

# **Взаимодействие с родителями по формированию здорового образа жизни у младших дошкольников**

**Презентацию подготовила:  
воспитатель МБДОУ № 417  
Царева Ирина Вячеславовна**

**Цель взаимодействия с родителями** по вопросам формирования здорового образа жизни - это не передача им научных психолого-педагогических знаний, **а формирование у них способности понимать потребности ребенка и обеспечить возможность удовлетворять их и умения родителей анализировать собственную воспитательную деятельность.**

# Основные компоненты ЗОЖ



- режим дня
- закаливание организма
- отказ от вредных привычек
- рациональное сбалансированное питание
- максимальное пребывание на свежем воздухе
- оптимум умственных и физических нагрузок
- систематические занятия физкультурой

## При работе с родителями ставятся следующие задачи:

1. Ориентировать семью на воспитание здорового ребенка.
2. Помочь в освоении родителями основ личностно-ориентированной педагогики и психологии общения с детьми, обеспечивающее эмоциональное и психическое благополучие детей.
3. Обеспечить тесное сотрудничество и единые требования дошкольного учреждения и семьи в вопросах здоровья детей.
4. Укрепить веру родителей в себя как компетентных воспитателей.
5. Формировать у родителей теоретические знания, закрепить навыки и выработать потребности в здоровом образе жизни.
6. Повысить интерес родителей к деятельности дошкольного учреждения и жизни ребенка в нем.

# Формы работы с родителями

1. Проведение общих и групповых родительских собраний.
2. Педагогические беседы с родителями (групповые и индивидуальные)
3. Дни открытых дверей.
4. Показ открытых занятий, мероприятий для родителей.
5. Проведение совместных мероприятий, праздников, спортивных досугов.
6. Организация совместных дел
7. Информация для родителей, в том числе о развитии ребенка.
8. Тематические стенды, выставки.
9. Анкетирование.





# Совместные мероприятия с родителями

- ▣ **Спортивный праздник «Дружная семья»**

Цель: Пропагандирование здорового образа жизни.

- ▣ **Открытое физкультурно – оздоровительное мероприятие с родителями**

Цель: Привлечение родителей к совместной спортивной деятельности с детьми, развивать интерес детей к спорту по средствам эстафет и конкурсов, установить эмоциональный контакт между всеми участниками.

- ▣ **Родительское собрание в форме деловой игры «Вкусные витамины»**

Цель: Формирование у родителей мотивации ЗОЖ, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей, повышение педагогического мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.

- ▣ **Открытое занятие для родителей на тему: «В космос полететь готовы? Значит будем мы здоровы!»**

Цель: Формирование познавательного интереса детей к истории космонавтики и донести до детей о том, что бы стать космонавтом – идеальное здоровье.

**Спасибо за внимание!**

**Берегите себя и свое здоровье!**