

Взаимодействие  
образовательного учреждения  
с семьями воспитанников по  
формированию основ  
здорового образа жизни

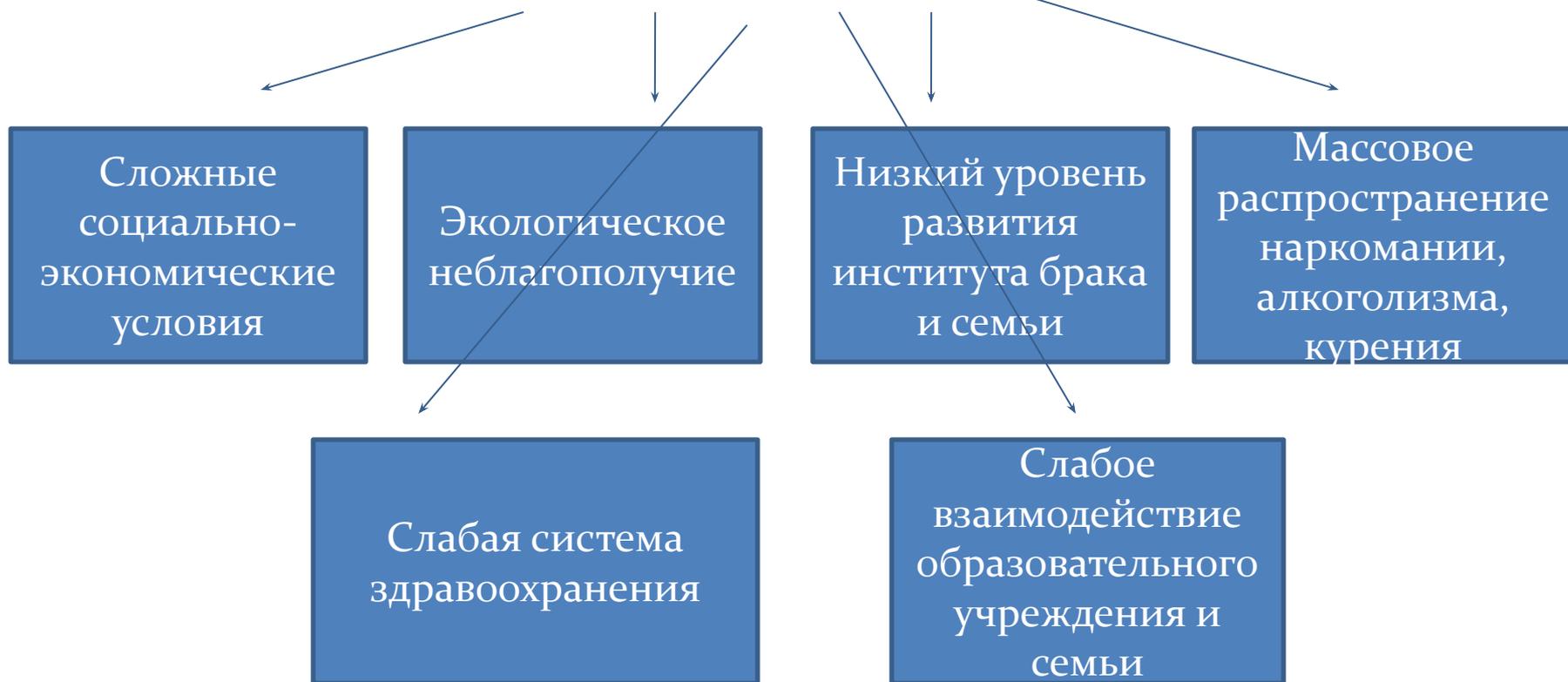
Алещенко С.В.  
воспитатель МБДОУ №1  
«Колокольчик»  
г.Краснознаменск

**ЗДОРОВЬЕ** - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов (ВОЗ).



По данным Министерства Здравоохранения состояние здоровья детей ухудшилось в период с 2014 - 2015г. в 3,8 раза.

Это связано с:



**Здоровый образ жизни – это поведение человека, направленное на укрепление иммунитета, профилактику заболеваний и формирование удовлетворительного самочувствия.**



# ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ.



## ***Задачи воспитания детей дошкольного возраста по формированию основ ЗОЖ:***

- формировать расширять представления о себе как отдельном человеке;
- формировать культурно-гигиенические навыки;
- знакомить со способами заботы о себе и окружающем мире, профилактикой заболеваний (самомассаж, закаливание, правильное дыхание; рассказывать , что такое здоровье, красота, гармония;
- рассказывать об основных правилах безопасного поведения на улице и в помещении;
- учить самообслуживанию, правилам первой помощи;
- формировать знания о культуре быта, правилах поведения за столом, в обществе;
- учить ответственно относиться к своему здоровью.

## Методические приемы:

- рассказы и беседы воспитателя;
- моделирование ситуаций;
- рассматривание сюжетных и предметных картинок, иллюстраций плакатов;
- игры (сюжетно-ролевые, тренинги, дидактические, забавы, подвижные);
- гимнастика (после сна, пальчиковая и дыхательная, психогимнастика);
- физкультминутки, самомассаж.



# Формы взаимодействия ДОО с семьями воспитанников по формированию основ здорового образа жизни



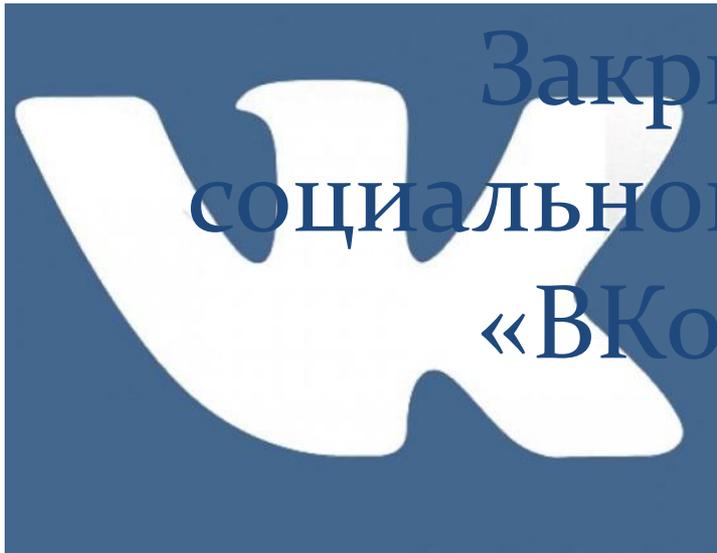
## Традиционные формы работы с родителями:

- родительские собрания, семинары, практикумы;
- консультации (групповые, индивидуальные);
  - педагогические беседы с родителями;
- информирование через стенды, тематические уголки, папки-передвижки в группах;
  - тематические выставки.

## Нетрадиционные формы работы с родителями:

- использование информационно-компьютерных технологий;
- здоровьесберегающие акции;
- агитация родителей на запись детей в спортивные секции и кружки;
- организация и участие родителей совместно с детьми в общегородских мероприятиях.

# Использование информационно-компьютерных технологий.



Закрытая группа в  
социальной сети  
«ВКонтакте»





Обмен фото и  
видеоинформацией,  
документацией  
статьями,  
сообщениями

Консультации без  
визуального  
контакта

Очные  
консультации

Задания для  
самостоятельной  
работы (ссылки на  
игры, карточки с  
заданиями)

Приглашения на  
собрания,  
мероприятия,  
праздники



Приложение для  
смартфонов и планшетов  
WhatsApp Messenger

Преимущества:

- удобство и быстрота в использовании;
- обмен мультимедийными файлами;
- обмен аудиозаписями;
- обмен контактами.



# Электронная почта.

Преимущества :

позволяет обсуждать

вопросы

индивидуального или

личного характера



# Здоровьесберегающие акции.



# Агитация родителей на запись в спортивные секции и кружки.





# Организация и участие родителей совместно с детьми в общегородских мероприятиях



# Соревнования для малышей на «Большом катке ДЮСШ»



# Соревнования на лыжах.



# Готов к труду и обороне!



# «Игры нашего двора».



Формирование у маленького ребенка азов понимания здорового образа жизни - хороший задел на их здоровое будущее. Но только глядя на пример взрослых, которые окружают их ежедневно, дети смогут приобрести эту замечательную привычку – ЖИТЬ ЗДОРОВО!



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.**