



**«В СЕ СКАЗКУ ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ  
ЗНАЮТ,  
НО ТОЛЬКО ВОТ ЗДЕСЬ ЗАКОВЫРКА КАКАЯ:  
БАБУШКА В ВОЛЧЬЕМ СИДЕЛА ЖЕЛУДКЕ!  
СКАЖУ ВАМ, ЧТО ЭТО ЛИШЬ МИЛАЯ ШУТКА.  
ЖЕЛУДОК РАЗМЕРОМ НЕ ОЧЕНЬ ВЕЛИК,  
И БАБУШЕК ПРЯТАТЬ ОН НЕ ПРИВЫК,  
У ЧЕЛОВЕКА И ЗВЕРЯ ЛЮБОГО  
СЛУЖИТ ЖЕЛУДОК СОВСЕМ ДЛЯ ДРУГОГО.  
СОКОМ ЖЕЛУДОЧНЫМ ПИЩУ ПОЛЬЁТ,  
ПОБУДЕТ ЧУТЬ-ЧУТЬ ОНА ЗДЕСЬ — И ВПЕРЕД.  
КОНФЕТА, ВАТРУШКА ИЛИ ПЕЧЕНЬЕ  
ДАЛЬШЕ ОТПРАВЯТСЯ БЕЗ ПРОМЕДЛЕНИЯ!»**

*(Н. КНУШЕВИЦКАЯ)*

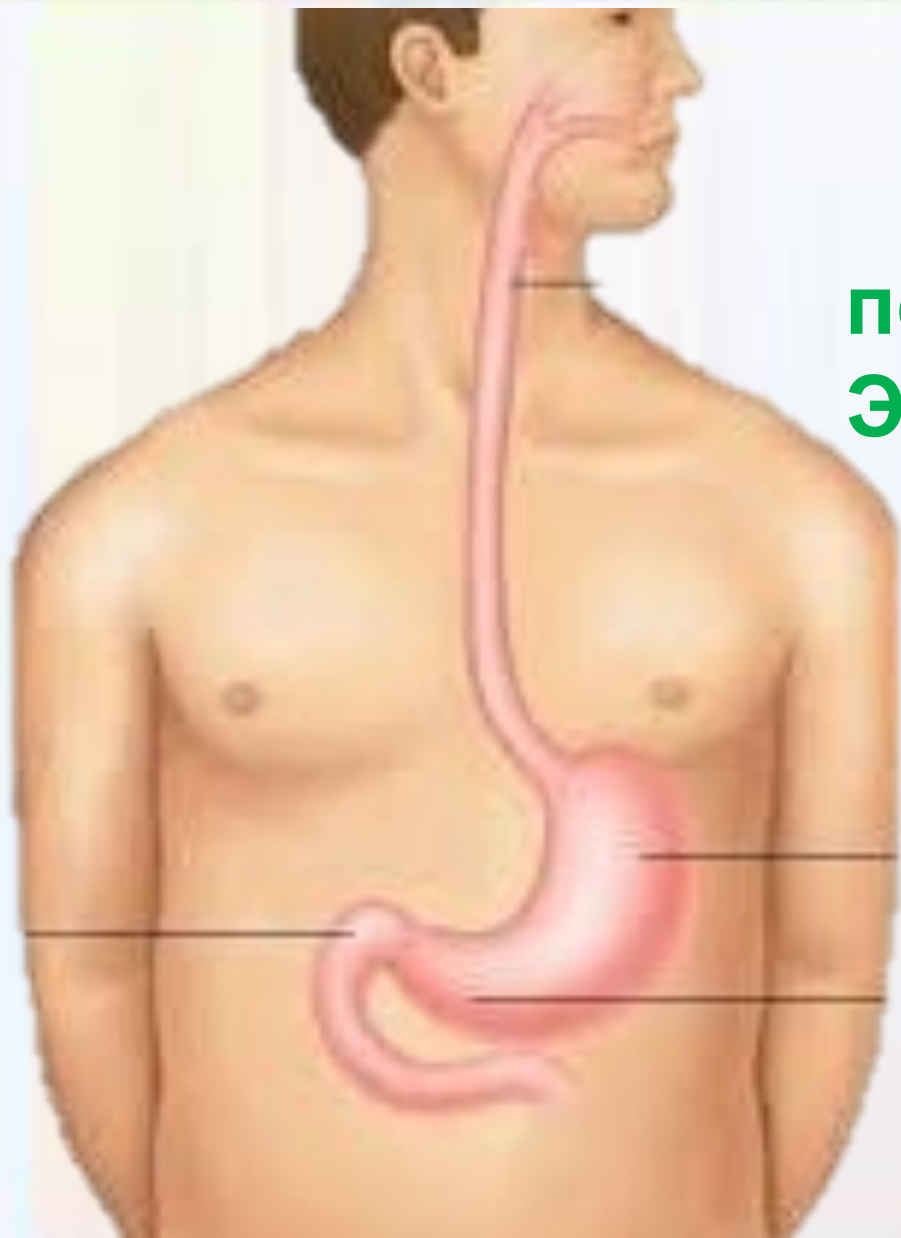


Красная шапочка

# Зачем человеку желудок?



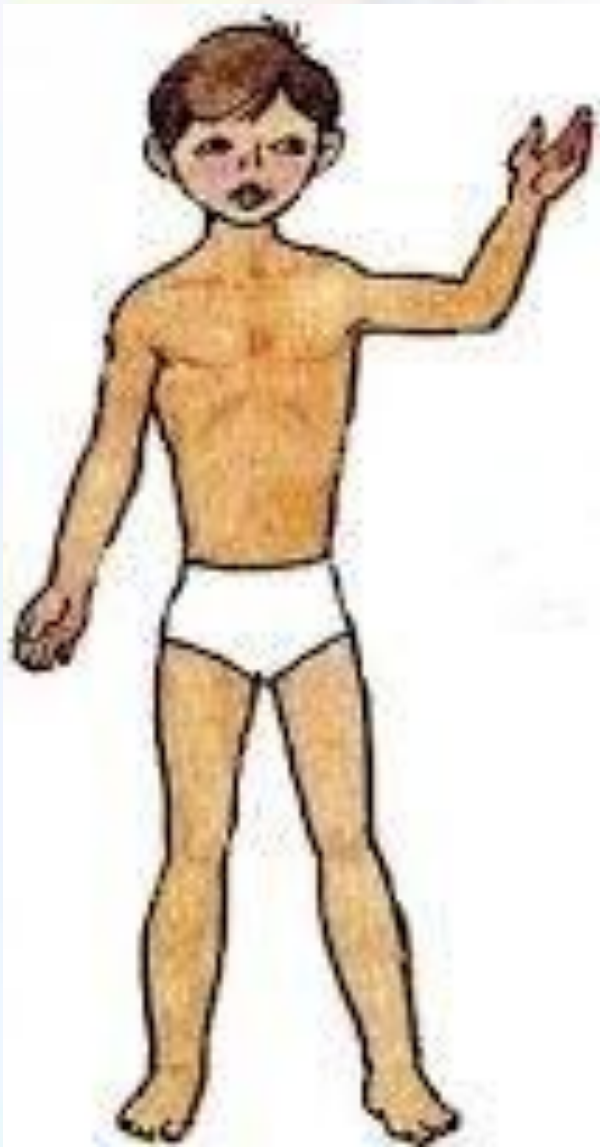
**Внутри у нас  
спрятана целая  
передвижная кухня.  
Эта кухня – желудок.**





*Пищу в рот ты положил,  
Пожевал и проглотил.  
А куда она пропала?  
Может быть в живот  
попала?*





*Или в ноги провалилась?  
Или даже испарилась?  
Если б было все так просто!  
Так и быть, тебе, дружок,  
Расскажу сейчас подробно*





***Куда делся пирожок,  
И котлета, и сосиска,  
И конфет большой мешок.***



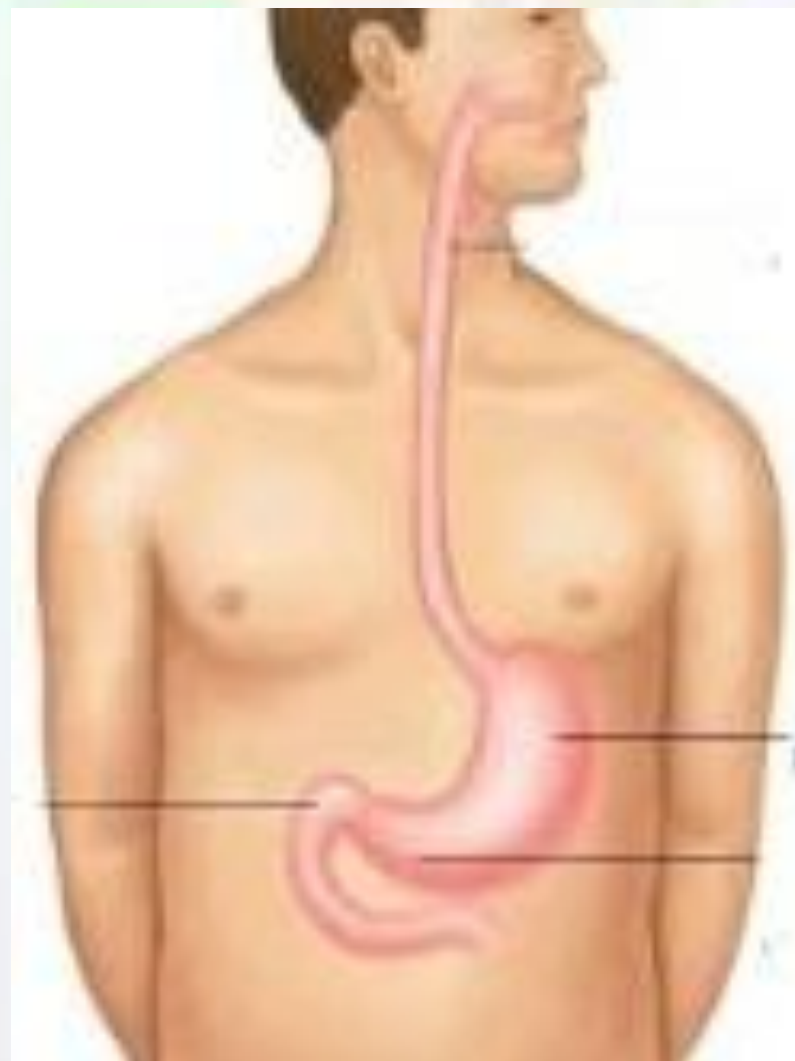


***А теперь начнем сначала...  
Пищу в рот ты положил,  
Пожевал и проглотил.  
И по длинному тоннелю  
Под названием «пищевод»  
Пища медленно сползает  
Внутрь, в живот.***

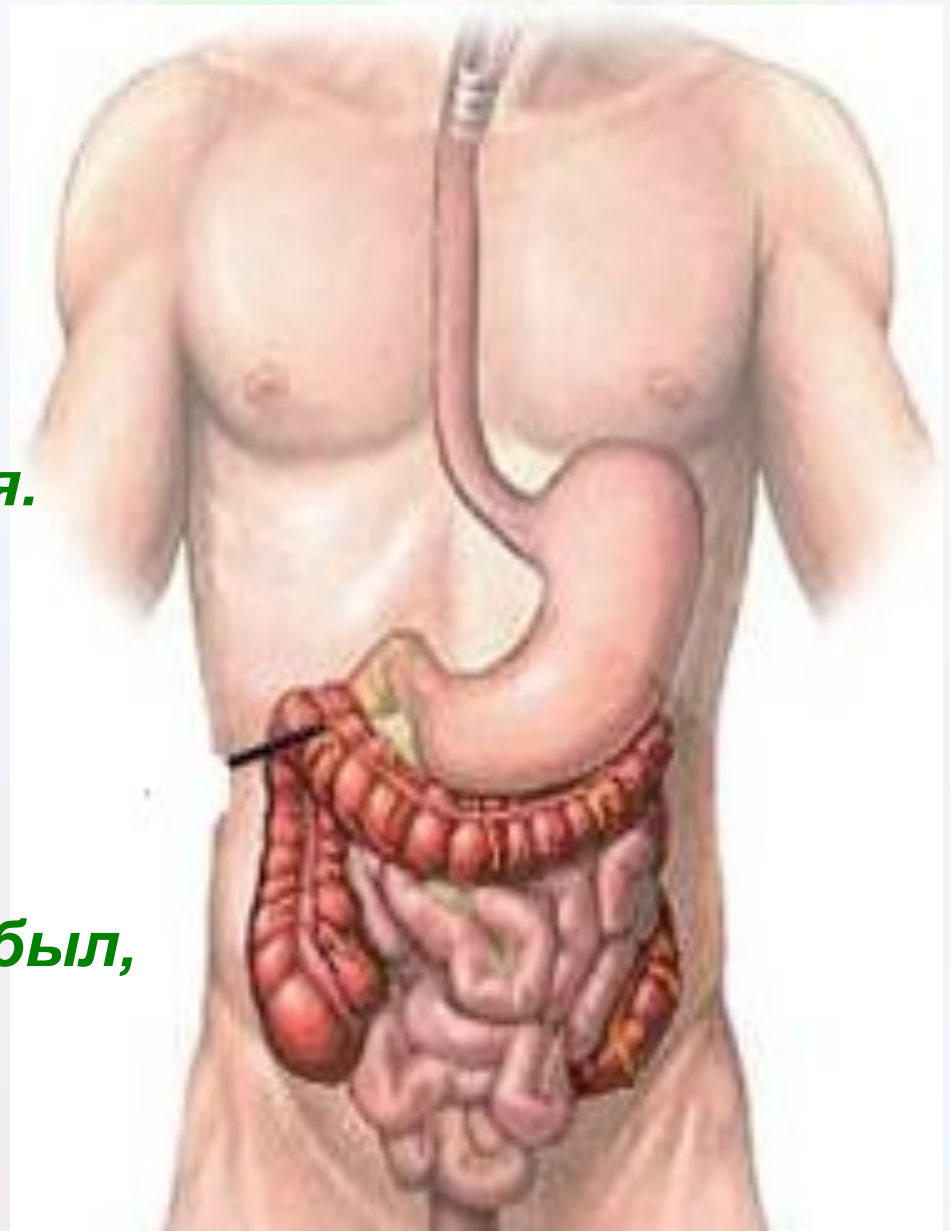




*Но совсем не где попало  
В животе она лежит,  
А в желудок попадает.  
Этот орган знаменит  
Тем, что пищу  
растворяет,  
Соком кислым поливает,  
Горькой желчи добавляет,  
Мнет ее и растирает.*



***Дальше пищу ждет  
кишечник  
Очень длинный, как змея.  
Как заботливый хозяин,  
Обработку он ведет.  
Белки, жиры, углеводы  
Организму выдает,  
Витамины производит,  
Чтоб всегда здоровым был,  
А ненужные отходы  
Удаляет без труда.***





*Вот такие превращения  
Происходят с пирожком,  
И котлетой, и сосиской,  
И конфет большим мешком.*







**Что может случиться если желудок  
переполниться?**

**Я думаю, ты, без сомнения, знаешь,  
Что пользу приносит не все, что  
съедаешь.**

**Запомни и всем объясни очень ясно:  
Желудок нельзя обижать понапрасну.**

**Холодная пища ему не нужна,  
И очень горячая тоже вредна.**

**А сладостей разных и чипсов, и «колы»  
Желудок боится, как попа уколов.**

**Большими кусками не стоит глотать,  
А тщательно надо ему прожевать.**

**И помни – желудок у тех не болел,  
Кто с детства его понимал и жалел!**

**К.Луцис**

