



За здоровьем в детский сад

Цель:

Создание условий, обеспечивающих формирование у детей старшего дошкольного возраста активной жизненной позиции направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья.

Задачи:

Формировать представление о здоровом образе жизни.

обогащать и закреплять ранее полученные знания о правильном питании, культурно-гигиенических навыках.

развивать физические качества.

продолжать учить детей заботиться о своем здоровье, избегая ситуаций, наносящих вред здоровью.

воспитывать интерес к спорту, физической культуре, здоровому образу жизни.



Утренняя гимнастика



**Подвижные игры на свежем
воздухе**



**Гимнастика
после сна**



Поход в лес



Кросс нации