

Взаимодействие с родителями старшей группы по проблеме развития у дошкольников физических качеств.



Воспитатели: Куличкина Е.Ф. и Лупика Н.
Г.

Народная мудрость гласит:
«Здоровье всему голова», «Здоровью цены нет»

**Вырастить ребенка сильным,
крепким, здоровым – это
желание родителей и ведущая
задача, стоящая перед
дошкольным учреждением**



**Цель проекта: Создание системы
взаимодействия педагогов и
семьи по физическому развитию
и укреплению здоровья
дошкольников.**

Формы взаимодействия:

1. Анкетирование родителей.

Участвовало 16 семей.

Анкетирование показало, что для родителей здоровый образ - это здоровое питание и воздух (по 5 чел.), спорт - 4 чел., активный отдых - 1 чел., режим - 2 чел.

Спортивное оборудование имеют 5 семей (гимнастический уголок, шведская стенка, турник, велотренажеры. Остальные имеют мячи, гантели, обручи, скакалки, диски.

На прогулке родители играют с детьми: догонялки (8 семей), катаются на велосипеде (4 семьи), ролики (3 семьи).

Утреннюю гимнастику всей семьей никто не выполняет. Либо мама - 4 семьи, папа - 5 семей, дети - 5 семей. 2 семьи не делают вообще.

ФОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ:

2. Конкурс «Спортивная эмблема нашей семьи»

В этом конкурсе участвовало 9 семей. Было проведено тайное голосование всех родителей, посчитаны количество голосов. И определили лидеров данного



«Спортивная эмблема нашей семьи»



I место –
семья
Дженгиз
Хамзы



II место –
семья
Обухова
Коли



III место –
семья
Чиглеевой
Ангелины



Формы взаимодействия:

3. Стенгазета «Путешествие в детство».

Игры с родителями – неотъемлемая часть развития детей.

Совместные игры способствуют улучшению взаимоотношений, сближают детей и родителей. Ребенку будет интересно узнать о детстве родителей, во что играли мама и папа, бабушка и дедушка. Наверняка, какие-то игры запомнились, а другие забылись.



Формы взаимодействия:

4. Нестандартное оборудование для двигательной активности детей.



Формы взаимодействия:

5. Спортивный праздник



Формы взаимодействия:

6. Чаепитие и награждение после спортивного праздника



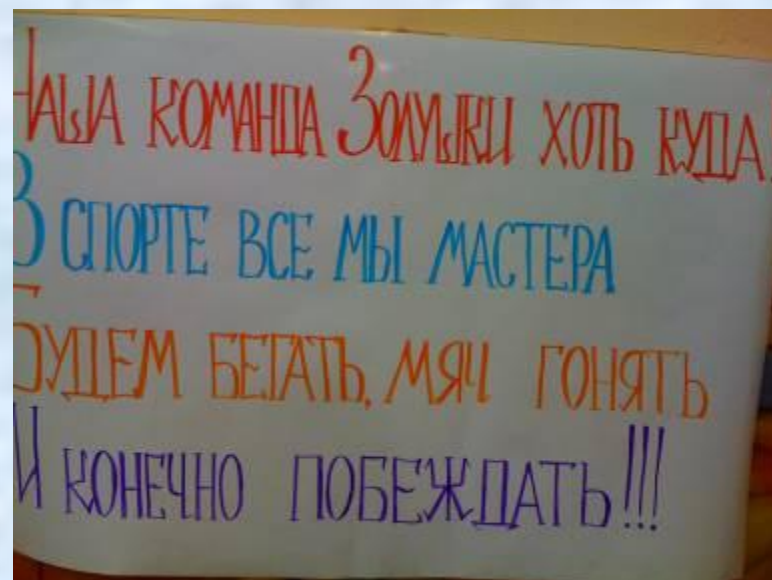
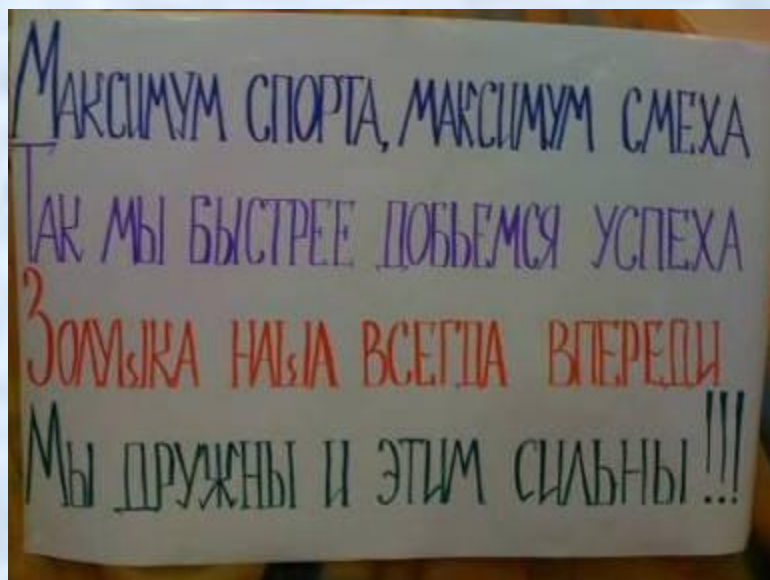
Формы взаимодействия:

7. Консультации для родителей по физкультурно – оздоровительной работе

- «Игротека дома»;
- «Игры нашего детства»;
- «Игры с нестандартным оборудованием»;
- «Как правильно организовать занятия физическими упражнениями дома»;
- «Чем занять ребенка в свободное время?»;
- «Гимнастика для глаз»;
- «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия»;
- «Игры с обручем»;
- «Малоподвижные игры»;
- «Учим детей ходить на лыжах».

Результат проекта:

- Систематизация физкультурно-оздоровительной деятельности в семье;
- Формирование у детей интереса к занятиям физической культуры;
- Повышение педагогической компетентности родителей как условие оптимизации влияния семьи на ребенка;
- Оптимальный эффект обратной связи «педагоги – родители».





Благодарим за просмотр!
Старшая группа «Золушка»