



**За здоровьем в детский сад**

## Цель:

Создание условий, обеспечивающих формирование у детей старшего дошкольного возраста активной жизненной позиции направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья.

# Задачи:

Формировать представление о здоровом образе жизни.

обогащать и закреплять ранее полученные знания о правильном питании, культурно-гигиенических навыках.

развивать физические качества.

продолжать учить детей заботиться о своем здоровье, избегая ситуаций, наносящих вред здоровью.

воспитывать интерес к спорту, физической культуре, здоровому образу жизни.



**Утренняя гимнастика**



**Подвижные игры на свежем  
воздухе**



**Гимнастика  
после сна**



**Поход в лес**



**Кросс нации**