

ПРОЕКТ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ № 7
«Я ХОЧУ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ»



**Воспитатели: Гурбан О. И.
Коурдакова Е. В.**

"Я не боюсь еще и еще раз сказать: забота о здоровье - важнейшая работа воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы."

В. С у х о м л и н с к и й



Цель проекта: формировать начальные представления о здоровом образе жизни, расширять знания о сохранении здоровья. Развитие познавательных и творческих способностей детей разновозрастной группы.

Задачи проекта:

1. Сформировать у детей представление о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём.
2. Формировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.
3. Привить потребность в здоровом образе жизни, уважение к физическим упражнениям, занятиям спортом, обратить внимание на то, что порядок и чистота способствуют крепкому здоровью.
4. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.

Ну а утром не ленись –
На зарядку становись!



**Милый друг, запомни это-
Руки после туалета
Вымой теплою водой!**



**На свежем воздухе гуляем,
Дружно прыгаем, играем.
Свежий воздух – это да,
Без него никак нельзя.**



**Чтоб здоровым, сильным быть,
Прыгать, ползать, лазать,
Научиться мяч катать
Или плавать брассом.
Нужно спортом заниматься,
С физкультурой дружить.**



**Очень весело живем, и играем и поем.
Чтоб здоровым всегда быть нужно улыбаться,
Все с ребятами делить,
Дружно в коллективе жить.**

