

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №108 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

Практика взаимодействия в бассейне с детьми третьего года жизни в условиях ДОУ

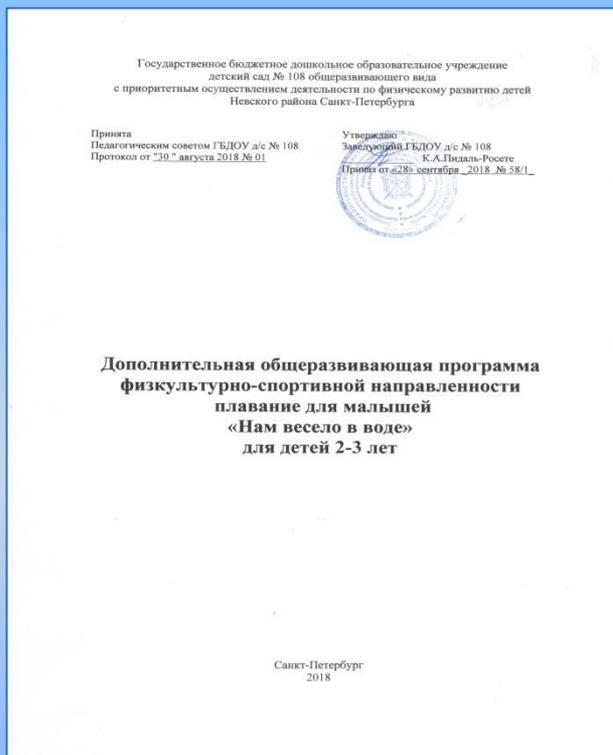
Тягунова Алина Владиславовна –
инструктор по плаванию

Санкт-Петербург
2018



Размер чаши 4 x 6 метров
Глубина 90 см
Температура воды 31-32 * C
Температура воздуха 32-33 * C

Программа рассчитана на 32 занятия
1 занятие в неделю
Продолжительностью 10-12 минут
Количество занимающихся: до 6 человек в подгруппе





Вопросы при
организации и проведении
занятий по плаванию





Вопрос №1

«Организационные моменты»

1. Подготовка оборудования
2. Формирование расписания
3. Заключение договоров
4. Планирование образовательного процесса

Традиционное и нестандартное оборудование





Вопрос №2

«Адаптация детей к занятиям в бассейне»



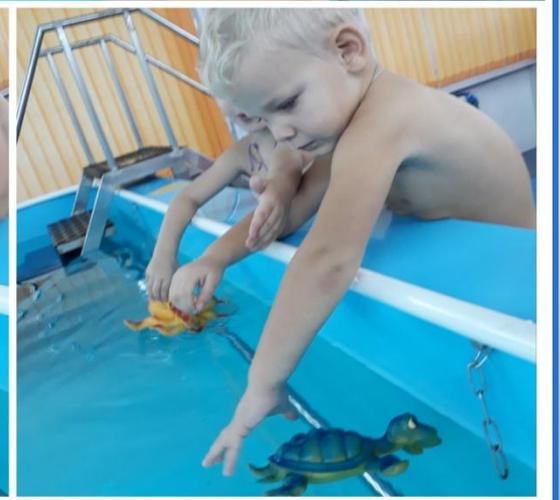
Консультации для родителей:

- Преодоление водобоязни при купании

в домашней ванной

- Негативное восприятие
- Подготовка к первому посещению занятия в бассейне
- Обратная связь





Доверие





Вопрос №3

Современные образовательные технологии
в процессе занятий с детьми в бассейне

Здоровье
сберегающие
технологии

**Физкультурно-
оздоровительные**

- формирования физических качеств;
- пальчиковая гимнастика;
- дыхательная гимнастика;
- психогимнастика

Игровые
технологии

**Группы игр на
освоение с водой**

(формирование навыков дыхания, лежания, скольжения, ныряния); игры с элементами спортивных, на развитие физических качеств

Личностно ориентированные
технологии

гуманно-личностные

отличающиеся своей гуманистической сущностью психолого-терапевтической направленностью



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ,
ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ!