



**«В СЕ СКАЗКУ ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ
ЗНАЮТ,
НО ТОЛЬКО ВОТ ЗДЕСЬ ЗАКОВЫРКА КАКАЯ:
БАБУШКА В ВОЛЧЬЕМ СИДЕЛА ЖЕЛУДКЕ!
СКАЖУ ВАМ, ЧТО ЭТО ЛИШЬ МИЛАЯ ШУТКА.
ЖЕЛУДОК РАЗМЕРОМ НЕ ОЧЕНЬ ВЕЛИК,
И БАБУШЕК ПРЯТАТЬ ОН НЕ ПРИВЫК,
У ЧЕЛОВЕКА И ЗВЕРЯ ЛЮБОГО
СЛУЖИТ ЖЕЛУДОК СОВСЕМ ДЛЯ ДРУГОГО.
СОКОМ ЖЕЛУДОЧНЫМ ПИЩУ ПОЛЬЁТ,
ПОБУДЕТ ЧУТЬ-ЧУТЬ ОНА ЗДЕСЬ — И ВПЕРЁД.
КОНФЕТА, ВАТРУШКА ИЛИ ПЕЧЕНЬЕ
ДАЛЬШЕ ОТПРАВЯТСЯ БЕЗ ПРОМЕДЛЕНИЯ!»**

(Н. КНУШЕВИЦКАЯ)

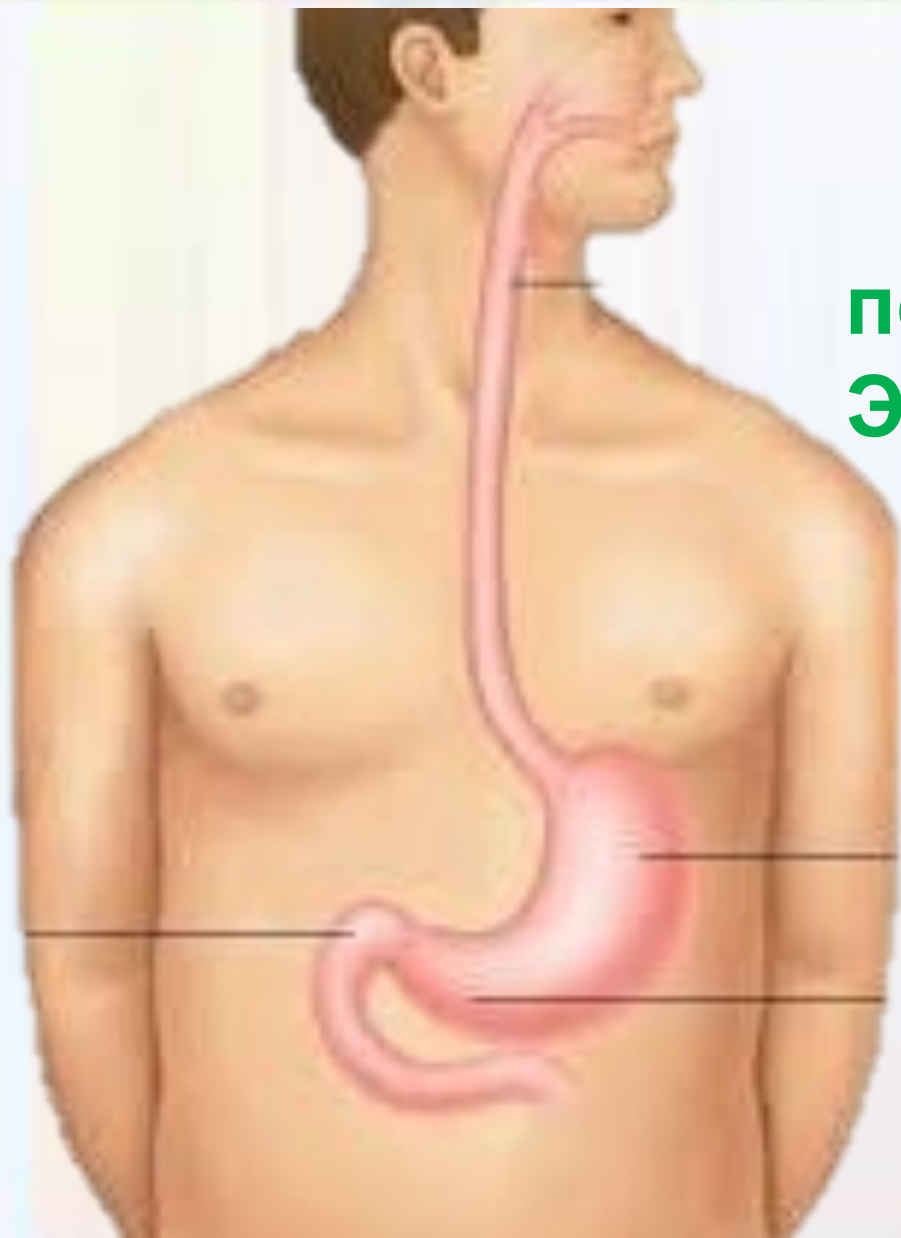


Красная шапочка

Зачем человеку желудок?



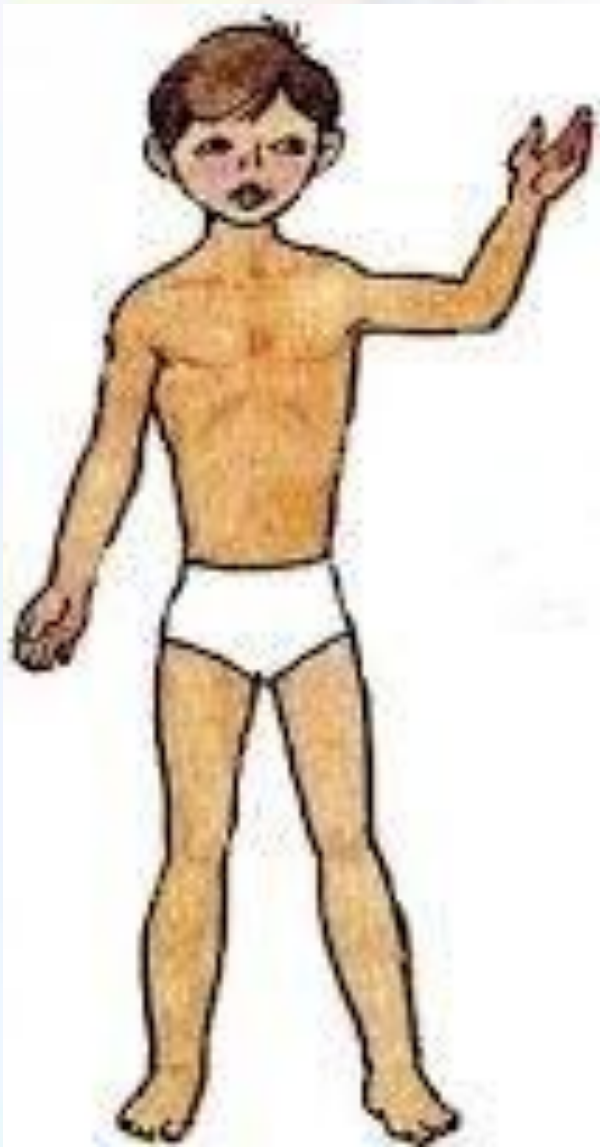
**Внутри у нас
спрятана целая
передвижная кухня.
Эта кухня – желудок.**





*Пищу в рот ты положил,
Пожевал и проглотил.
А куда она пропала?
Может быть в живот
попала?*





*Или в ноги провалилась?
Или даже испарилась?
Если б было все так просто!
Так и быть, тебе, дружок,
Расскажу сейчас подробно*





***Куда делся пирожок,
И котлета, и сосиска,
И конфет большой мешок.***

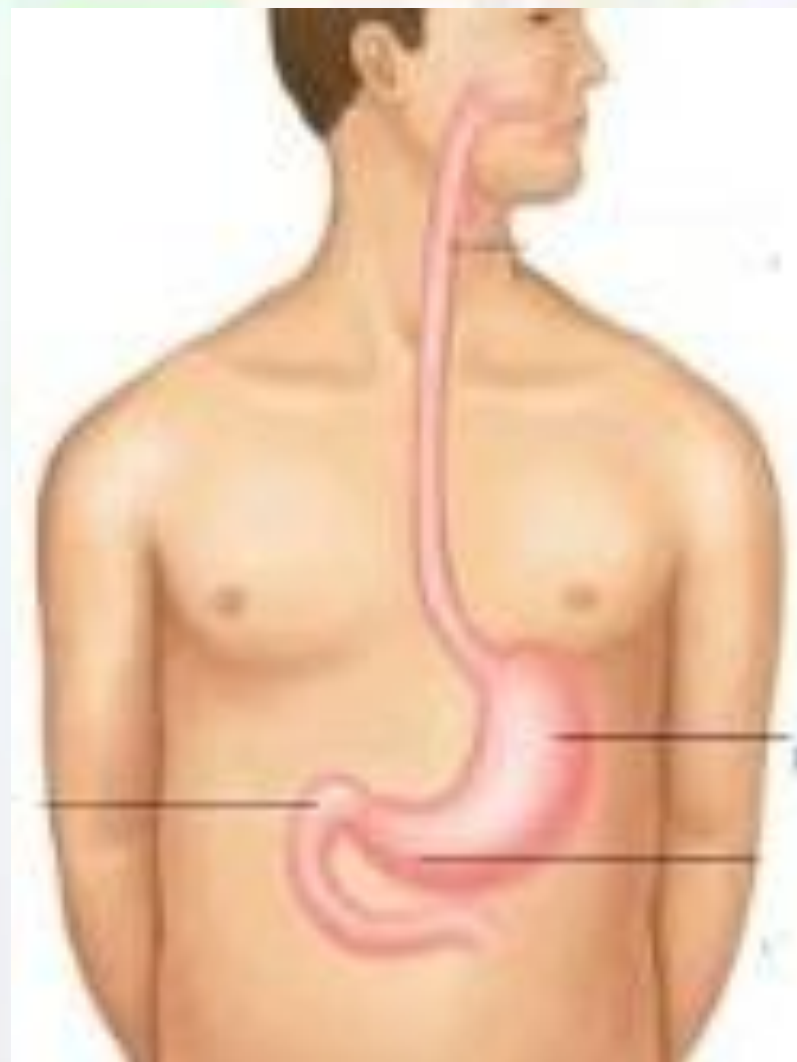




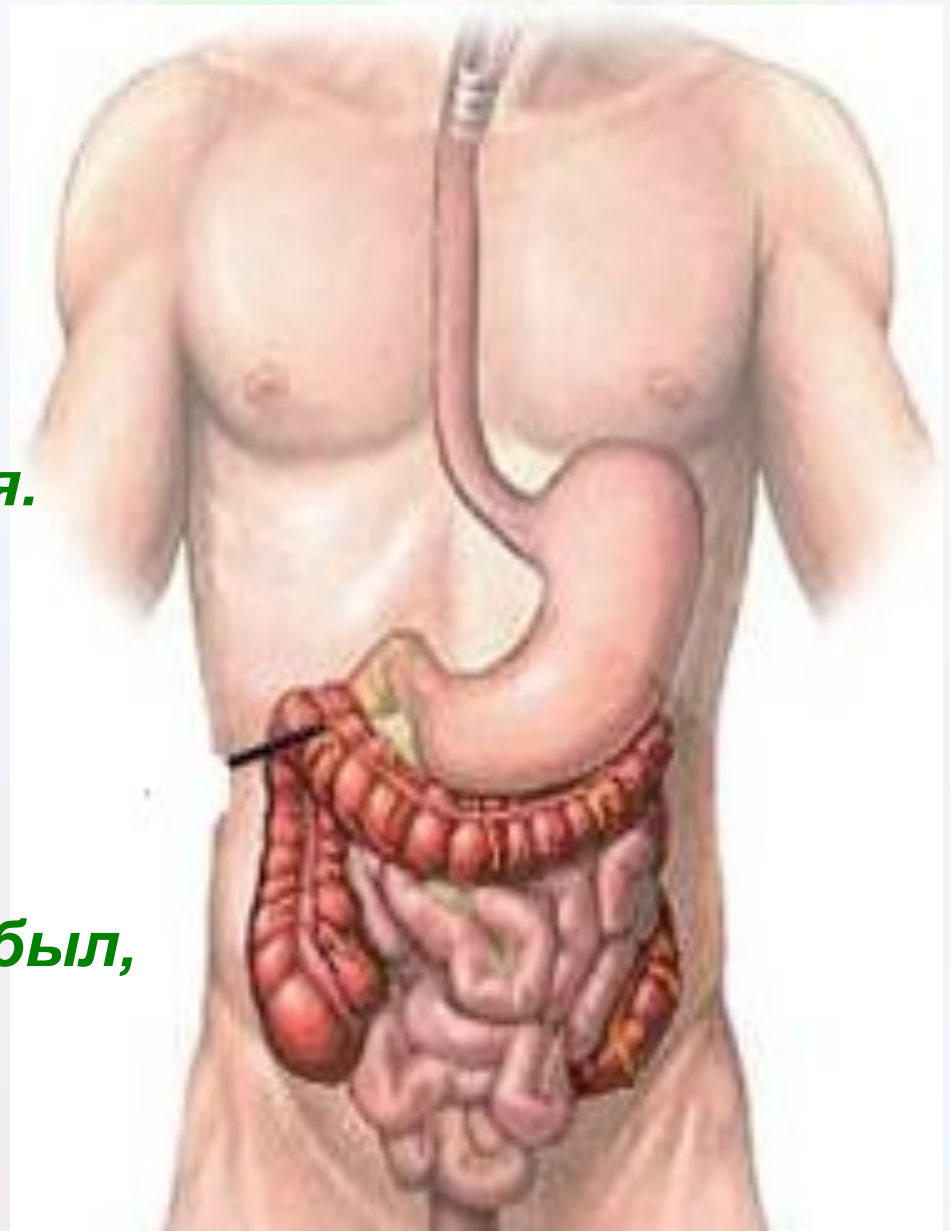
***А теперь начнем сначала...
Пищу в рот ты положил,
Пожевал и проглотил.
И по длинному тоннелю
Под названием «пищевод»
Пища медленно сползает
Внутрь, в живот.***



*Но совсем не где попало
В животе она лежит,
А в желудок попадает.
Этот орган знаменит
Тем, что пищу
растворяет,
Соком кислым поливает,
Горькой желчи добавляет,
Мнет ее и растирает.*



***Дальше пищу ждет
кишечник
Очень длинный, как змея.
Как заботливый хозяин,
Обработку он ведет.
Белки, жиры, углеводы
Организму выдает,
Витамины производит,
Чтоб всегда здоровым был,
А ненужные отходы
Удаляет без труда.***





*Вот такие превращения
Происходят с пирожком,
И котлетой, и сосиской,
И конфет большим мешком.*







**Что может случиться если желудок
переполниться?**

**Я думаю, ты, без сомнения, знаешь,
Что пользу приносит не все, что
съедаешь.**

**Запомни и всем объясни очень ясно:
Желудок нельзя обижать понапрасну.**

**Холодная пища ему не нужна,
И очень горячая тоже вредна.**

**А сладостей разных и чипсов, и «колы»
Желудок боится, как попа уколов.**

**Большими кусками не стоит глотать,
А тщательно надо ему прожевать.**

**И помни – желудок у тех не болел,
Кто с детства его понимал и жалел!**

К.Луцис

