

«...Будущее России, наши успехи зависят от  
образования и **здоровья людей...**»

В.В.Путин



**Таранова Татьяна Ильинична**

*Воспитатель*

МБДОУ «Детский сад № 34»

Автозаводского района города

Нижегородского

Девиз: «Спортивные дети – здоровая нация»

**Тема: «Взаимодействие с семьёй по проблеме здоровьесбережения детей в процессе реализации педагогического проекта «Проложи свою лыжню»»**



# Актуальность



## Образовательная область «Физическое развитие» (п. 2.6)

- Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.
- Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его нормами и правилами.

1. Недостаточный уровень педагогической культуры родителей в области физического воспитания детей, в частности – приобщение дошкольников к ходьбе на лыжах.

2. Ходьба на лыжах:

- способствует укреплению здоровья детей, повышению защитных сил организма;
- обеспечивает возможность реализации естественной потребности ребёнка в движении;
- является средством совершенствования двигательных навыков;
- способствует развитию морально-волевых качеств.



## ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ

**Метенова Н.М.** – «Главная цель – помочь родителям осознать ответственность за воспитание детей, и понять, что рядом существует мир детства, который надо беречь и уважать...».

**Гуреев Н.В.** – «В борьбе за здоровое существование городская семья должна использовать все возможности, ... совместные походы на лыжах сплачивают современную семью.»

**Козак О.Н.** – «Игровые упражнения и лыжные семейные эстафеты доставят истинное удовольствие, сделают чудесными зимние деньки действительно весёлыми, интересными, запоминающимися».

# Теоретическое обоснование

**В.В.Гориневский** – ходьба на лыжах вполне доступна детям младшего дошкольного возраста; лыжи – прекрасное средство физического развития ребёнка.

**М.П.Голощёкина** – ходьба на лыжах упражняет в балансировании тела и быстром беге, способствует укреплению связок голеностопных суставов и развитию точных и ловких движений, а умеренный холод является прекрасным возбудителем мышц, средством закаливания.



## Цель:

Привлечь родителей к проблеме здоровьесбережения детей в процессе реализации педагогического проекта «Проложи свою

ЛЫЖИЮ»

## Задачи

- Привлечь родителей к участию совместных спортивных мероприятиях.

## План по теме: «Взаимодействие с семьёй в процессе реализации педагогического проекта «Проложи свою лыжню»»

Форма работы	Тема	Цель	Период
Родительское собрание (форма проведения- деловая игра)	«Лыжи- это здоровье и...?!»	Привлечение родителей к участию в педагогическом проекте «Проложи свою лыжню»	Декабрь
Анкетирование родителей.	«Всей семьёй - на лыжи»	Выявление спортивных предпочтений семьи, отношения к лыжному спорту и прогулкам, желания приобщиться к лыжам	Декабрь Февраль
Мастер-класс.	«Основы техники ходьбы на лыжах».	Развитие интереса к лыжному спорту. Познакомить с различными видами ходьбы на лыжах.	Декабрь

## План по теме: «Взаимодействие с семьёй в процессе реализации педагогического проекта «Проложи свою лыжню» (продолжение)

Форма работы	Тема	Цель	Период
Конкурс презентаций (семейной фотогазеты, компьютерной презентации, видеофильма)	«Семейный отдых на лыжах»	Представление опыта семейного воспитания	Январь
Выставка сотворчества детей и родителей (рисунок, коллаж, словотворчество, музыкальное творчество)	«Лыжная прогулка»	Эмоциональный отклик на предложенную тему	Февраль
Совместный детско-родительский проект	Из истории лыжного спорта	Развитие интереса к лыжному спорту, совместной деятельности	Декабрь-февраль
Участие родителей в лыжной мастерской	«Готовы к лыжной прогулке»	Создание условий в детском саду и дома для ходьбы на лыжах	Декабрь-февраль



## План по теме: «Взаимодействие с семьёй в процессе реализации педагогического проекта «Проложи свою лыжню» (продолжение)

Форма работы	Тема	Цель	Период
Информационно-консультативная деятельность с использованием ИКТ	-Компьютерная презентация через планшет в родительском уголке: Из истории лыжного спорта	Информационно-просветительская деятельность	Декабрь
	-Официальный сайт Учреждения консультация: «Проложи свою лыжню»	Информационно-просветительская деятельность	Январь
	-Персональный сайт воспитателя рекомендации для родителей «Лыжный семейный поход»	Обратная связь	Декабрь-февраль
	-Электронная почта воспитателя: «Вопрос-ответ»	Обратная связь	
Лыжная спартакиада (дети, педагоги, родители)	«Автозаводская лыжня»	Подведение итогов реализации проекта	Февраль

## Вывод

- Повысилась педагогическая культура родителей в вопросах физического развития детей посредством обучения ходьбе на лыжах.
- Родители приняли активное участие во всех совместных спортивных мероприятиях.
- Родители проявили заинтересованность к укреплению семейных спортивных традиций.
- По результатам итогового анкетирования 65% семей каждое воскресенье проводят на зимней лыжне. 3 детей родители записали в лыжную секцию.
- Родители приняли активное участие в создании условий для обучения детей ходьбе на лыжах, как в детском саду так и дома.

# Литература

- Гуреев Н.В. Активный отдых. – М: Советский спорт. 1991. 61с.
- Метенова Н.М. Родительские собрания. – Ярославль. 2011.63с
- Козак О.Н. Зимние игры для больших и маленьких. – С.-Петербург. 1999. 94с.
- Голощёкина М.П. Лыжи в детском саду. – М.: Проосвещение. 1977. 94с.
- Бутин И.М. Проложи свою лыжню. – М.:Просвещение. 1985. 95с.
- Прогулка на лыжах всей семьей. <http://skiwalk.ru/family.htm>

Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении!

Жан-Жак Руссо

