

«Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»



Разминка:

- 1. Сколько раз в день нужно чистить зубы?**
- 2. Что нужно сделать перед едой?**
- 3. Какие продукты являются наиболее полезными для нашего здоровья?**
- 4. Как называется ледовая площадка, где катаются на коньках?**
- 5. Продолжи: Хоккей – шайба,
бадминтон – волан, футбол -...**
- 6. Его не купишь ни за какие деньги?**

Чистым жить - здоровым быть



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ





ИЗОБРАЗИ СПОРТСМЕНА



ХУДОЖНИКИ



**ЗДОРОВЬЕ - НЕОЦЕНИМОЕ
СЧАСТЬЕ В ЖИЗНИ
ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА.
ТАК БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**