

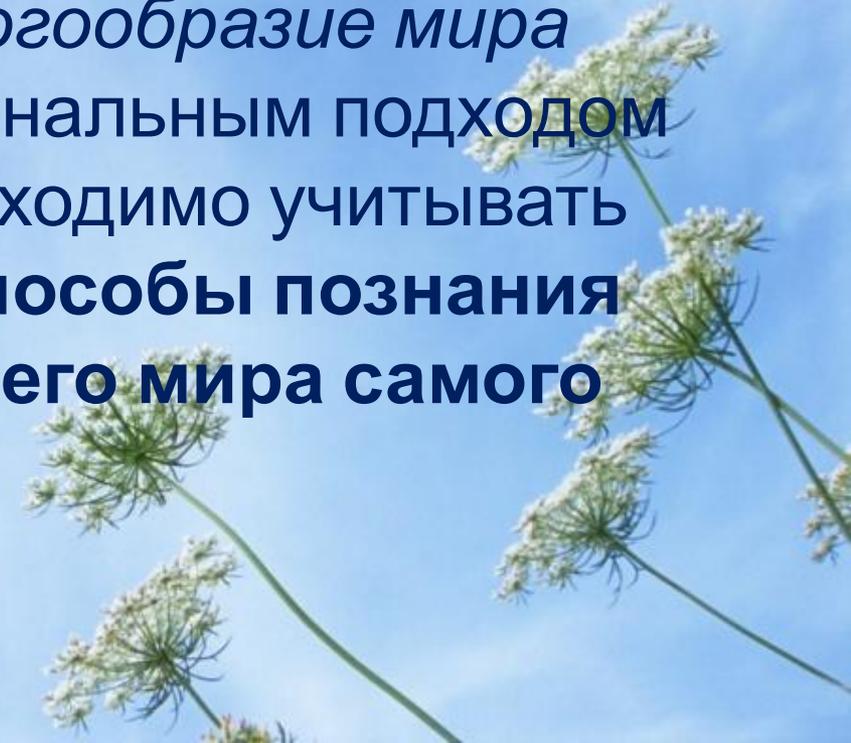


# Разум поле сражения

Методист СП ППСР ГБОУ МЦ СЗОУО  
Семенова Екатерина Григорьевна

В настоящее время человечество переживает глобальный **мировоззренческий, экологический, экономический, социологический, педагогический кризис.**

В науке и обществе происходит фундаментальное изменение **представлений о мире**, возникает новое видение реальности, понимание того, *что все многообразие мира* только традиционным рациональным подходом охватить невозможно и необходимо учитывать другие – иррациональные **способы познания внешнего мира и внутреннего мира самого человека.**



Наиболее существенным фактором, определяющим изменения в понимании окружающего мира и взаимосвязи с ним человека является **ПОЗИТИВНОЕ мировоззрение**.

Для выработки **позитивного мировоззрения** необходимо базироваться на представлениях об устройстве мира, о законах жизни, выработанных как на Западе, так и на Востоке.

Обе системы имеют право на существование и взаимно дополняют оба направления познания – как рационального, так и иррационального. При разном подходе Востока и Запада цели познания совпадают – это изучение мира, проникновение в сущность вещей. «Восток исследует духовный мир – проникает в глубины сознания, а Запад – материальный, физический мир – проникает и изучает глубины вещества.

Оба направления ведут наблюдения в мире, недоступном обычному человеческому восприятию.

В современной физике это – мир атомных и субатомных частиц, в мистицизме это – сознание, его измененное состояние, не поддающееся анализу с помощью рассудка (Э.И.Борисов).

## **ВНУТРЕННИЙ МИР**

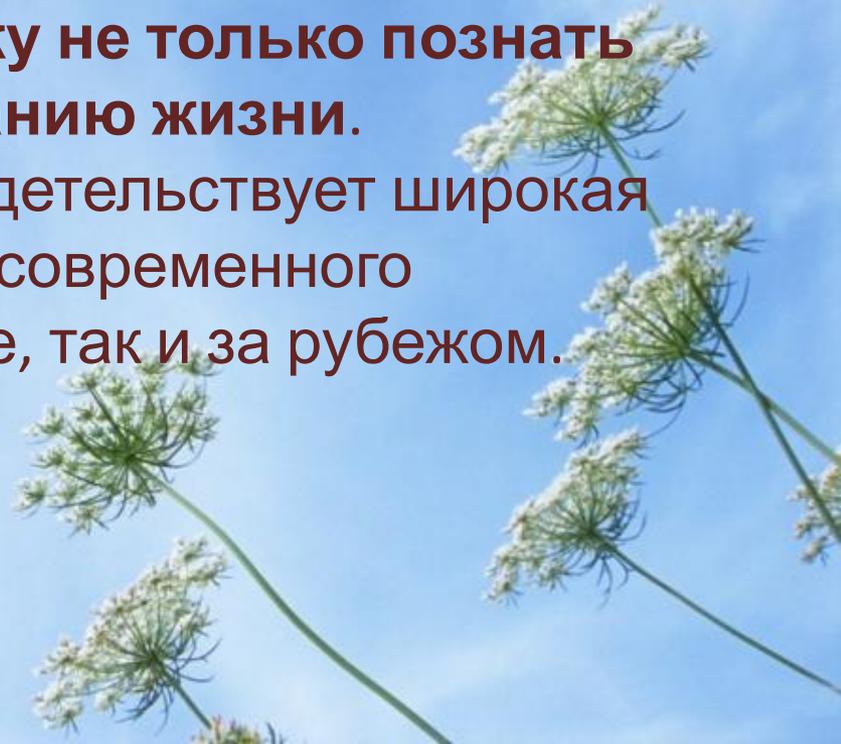
**"Духовность струится изнутри, пробиваясь из неиссякаемого родника жизни, утоляющего любую жажду". Эрнест Холмс**

До сих пор человек шел по пути освоения внешнего пространства.

Сегодня логика познания, имеющиеся знания и представления понуждают общество обратиться к «внутреннему пространству» – к внутреннему миру человека.

**Такой подход помогает человеку не только познать себя, но и приблизиться к познанию жизни.**

О том, что это время настало, свидетельствует широкая активность обсуждения вопросов современного миропонимания, как у нас в стране, так и за рубежом.



Под понятием «природа» нередко понимают физический, растительный и животный мир, а под законами природы – только физические, химические и биологические законы. **Но человек, обладая сознанием, живет в двух мирах, не только в физическом, видимом, но и в духовном, невидимом.**



А.А. Гостев отмечает, что в духовном мире действуют свои непреложные законы, самым непосредственным образом определяющие земную жизнь людей.

Человечество много знает о том, как надо жить, но многое ли из известного использует в повседневной жизни?

Среди причин такого положения дел можно назвать и лень, и отсутствие мотивации и другие, но все же главной причиной является недостаточно глубокое знание и понимание духовных законов, недооценка взаимосвязи законов духовной и материальной жизни.

**Человек недооценивает обратную связь, влияние на него самого, на его судьбу собственных мыслей, чувств, поступков, его отношения к себе и к другим людям, к окружающему миру.**

**Знание законов – это возможность видеть более полную картину явления, события, ситуации. Все больше людей в наши дни осознают необходимость таких знаний для здоровья, счастливой жизни. Назовем их духовными принципами жизни.**

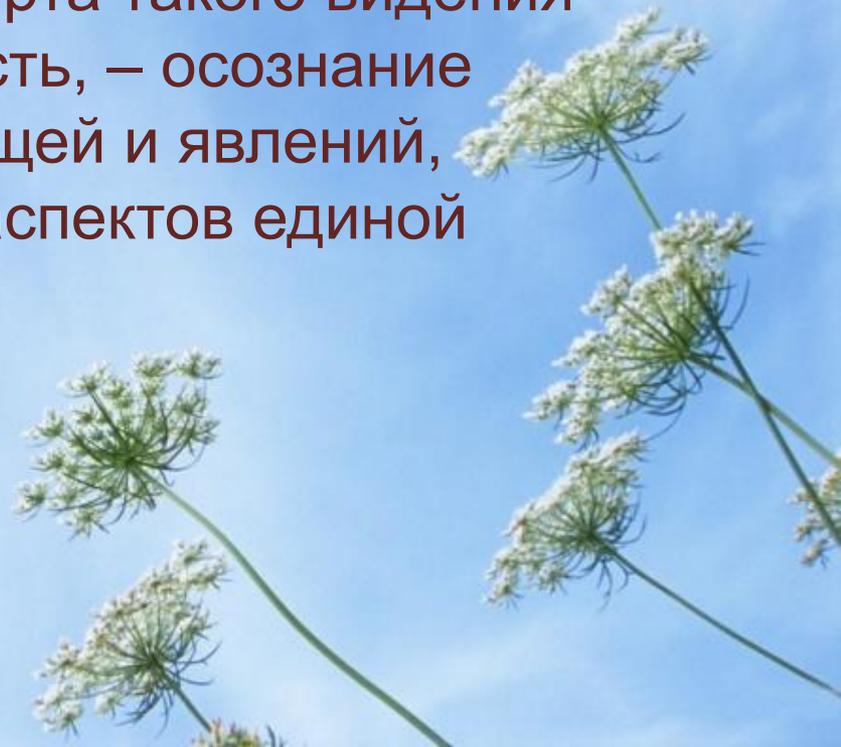
**Истинная духовность – это образ жизни, это желания, мысли, чувства, поступки в соответствии с принципами мироздания, духовными принципами жизни.**

Необходимо изучать духовные принципы, стремиться осознать и добровольно следовать им и, как следствие, жить полноценной и счастливой жизнью. Иначе, незнание законов не освобождает от ответственности, и человек вынужден до конца дней своих бороться с жизнью, испытывая разочарования и страдая.

Не зная духовных законов, люди часто подменяют духовность нравственностью, когда внутренний позыв исходит не из истинного побуждения, а от желания соответствовать ожиданиям окружающих, когда человеком управляют законы и принципы, принятые в обществе. Но законы социума не могут гарантировать надежность и стабильность, необходимые для внутреннего комфорта каждого человека, поскольку они изменчивы и различны в обществах разных эпох и культур.

В отличие от социальных, духовные законы, как и любые законы естествознания, являются внеличностными и неизменными. Именно их неизменность и делает их единым для всего человечества стержнем, вокруг которого формируется целостная картина совершенного мира, лишённого каких-либо противоречий.

Самая важная и характерная черта такого видения мира, можно сказать, его сущность, – осознание единства и взаимосвязи всех вещей и явлений, переживание их как различных аспектов единой сущности.



Как отмечает Э.И. Борисов, фундаментальное единство всего сущего, являющееся отличительной чертой всех учений, отвергает первоначальную двойственность: духа – материи, добра – зла и т.д. Мирское и духовное тоже есть единое, единая жизнь.

Трудности современного человека в примирении духовного с материальным, невидимого с видимым отражают механистический подход западной науки, философии, образования.



**Если в физике создана единая теория поля, то теперь создается единая концепция жизни, разума, материи и эволюции.** Основы ее закладываются в новой теории живых самоорганизующихся систем, возникшей в последние десятилетия из кибернетики (И. Пригожин и др.). Человечество стоит на пороге фундаментальных перемен в научном и социальном мировоззрении. За принципом единства следует такой же древний и фундаментальный **принцип разумности**. Точку зрения разумности Вселенной разделяли и разделяют, как в далекие столетия, так и сегодня, как , психологи так и философы.

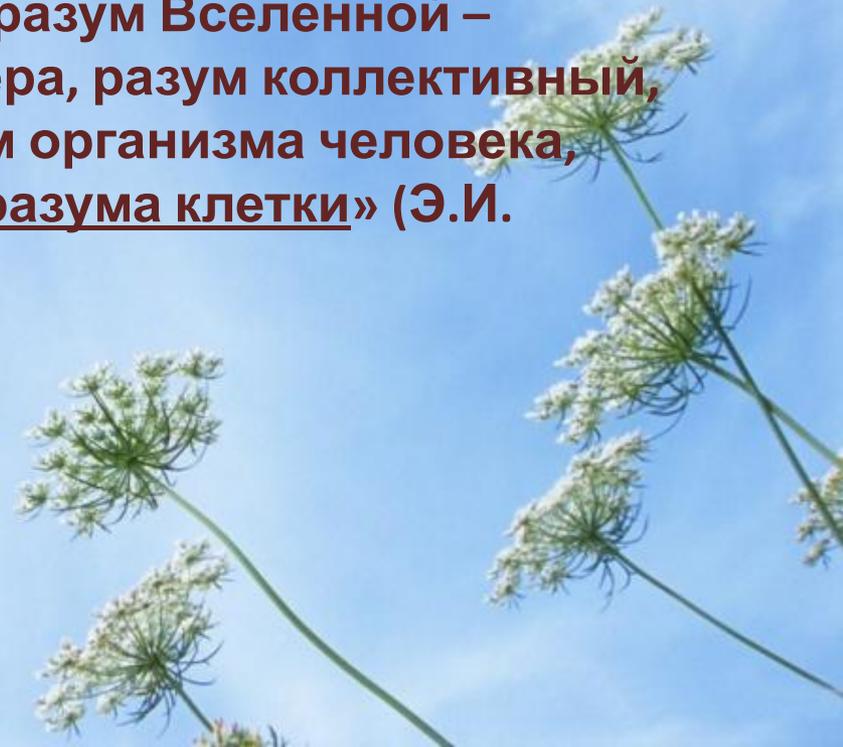
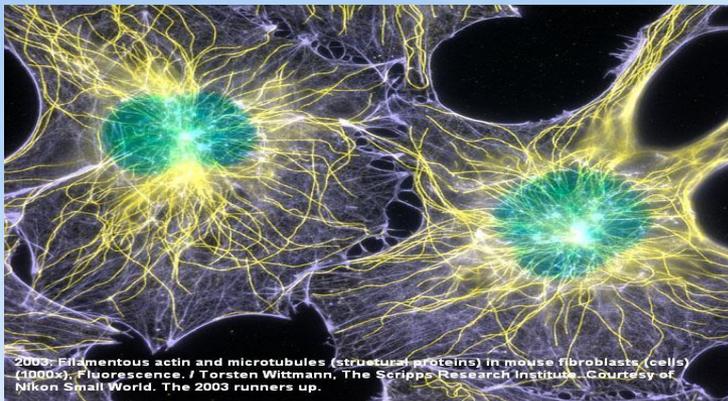


**Древние греки считали: «Разум правит миром» (Анаксагор).**

Лейбниц писал, что Природа своим разумным устройством свидетельствует в пользу идеи о Разумном Творце: «Библия видит картину мира в Божественном Разуме –и Божественной любви». **В основе философской системы Гегеля лежит учение о так называемой Абсолютной Идее, Мировом Разуме.**

А.Эйнштейн также утверждал: «Моя религия – это глубоко прочувствованная уверенность в существовании Высшего Интеллекта, который открывается нам в доступном познанию мире».

**«Вселенная разумна; разумно все во Вселенной; существует иерархия разума. То есть существует разум Вселенной – Высший разум, разум Земли – ноосфера, разум коллективный, общественный, разум человека, разум организма человека, разум отдельных органов вплоть до разума клетки» (Э.И. Борисов, с.103).**



Академик В.В. Струминский писал в 90-х годах прошлого столетия: Вселенная состоит из огромной материальной и духовной составляющих мира. Живую материю, животный и растительный мир породила духовная составляющая материи. Так как Вселенная обладает разумом, разум человека не является самостоятельной функцией его тела, а напротив, является производным, частным, индивидуальным проявлением единого разума. Размышляя, человек оперирует огромным объемом энергии в быстрой, легкой и подвижной форме, в форме мысли.



**Мысль есть область намерений, побуждений, целей.**

**Мысль способна созидать, исцелять, но и разрушать.**

**Древние греки говорили: «Прежде чем подумать, подумай!».**

**Мысль – это энергия, и будучи энергией, создает мыслеформы – устойчивые образования энергии, несущие определенную информацию.**



**«Если позитивное мышление порождает позитивные жизненные обстоятельства, то негативное мышление порождает негативные жизненные обстоятельства, которые, в свою очередь, угнетающе действуют на мышление. Результат – безрадостная жизнь, приводящая к депрессии» (Э.И.Борисов, с.136).**

**Позитивное мышление приводит к радостной счастливой жизни!**

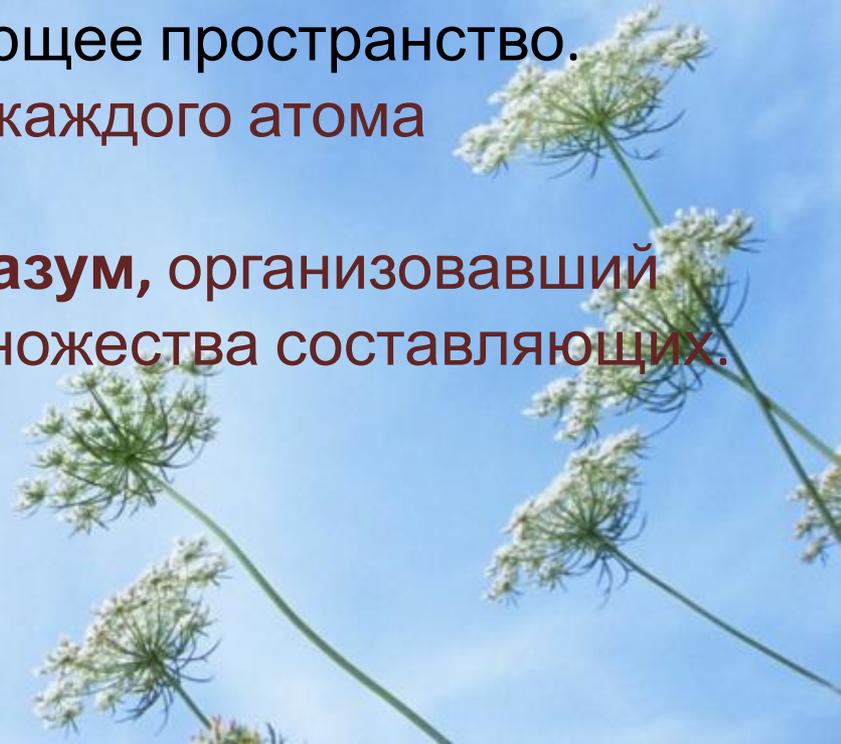


**По мнению академика РАН В.П.Казначеева**, в клетках живого вещества существует полевая форма жизни, при которой происходит сохранение и накопление информации на уровне микрочастиц, микрополей.

Такой полевой сгусток может воспроизводить, сохранять и умножать информацию, он связан с другими материальными телами как активное образование, способное вписываться в другие образования и воздействовать на них, на окружающее пространство.

**Мы состоим из атомов**, и внутри каждого атома пульсирует интеллект.

**Любая клетка не что иное, как разум**, организовавший взаимодействие бесчисленного множества составляющих.

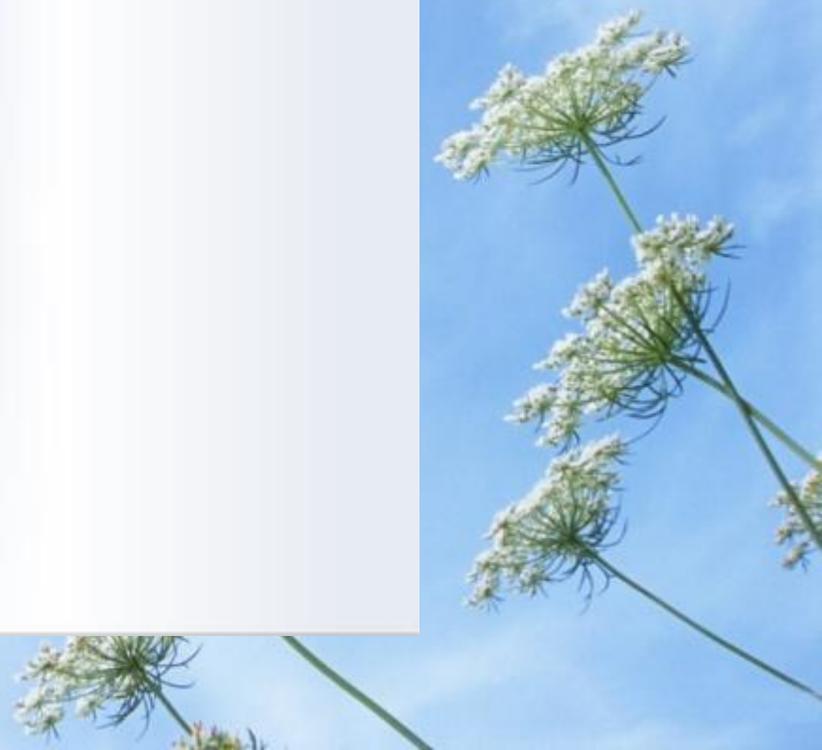


«Современная наука действительно пришла к выводу, о том, что в основе Бытия лежат мыслеформы и что по ним, как по матрице, строится материя, то есть первоэлементами мира являются не частицы, а виртуальные формы» (Н.Е.Мельников, с.52)

Открытия в современной физике фактически подтверждают, что мыслеобразы обладают огромными структурообразующими свойствами и определяющим влиянием на все, что происходит с человеком в жизни, включая здоровье (Н.Е. Мельников).



Согласно представлениям древневосточной медицины, в случае заболевания необходимо, прежде всего, прочистить «пути, по которым течет поток энергии, чтобы вернуть энергию каждому органу, каждой клетке». К этому мнению пришли сегодня и некоторые врачи (А.С.Залманов, 1998).



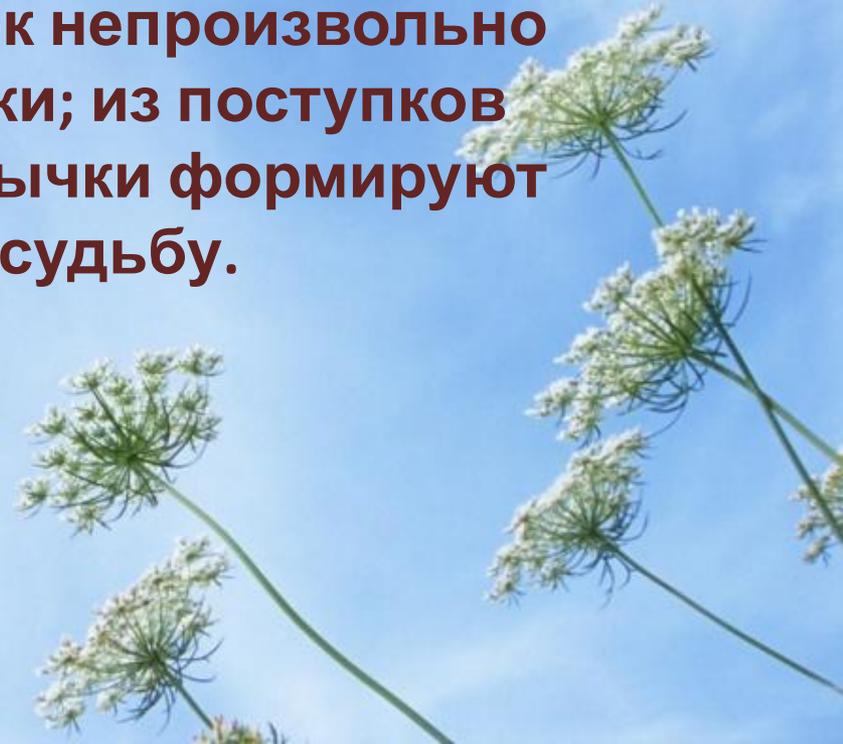
Из вышесказанного следует заключение, **что счастье – это состояние ума**, а не совпадение внешних обстоятельств.

В первую очередь необходимо заботиться **о воспитании здравомыслия, основанного на единых духовных принципах, формирующих целостное мировоззрение**. **Здоровый образ жизни определяется здоровым образом мысли.**



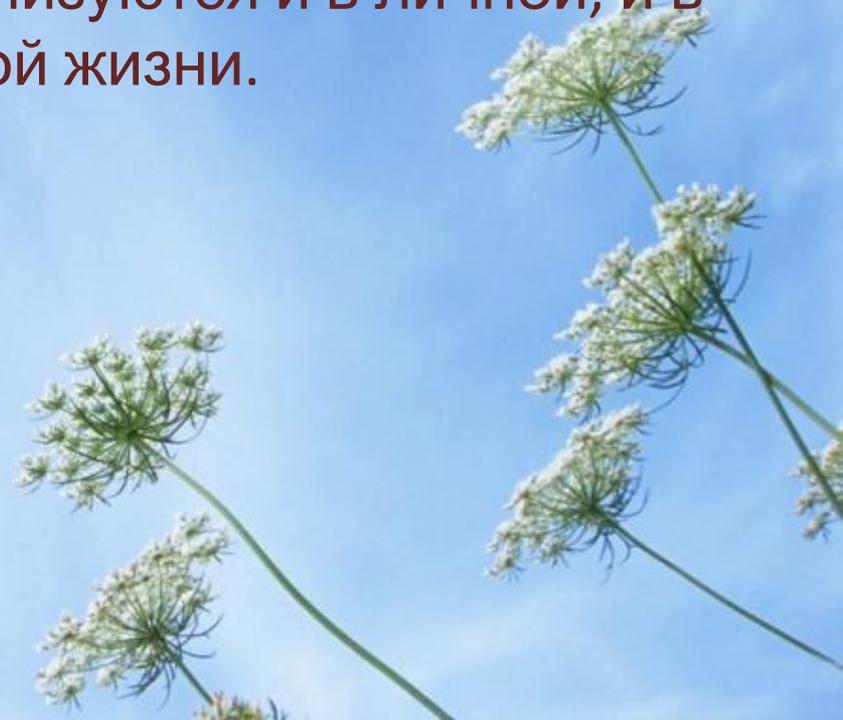
Можно сформулировать ряд утверждений, выражающих этот хотя и достаточно простые, но вместе с тем, **чрезвычайно важные принципы:**

- важно не то, что с человеком происходит, а то, как он к этому относится;**
- жизнь человека есть то, что он о ней думает;**
- надо не столько пытаться изменить свою судьбу, сколько свои взгляды на жизнь;**
- меняя мировоззрение, человек непроизвольно меняет мысли, чувства, поступки; из поступков складываются привычки; привычки формируют характер; характер определяет судьбу.**



Поэтому, **меня мировоззрение, можно многое изменить вокруг.** Каждый человек творит свою судьбу своими мыслями, желаниями и поступками. Здоровье определяется знанием законов мироздания, законов жизни и выполнением этих законов, т.е. мировоззрением, миропониманием, мироощущением человека, или, как говорил Платон, «мирочувствованием».

Опыт показывает, что все люди, достигшие успеха в духовной жизни, как правило, реализуются и в личной, и в социальной, и в профессиональной жизни.



## **Библиографический список:**

1. Борисов Э.И. Современные представления о здоровье. Взгляд с Запада, взгляд с Востока. От древних учений до новейших достижений науки / Э.И.Борисов. – М.: Изд-во МГТУ им. Н.Э.Баумана, 2007.
2. Волченко В.Н. Миропонимание XXI века / В.Н. Волченко. — М.: Изд-во МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2001.
3. Гостев А.А. Дорога из Зазеркалья / А.А.Гостев. – М.: Ин-т психологии РАН, 1998.
4. Залманов А.С. Тайная мудрость человеческого организма / А.С.Залманов. – Минск: Инфарад, 1993.
5. Моисеев Н.Н. Судьба цивилизации и путь разума / Н.Н.Моисеев. – М.: Языки русской культуры, 2000.

