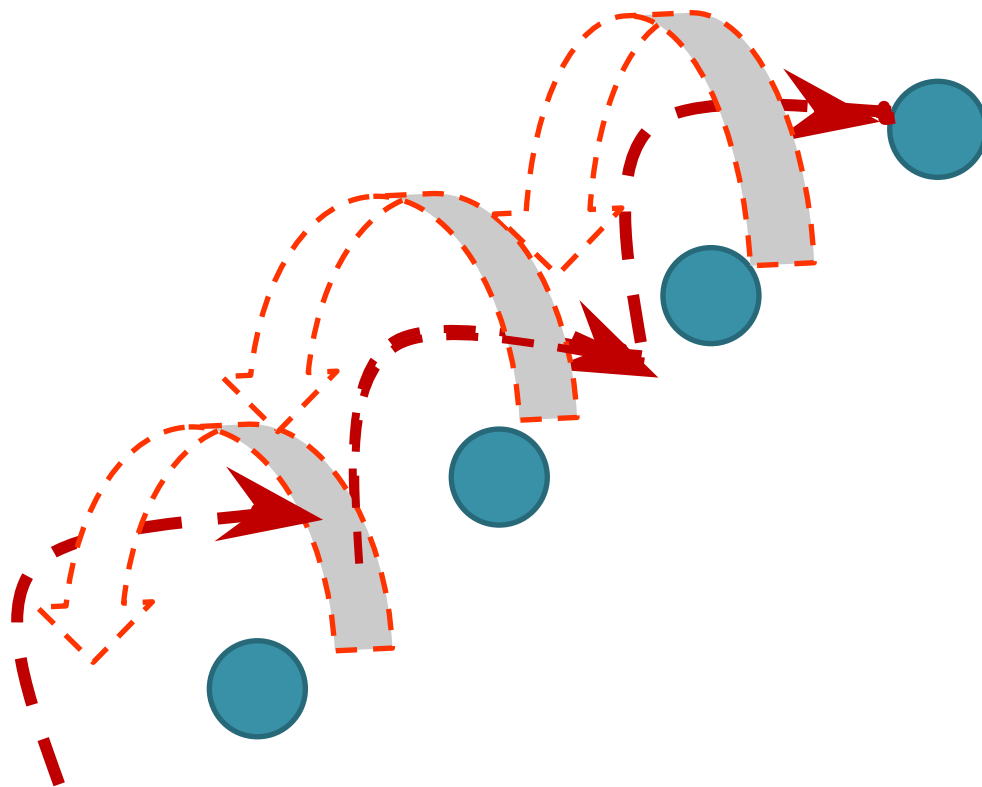
ТЕМА: «Взаимодействия игроков»



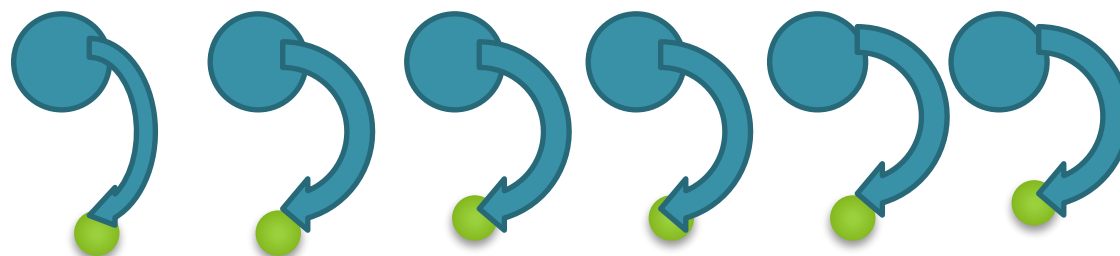
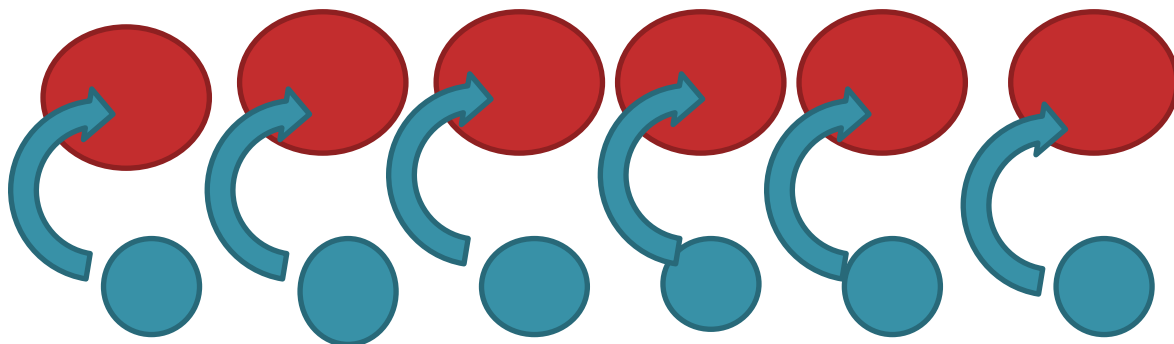
Прыжки



Усложненный вариант



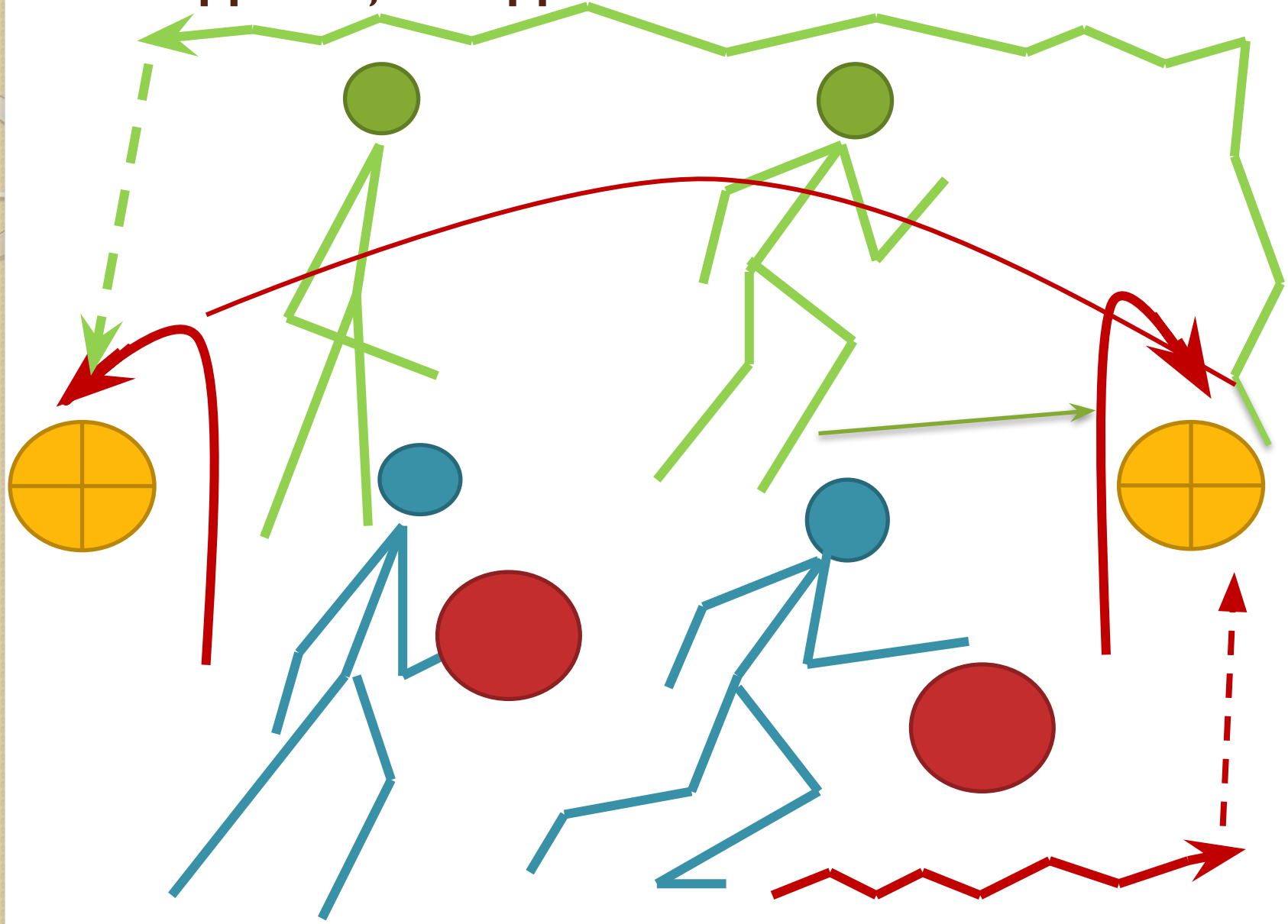
Подготовительные упражнения для совершенствования технических приемов



ПЕРЕВОДЫ МЯЧА С РУКИ НА РУКУ

вокруг шеи, вокруг тела, вокруг ног-восьмерка.

ВЕДЕНИЕ, ПЕРЕДАЧА И БРОСОК В КОРЗИНУ



Игра «Больше передач» (5 перебросов -1 очко)

