

# Презентация во второй младшей группе на тему « Я вырасту здоровым »



Цель: формировать начальные представления о здоровье и здоровом образе жизни.

Задачи: Познакомить с понятием «витамины» и продуктами, в которых они встречаются.

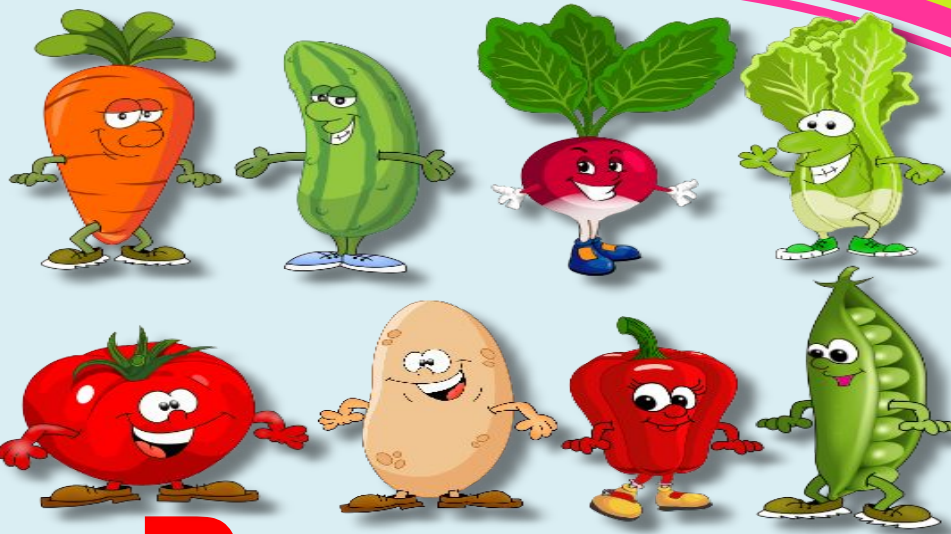
Рассказать о значении витаминов для здорового развития организма.

Довести до сознания детей важность соблюдения гигиенических процедур.

Развивать интерес к здоровому образу жизни, к значению физических упражнений в здоровье человека.

Презентацию подготовила  
Румянцева Эльвира Валерьевна  
Воспитатель 2 мл. группы





# В стране здоровья





**Витамины - ценные вещества,  
Без них мы никуда.  
Чтоб здоровым, сильным быть,  
Нужно с витаминами дружить.**



**Человеку нужно есть,  
Чтобы встать и чтобы сесть,  
Чтобы прыгать, кувыркаться,  
Песни петь, дружить, смеяться.**





**Мы за столик сели,  
Фартучки надели,  
Будем есть мы фрукты –  
Вкусные продукты.**



**Час обеда  
подошёл  
Сели деточки  
за стол**





**Щеточку берем и пасту –  
Чистим зубки не напрасно.  
Все здоровы будут зубки  
У сынишки, у Мишутки.**



**Чтобы быть  
здоровым,  
Сильным.  
Мой лицо и руки  
С мылом.**





**Я мочалку намочу,  
Мыльцем я ее  
натру.  
Быть я  
чистеньким хочу,  
Рано-рано  
поутру.**

**Вымою я ручки,  
ножки,  
Спинку, левый,  
правый бок.  
И животик тру  
немножко,  
Чтоб сверкать он  
тоже мог.**





*На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одеваться по погоде!*





*Ну, а если уж случилось:  
Разболеться получилось,  
Знай, к врачу тебе пора.  
Он поможет нам всегда!*



**Мы зарядкой заниматься**

**Начинаем по утрам.**

**Пусть болезни нас боятся,**

**Пусть они не ходят к нам.**







***Спасибо за внимание!***

