

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4



**Я выбираю ГТО**

Выполнила: ученица 3 «Б» класса  
Гохнадель Ева

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

г.Урай, 2018

# РАССКАЗ О НЕИЗВЕСТНОМ ГЕРОЕ

С. МАРШАК



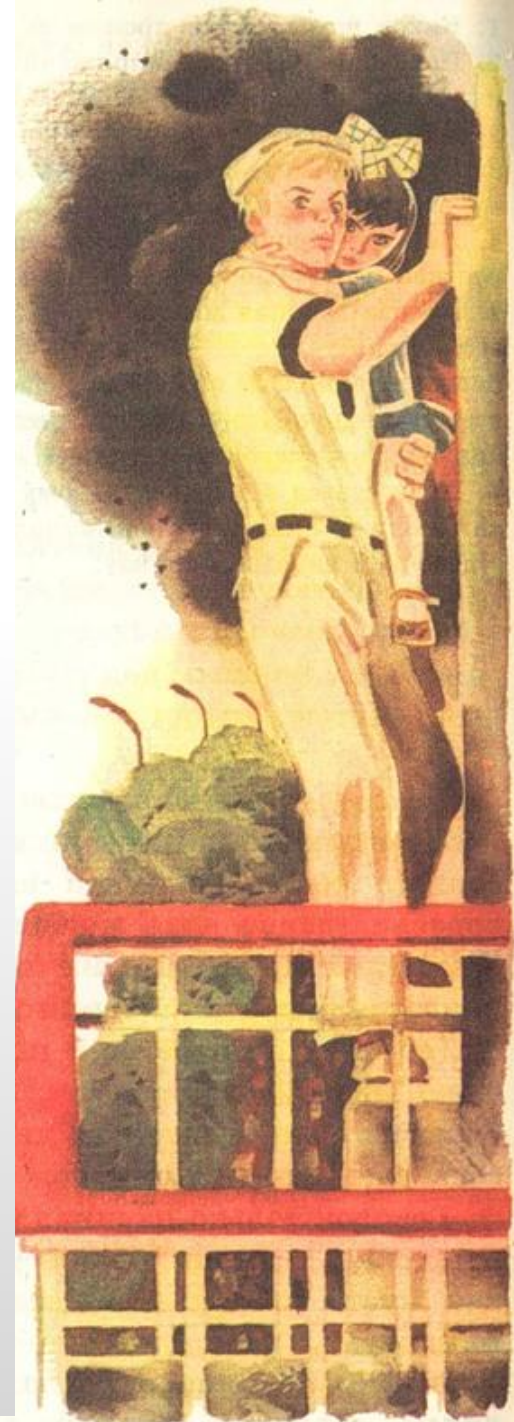
Ищут пожарные,  
Ищет милиция,  
Ищут фотографы  
В нашей столице,  
Ищут давно,  
Но не могут найти  
Парня какого-то  
Лет двадцати.

Среднего роста,  
Плечистый и крепкий,  
Ходит он в белой  
Футболке и кепке.

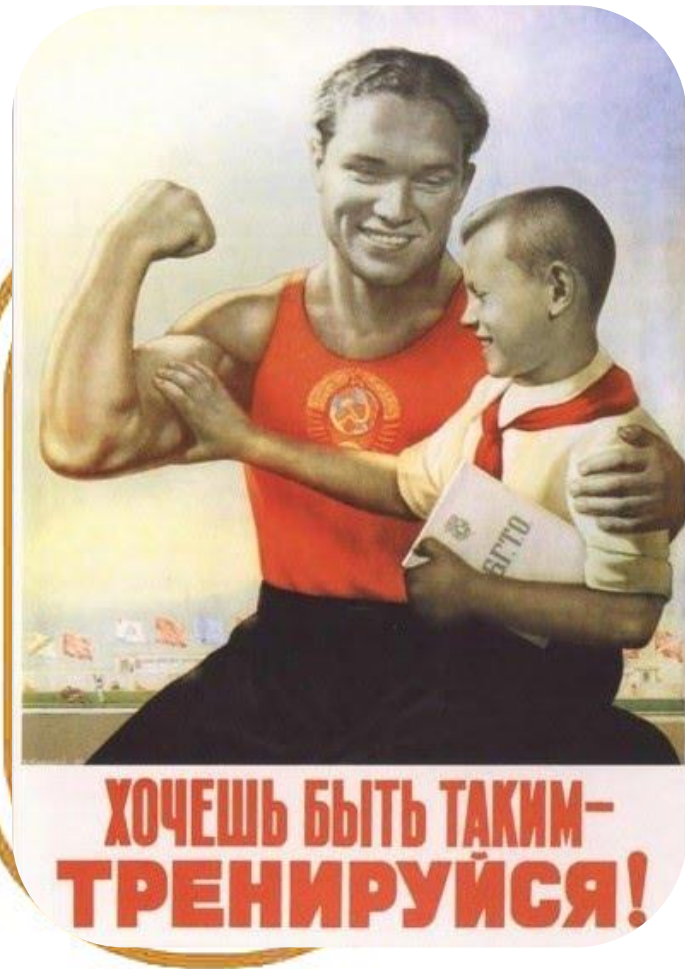
## **Знак ГТО**

На груди у него.  
Больше не знают  
О нем ничего.

Многие парни  
Плечисты и крепки,  
Многие носят  
Футболки и кепки.  
Много в столице  
Таких же значков -  
Каждый  
К труду-обороне  
Готов!











По Указу Президента РФ В. Путина с 1 сентября 2014 г. в нашей стране введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.





**Иван Осипов** – автор первого комплекса ГТО, заядлый физкультурник



Значок БГТО образца 1934 года



**Яков Федорович Мельников** первый обладатель значка ГТО, заслуженный мастер спорта, конькобежец



**Юрий Гагарин** еще в ремесленном училище занимался баскетболом и хоккеем и сдал нормы ГТО на золотой значок



**Образцы** первых значков ГТО, придуманных школьником **Владимиром Токтаровым**



# Твои 5 шагов до знака



**4**

Выполнение  
испытаний

**3**

Получение  
медицинского допуска

**2**

Заявка  
на выполнение

**1**

Регистрация  
на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

**5**



Вручение знака отличия в  
торжественной обстановке

**ВСЕ НА СТАРТЫ ГТО!**



**Спасибо за внимание!**