

## ***Забота о здоровье ребенка – важнейшая задача воспитателя.***



*Я не боюсь ещё раз повторить: забота о здоровье, это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности и бодрости детей, зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы.*

*В.А.Сухомлинский*



Современное понимание здоровья, это не только отсутствие болезней, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие. Все понимают значение здоровья для человека, но его качество постоянно ухудшается и становится проблемой общества.



Согласно исследованиям специалистов статистика  
такова:

20 лет назад – рождалось ослабленных детей 20-25%

Сейчас – рождается ослабленных детей 60%.

По данным здравоохранения 60% детей в возрасте от  
3-7 лет имеют различные отклонения здоровья.

Приходят в школу здоровыми всего 10% детей.

Дошкольный период характеризуется интенсивным  
формированием организма детей, закладывается  
фундамент здоровья ребенка.



**Как же нужно воспитывать ребенка, чтобы он понимал значимость здоровья и умел бережно к нему относиться?**

Это задача не одного человека и не одного дня, а целенаправленная и систематически спланированная работа, коллектива ДООУ, на длительный срок.



Для научного обеспечения оздоровительной функции в ДОО разработана концепция педагогической валеологии.

Название термина валеологии происходит от латинского «valio» - быть здоровым, от греческого «logos» - учение.

Девиз педагогической валеологии – «здоровье через образование».

Валеологическое учебно-воспитательная работа строиться на следующих подходах и принципах:

Системный подход

Деятельностный подход

Принцип «Не навреди»

Принцип «Гуманизма»

Принцип «Альтруизма»

Принцип «Меры»

Цель: сформировать у детей основы валеологической культуры, которая представляет собой систему мотиваций, знаний, умений и навыков, формирующих представление о здоровье.



# Факторы влияющие на здоровье ребенка.

Дошкольное  
образовательное  
учреждение

Семья

Социальные  
структуры

## Гигиенические факторы

- 1)Режим дня
- 2)Гигиенические условия
- 3)Культурно-гигиенические навыки
- 4)Рациональное питание.

## Физические факторы

- 1)Утренняя гимнастика
- 2)Физкультурные занятия
- 3)Спортивные соревнования

## Закаливающий фактор

- 1)Режим дня
- 2)Специальный комплекс закаливающий процедур
- 3)Точечный массаж

Здоровый образ жизни всех членов семьи

- 1)Спортивные клубы
- 2)Спортивные школы
- 3)Секции
- 4)Бассейны и т.д.

# Модель здоровьесберегающей среды.

