

*Упражнения с мячами разной
величины, текстуры и назначения для
детей старшего дошкольного возраста
в подготовке к игре в баскетбол.*



**Воспитатель по физической
культуре ГБОУ Школа №572
Салова Мария Кузьминична**

Баскетбол—один из самых динамичных и эмоциональных видов спорта. Занятия баскетболом способствуют развитию и совершенствованию основных физических качеств человека: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости, прыгучести, формированию различных двигательных навыков и укреплению внутренних органов.



**Развивают
мышцы
моторики**

**Активизируют
психические
процессы**

**упражнения
С МЯЧОМ**

**Развивают физ.
качества: силу,
быстроту,
ловкость,
прыгучесть**

**Совершенствуют
навыки основных
движений**

**Воспитывают
нравственно-
волевые
качества**

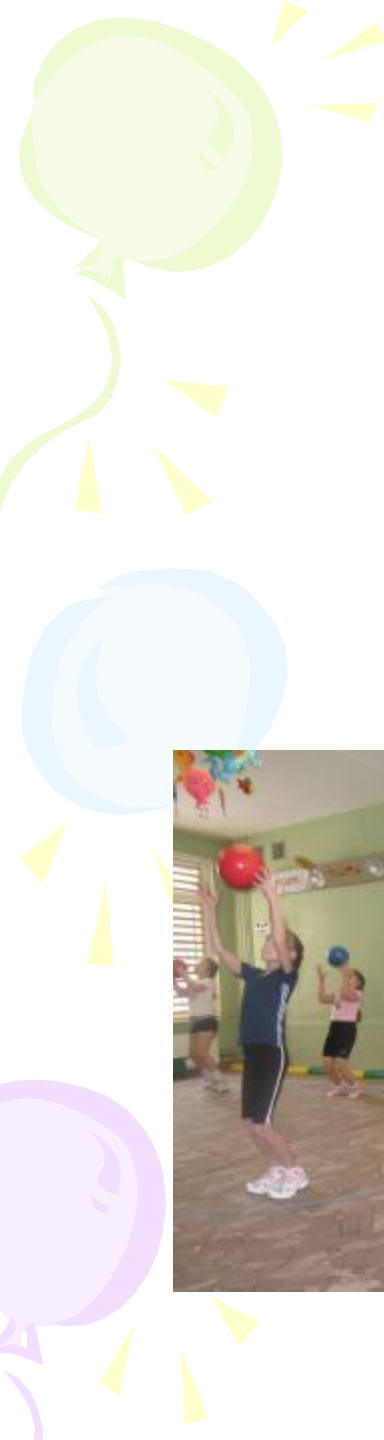
**Формируют
коммуникативные
навыки**

Основными техническими приемами игры в баскетболе являются ловля и передача мяча, его ведение и бросание в корзину.

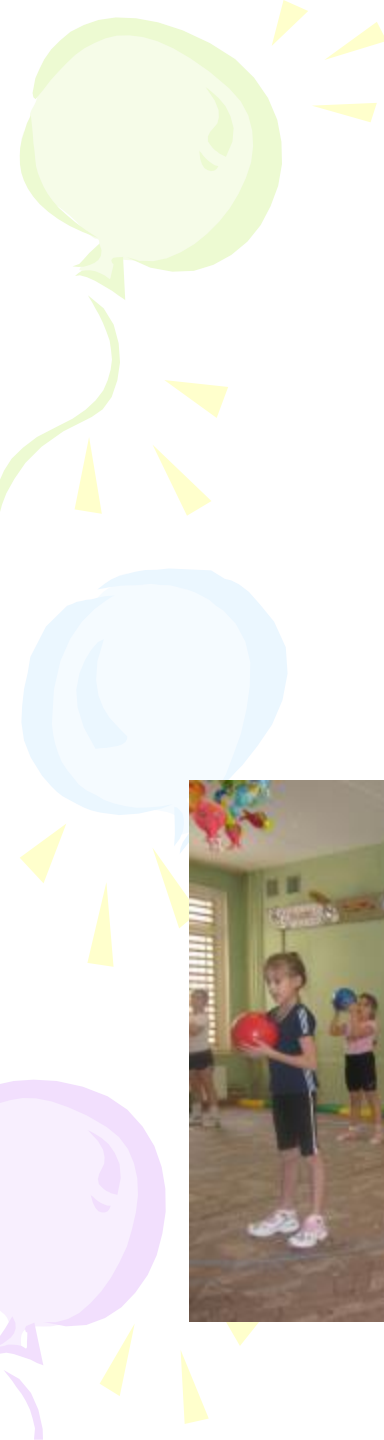


Ловля мяча – прием, с помощью которого игрок овладевает мячом и предпринимает с ним дальнейшие атакующие действия. Ловить мяч можно двумя или одной рукой.













Передача мяча – это прием, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки.





Ведение мяча – прием, дающий в баскетболе возможность игроку продвигать с мячом по площадке с любой скоростью и в любом направлении, когда игроку выгоднее самому пройти с мячом вперед и атаковать корзину.



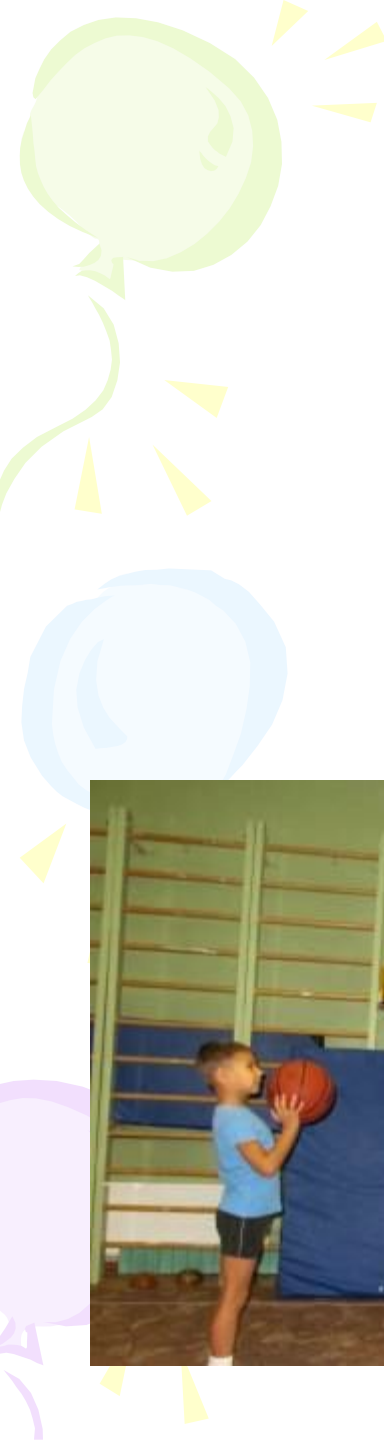


Броски в корзину.

Попадание в корзину – главная цель игры в баскетбол.







Игровые упражнения с мячами.





Праздник мяча.



спасибо!

