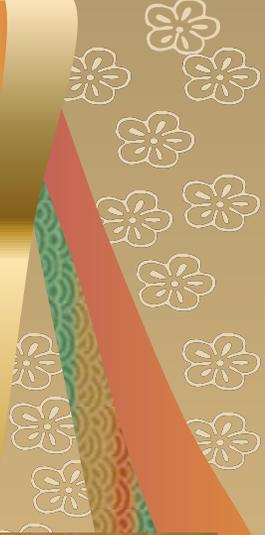


Взаимодействие с родителями детей дошкольного возраста по вопросам сохранения и укрепления физического и психического здоровья.

Опыт работы
ГБОУ СОШ № 777
Дошкольное отделение









Программы и технологии, используемые педагогами в работе:

- Веракса Н.Е., Комарова Т.С., Васильева М.А. От рождения до школы
- Крылова Н.М. Детский сад – дом радости
- Береснева З.И. Здоровый малыш.
- Картушина М.Ю. Зеленый огонек здоровья
- Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам
- Зимонина В. Н. Расту здоровым
- Змановский Ю. Ф. Здоровый дошкольник
- Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Богина Т.Л. Учение плаванию в детском саду



Здоровье дошкольника – совокупность разных компонентов развития







Цель:

Сделать родителей союзниками в решении основной задачи – сохранение и укрепление здоровья воспитанников, используя традиционные и нетрадиционные методы, средства, способы и приемы оздоровления



Принципы работы:

- Единство в подходах.
- Систематичность в работе.
- Индивидуальный подход к каждому ребенку и к каждой семье.
- Доверие к воспитателю и к детскому саду.



Турнир «Юный шашист»



Принципы работы:

- Единство в подходах.
- Систематичность в работе.
- Индивидуальный подход к каждому ребенку и к каждой семье.
- Доверие к воспитателю и к детскому саду.





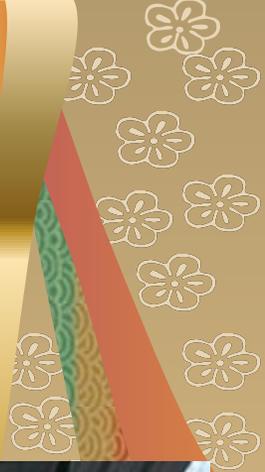
Задачи:

- Аналитические.
- Мотивационные.
- Просветительские.
- Практические.
- Интерактивные.











1 БЛОК: Оздоровление и профилактика заболеваний

- Фитонцидотерапия и ароматерапия
- Практические тренинги, обучение приемам закаливания и оздоровления
- Информирование родителей (консультации, стенды, папки-передвижки)
- «Школа молодых родителей»
- Тематические конкурсы





2 БЛОК: Психическое здоровье и эмоциональное благополучие

- Почтовый ящик для родителей
- Игры-тренинги
- Семейные проекты
- Информирование родителей (консультации, стенды, папки-передвижки)



Воспитание основ гигиенической культуры.

Итак, кто умылся - чистые был и не мерзнул!

Всегда знает где лежит мыло...

...умылись мыло, и волосы, и уши, и ручки, и ножки...

...а потом мыли ручки...









СЕКРЕТЫ ВОСПИТАНИЯ

Наша Катя - третий, самый младший ребенок в семье. Ее окружение - это мама, папа, брат, сестра.

Каждый из нас занят своим делом: родители работают, старшие дети учатся, занимаются спортом и танцами. Но проблемы каждого из нас общие.

Никакие особые секреты воспитания у нас нет, просто мы всегда стараемся всё делать вместе, помогаем Катю с детства и не забываем уделить ей все свое время.

Мы всегда были за спорту на соревнованиях по ШШУ, были зорки на каньонные туры, мы посетили из брата, были гуляли, играли, убрали, шили.

УНИ А ТОКЕ БУАТ ЧЕЛОВЕКОМ!






СЕКРЕТ ВОСПИТАНИЯ!

ТАК МЫ УМЫВАЕМСЯ!

Чистую, чистую губку и
Умываемся мылом.
Соблюдая правила личной гигиены
В детском и школьном туалетах!

НАША МИЛА КУШАЕТ!

Эта девочка умеет есть,
Эта девочка знает как есть,
Эта девочка знает как красиво,
Эта девочка знает как есть,
Эта девочка знает как есть!

НАШ ЮНЫЙ ХУДОЖНИК РИСУЕТ

Над бумагой, над листочком
Машет кисточкой, восточком,
И не просто машет,
А бумагу мажет,
Красит в разные цвета,
Ах, какая красота!

СОБИРАЕМСЯ ГУЛЯТЬ!

Надо куртку одеть,
Салочки на голову,
Белые по дорожке,
Шапку, Шарфик, Рукавички,
Прочее в комплекте, в комплекте,
Не забудь, собери сумку,
Вот и все! Пора гулять!

На площадке есть забавы,
Позанимайся, займись!
Придумай, придумай,
И, как забавы, играйся!








3 БЛОК: Здоровый образ жизни

- Конкурсы, проекты
- Обмен семейным опытом
- Тематические родительские собрания
- Консультации
- Информирование родителей



Моя семья - спортивная команда!

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ это

НАШИ ДРУЗЬЯ ДРУЖНО И ВМЕСТЕ, А НАШЕГО ОЧКА НЕПОБЕДИМЫ!

Спортивные занятия укрепляют здоровье, развивают силы и дух. Это путь к долголетию и радости. Вместе мы сможем достичь любых целей!

Здоровый образ жизни - это не просто спорт, это привычка заботиться о своем теле и душе. Пусть каждый день приносит радость и новые открытия!

Моя семья - спортивная команда!

Чтоб выигрывать надо стараться. Проводим мы эстафету. Будем бегать быстро, дружно. Победить нам очень нужно!

На зарядку стройся в ряд! На зарядку все подряд!

Вместе мы сможем многое сделать. Мы читать и считать, мы бегать и скакать. Мы с мячом мы поиграем, мы с мячом мы поиграем.

Спорт, спорт, спорт.....

Лазарев Макар.

Утренняя зарядка - это начало дня. Она бодрит и укрепляет здоровье. Пусть каждый день приносит радость и новые открытия!

Плавание - это здорово, полезно, весело. Оно укрепляет здоровье и развивает силы. Пусть каждый день приносит радость и новые открытия!

Бег - это здорово, полезно, весело. Он укрепляет здоровье и развивает силы. Пусть каждый день приносит радость и новые открытия!

Скалолазие - это здорово, полезно, весело. Оно укрепляет здоровье и развивает силы. Пусть каждый день приносит радость и новые открытия!

Спортивные занятия укрепляют здоровье, развивают силы и дух. Это путь к долголетию и радости. Вместе мы сможем достичь любых целей!

Моя семья - команда!

Чтоб здоровым быть нужно, физкультуру всем нужно. Утром сделаем зарядку, и без всякого сомнения. Есть хорошая привычка - бег по утрам и игра. Занимайся, детвора! Чтоб успешно развиваться, нужно спортом заниматься!

УРА!!!

Сейчас физкультурой будет страна играть. Нам полезно, без сомнения. Вся, что связано с движением!

На лыжах в овраге и в парке, спортивной тропе. У нас отличная команда, мы на лыжах скачем. На лыжах отличная команда, быстрей всех выкатимся!

Вместе мы сможем многое сделать. Мы читать и считать, мы бегать и скакать. Мы с мячом мы поиграем, мы с мячом мы поиграем.

Плавание - это здорово, полезно, весело. Оно укрепляет здоровье и развивает силы. Пусть каждый день приносит радость и новые открытия!

4 БЛОК: Формирование основных физических качеств

- Спортивные праздники
- Дни здоровья
- Открытые показы по образовательной области «Физическая культура»
- Семинары, мастер-классы





5 БЛОК: Правильное и рациональное питание

- Дни открытых дверей
- Тематические встречи «Делимся секретами»
- Информирование родителей (консультации, стенды, папки-передвижки)





6 БЛОК: Безопасность

- Участие в акции «Москвичи с рождения – за безопасность дорожного движения»
- Информирование родителей (консультации, стенды, папки-передвижки)
- Открытые просмотры с участием родителей
- Конкурсы, проекты











Будьте здоровы!



Спасибо за внимание!

