

**Взаимодействие с родителями
по организации работы по
здоровьесбережению
детей
дошкольного возраста.**



Здоровье ребёнка с первых дней жизни зависит от того микросоциума, который его окружает. Это обстоятельство налагает на членов семьи, и в первую очередь на родителей, особую ответственность. Часто знания родителей о мерах по сохранению и укреплению здоровья не согласуются с их действиями. Ценностные ориентации относительно значимости здоровья не актуальны и в этой связи не реализованы в повседневной жизни родителей.

Таким образом, дальнейший поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников должен предусматривать повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создание традиций семейного физического воспитания.

Важное место в решении этих социально значимых задач занимает детский сад, который может выступить в роли своеобразного центра пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры семьи, формирования у родителей знаний, умений и навыков по различным аспектам сохранения и укрепления здоровья как детей, так и взрослых. Лишь при условии совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов может быть обеспечена положительная динамика показателей, характеризующих здоровье детей и их ориентацию на здоровый образ жизни.

Основные принципы при работе с семьей.

- Единство, которое достигается в том случае, если цели и задачи воспитания здорового ребенка хорошо поняты не только воспитателями, но и родителями, а педагоги используют лучший опыт семейного воспитания.
- Системность и последовательность работы
- Индивидуальный подход к каждому ребенку и к каждой семье.
- Взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей

Цель работы:

- Повышение педагогической грамотности родителей в вопросах формирования навыков здоровья.

Задачи:

- обучать родителей приемам эффективного взаимодействия с ребенком с целью сохранения его здоровья и создание в семье здорового нравственно-психологического климата;
- оказывать конкретную практическую помощь семье в создании условий для сохранения и укрепления здоровья ребенка;
- учитывать пожелания родителей при составлении программ индивидуальной работы;
- привлекать родителей к осуществлению воспитательного процесса, созданию здоровой среды;
- расширять спектр средств и способов работы с родителями.

Формы работы с родителями:

- социологические опросы;
- совместные досуги, праздники;
- семинары-практикумы;
- консультации для родителей;
- Дни открытых дверей;
- информационные стенды для родителей и многое другое.

**Сотрудничество и поддержка
семьи в физическом
воспитании дошкольников
позволяет добиться высоких
показателей в уровне
физического развития и
здоровья детей.**

Игры на свежем воздухе









*