

**«Забота о здоровье ребенка».**  
**Групповое родительское собрание**  
**( для родителей средней группы)**



## **«Забота о здоровье ребенка».**

**Цель:** способствовать воспитанию потребности в здоровом образе жизни; обеспечению физического и психического благополучия.

### **I. План подготовки собрания**

- Подготовка приглашений каждой семье с текстом.
- Оформление выставки методической литературы по теме родительского собрания.
- Оформление папки-передвижки «Режим дошкольника».
- Подготовка сообщения для родителей на тему: «Забота о здоровье ребенка».
- Подготовка методических рекомендаций для родителей.
- Оформление места проведения собрания.
- 10. Подготовка анкет для родителей.
- 11. Подготовка памяток родителям по здоровому образу жизни.
- 12. Проведение заседания родительского комитета.

## **II. План проведения собрания**

1. **Вступление.** Короткое, эмоциональное выступление, настраивающее на тему предстоящего разговора. Использование музыкального фона (П. И. Чайковский «Времена года»).

2. **Дискуссия.** Рассмотрение вопросов и ситуаций по теме «Забота о здоровье ребенка», высказывания мнения воспитателей, родителей.

3. **Музыкальная пауза.** Выполнение физкультминутки всеми родителями под музыку, соответственно теме собрания.

4. **Мудрые мысли.** На каждом столе лежат карточки с высказываниями великих людей, в соответствии с темой собрания. Под музыку карточки передаются по кругу, таким образом, родители знакомятся с содержанием каждой карточки, наиболее понравившиеся зачитывают вслух.

5. **Работа с памятками.** Родители знакомятся с памятками по здоровому образу жизни. Делают выводы, делятся своим опытом.

6. **Заключение.** Вывод по теме. Решение.

7. **Анкетирование родителей.** Чтобы увидеть положительные и отрицательные стороны проведенного собрания.

**Музыкальная пауза.** Выполнение физкультминутки всеми родителями под музыку.



**Мудрые мысли.** На каждом столе лежат карточки с высказываниями великих людей, в соответствии с темой собрания.



### **Работа с памятками.**

Уважаемые родители! На ваших столах лежат памятки по здоровому образу жизни ребёнка в семье. Познакомьтесь, пожалуйста, с ними.

Согласны ли вы с данными советами? Если да, то какой из них считаете наиболее значимым? Какие из этих советов вы уже использовали в практике воспитания? Насколько успешно?



# МАСТЕР-КЛАСС . Динамическая игрушка «СМЕШАРИК»

Пальчиковая гимнастика



**РАБОТА  
КИПИТ**



## **Заключение.**

Забота о здоровье ребенка и взрослого человека стала занимать во всем мире приоритетные позиции. Чем больше мы будем ребенку показывать и рассказывать о здоровье, тем лучше для его развития.

Предлагаем Вам поддержать инициативу детского сада и внедрять здоровый образ жизни в семью.

По результатам анкет, дискуссии, игровой терапии с родителями, предлагаем такое **решение родительского собрания:**

- Внедрять здоровый образ жизни в каждую семью.
- Домашний режим ребенка должен быть продолжением режима дня детского сада.
- Систематически проводить закаливание ребенка в условиях семьи.
- В выходные дни обязательно выходить с детьми на прогулку не менее 2 раз в день. Пусть на прогулке ребенок больше двигается, играет в подвижные игры. Детей играми – оздоровим, себя омолодим.
- Проверить дома все травмоопасные места и не допускать детского травматизма.

## **Анкетирование родителей.**

Уважаемые родители! В заключение, чтобы узнать, насколько тема и содержание родительского собрания отвечают требованиям родительских собраний, требованиям семьи, предлагаем вам заполнить анкету.

(Родители заполняют анкеты.)



**Искренне желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия в семье.  
Пусть дети радуют Вас!**