

*Взаимодействие с родителями  
детей, посещающих ДОО, при  
подготовке к сдаче норм ГТО.*

# *Актуальность*

Воспитывать детей с дошкольного возраста здоровому образу жизни - первоочередная задача детского сада. Социальной проблемой на сегодняшний день является недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта, сниженная активность, несоблюдение режима дня, отсутствие полезных привычек. Необходимо внедрять новые подходы, доверительные партнерские отношения сотрудников ДОО с родителями.

## *Цель:*

Приобщение детей, родителей к спорту, здоровому активному образу жизни через подготовку к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

# *Задачи:*

- Познакомить детей и родителей с физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне».
- Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей и родителей.
- Повысить уровень физической подготовленности, укрепления здоровья.
- Развивать интерес к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей .
- Создать условия для объединения детей и родителей с целью повышения положительной мотивации к спортивному стилю жизни.

# *Формы совместной деятельности:*

## **ИНФОРМАЦИОННО – НАГЛЯДНЫЕ:**

Наглядные материалы на стендах;

Папки – передвижки;

Рекомендации

## **КОЛЛЕКТИВНЫЕ:**

Родительские собрания;

Тематические консультации

## **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ:**

Беседы;

Консультации;

## **ПРОСВЕТИТЕЛЬСКО – ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ:**

Совместная спортивная деятельность (непосредственная образовательная деятельность, физкультурные досуги, праздники)

## **ИНФОРМАЦИОННО – АНАЛИТИЧЕСКИЕ**

Анкетирование

## **НАГЛЯДНО – ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

Дни открытых дверей;

Мастер – класс;

Дни здоровья

# *Результаты:*

- Прослеживается положительная динамика развития физических качеств, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.
- Реализован проект «Спортивная семья – спортивный ребенок», одним из основных модулей которого является создание условий для внедрения и реализации комплекса ГТО в дошкольном образовательном учреждении.
- Повысилась компетентность родителей в вопросах внедрения ГТО в дошкольные организации.
- Возросла активность родителей к участию в спортивных мероприятиях, где большую часть времени ребенок выполняет задания вместе с родителями, при этом взрослый выступает в роли партнёра, помощника.
- Дети подготовительных групп принимают каждый год участие в Фестивале ГТО для дошкольников 1 степени.

# Мама, папа, я – спортивная семья!



# Веселые старты



# Физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



# День массового футбола 2018год. 1 место



# Город детей – город семей!

