

# Проект: «Я хочу здоровым быть»



Выполнила :  
Кривошеева Т.И

- **Продолжительность проекта:** краткосрочный(март-май)
- **Вид проекта :** групповой
- **Участники проекта:** дети старшей группы (5-6 лет), родители, мед.сестра детского сада, физкультурный руководитель.
- **Место реализации:** групповая комната ,спортзал, семья.
- **Проблема:** Здоровье ребенка стало занимать во всем мире приоритетные позиции. Сегодня важно формировать и поддерживать у родителей интерес к оздоровлению, как самих себя ,так и своих детей. Помочь понять им, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие.
- **Цель проекта:** формирование интереса, привычек ЗОЖ, развитие познавательных и творческих способностей детей старшей группы.
- **Итог проекта:** «Волшебная книга здоровья»

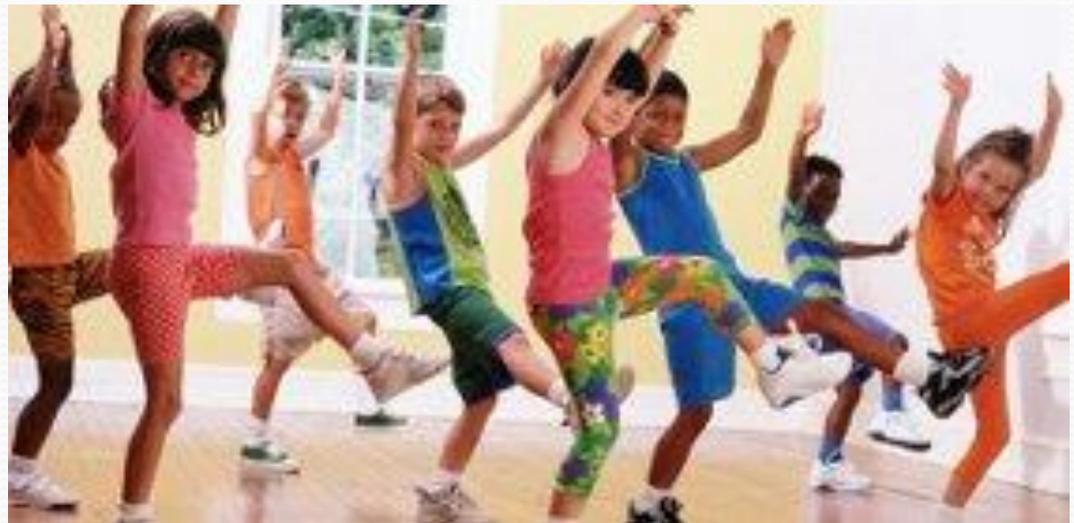
## Задачи проекта.

1. Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь свое здоровье и заботиться о нем.

2. Формировать базу знаний и практических навыков ЗОЖ.

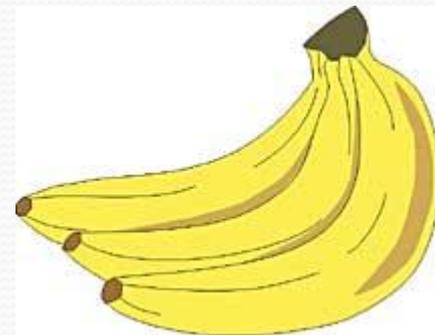
3. Развивать свободное общение со взрослыми и детьми по поводу здоровья и ЗОЖ.

4. Привить потребность в ЗОЖ ( занятия спортом, уважение к физическим упражнениям, к порядку и чистоте, как составляющих крепкое здоровье.)



# Ожидаемый результат:

- 1.Расширение у детей представления о ЗОЖ
- 2.Знакомство детей с новыми литературными произведениями по теме проекта
- 3.Дети узнают, что полезно, а что вредно для организма и что нужно делать для сохранения здоровья
- 4.Дети пополняют свои знания о правильном питании и его значимости для здоровья



# Подготовительный этап:

- 1. Подборка дидактического и методического материала.
- 2. Подборка художественной литературы.
- 3. Разработка образовательной деятельности по проекту.
- 4. Оформление : «Волшебная книга здоровья».
- 5. Подбор пословиц, поговорок и загадок по теме проекта.
- 6. Оформление фотогазеты «Наши рассуждалки- «Что такое здоровье?»»
- 7. Участие детей с родителями в выставке газет «Мы здоровьем дорожим, мы здоровье сохраним».
- 8. Подбор аудио- и видеоматериалов по теме проекта.
- 9. Изготовление настольных игр по теме проекта.



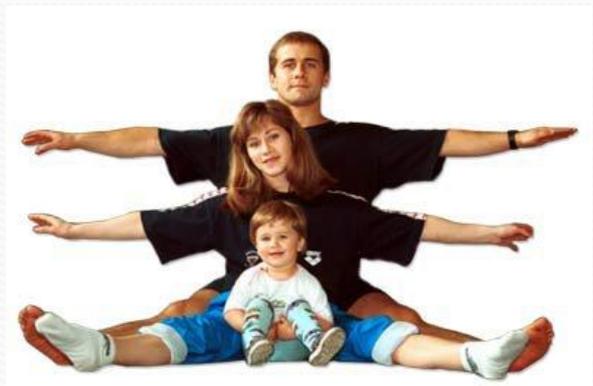
# формирование базы знаний и ЗОЖ):

- Беседы с детьми на темы:
- 1. «Секрет здоровой улыбки»
- 2. «Чтобы глаза видели»
- 3. «Слух»
- 4. «Растения которые лечат»
- 5. «Могут ли овощи навредить здоровью?»
- 6. «Нас излечит, исцелит добрый доктор Айболит»
- 7. Бесценная и всем необходимая вода.
- 8. Чтение стихотворений о здоровье Е.Силенок «Мойдодыр», «О зубках», «О ногтях», «Закалка».

Работа с детьми: дидактические игры («Уроки мойдодыра», «Если ты простудился», «Назови вид спорта», «Я умею», «У всех своя зарядка», «Собери картинку», «Угадай вид спорта по показу»); инсценировка (Разговор о правильном питании); сюжетно-ролевые игры («Больница», «На приеме у врача»); создание настольной игры («Полезные и вредные продукты»); настольная игра («Нади полезные продукты»);

Работа с родителями:  
«Оздоровительное значение режима» – консультация с мед.сестрой; буклеты «Растим здорового ребенка»;

Работа родителя и ребенка: подбор пословиц, поговорок и загадок по теме проекта.



# ИЗО деятельность:

- Аппликация «Где живут витамины?»
- Рисование «Витаминные продукты»
- Лепка «Мы делаем зарядку»
- Подборка пословиц , загадок и поговорок
- Оформление книги «Волшебная книга здоровья»



# Продукт проекта:

- Книга на основе детских рисунков, пословиц,
- стихов «Волшебная книга здоровья»

Спасибо за  
внимание!!!

