

Урок физкультуры

1 класс



Автор **Л.Ф. Даданова**

Учитель начальных классов

МБОУ «СОШ №3

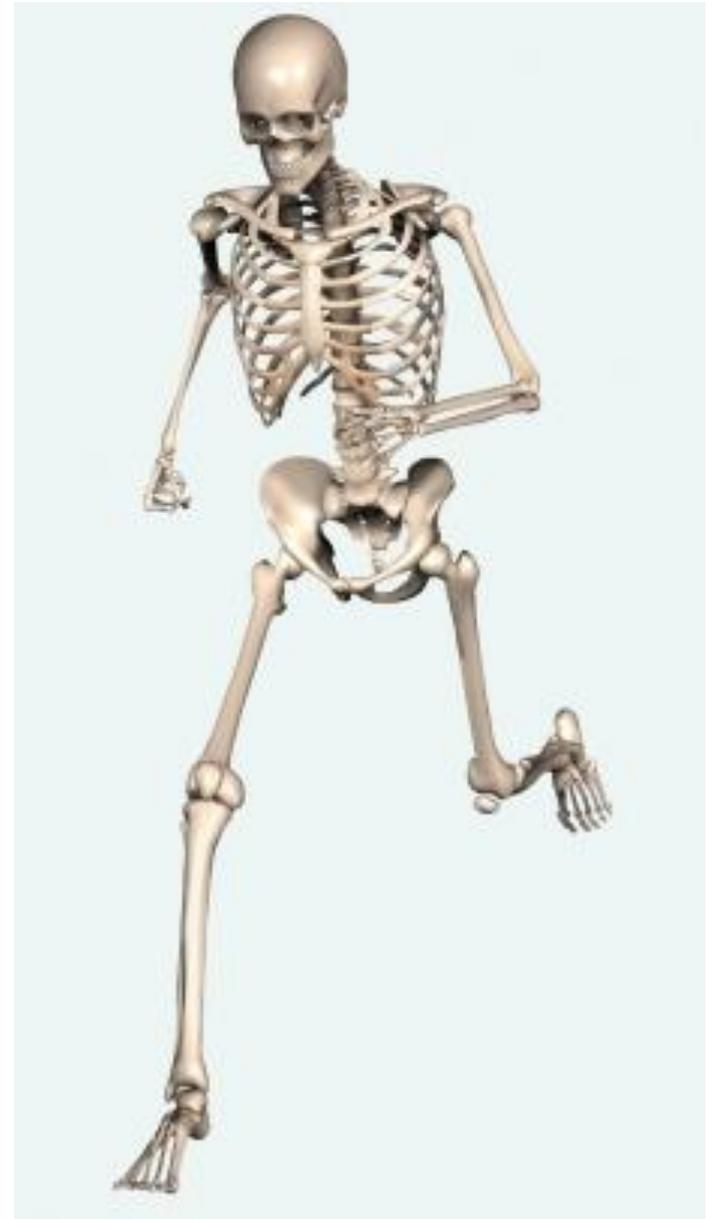
г. Красноармейска Саратовской области»

2016 год

Загадка а

Я опору телу составляю,
ходить, бегать, прыгать
помогаю.

**скеле
т**



**Зачем нам нужен
скелет?**

Загадка

Тело сверху прикрываю,
Защищаю и дышу
Пот наружу выделяю,
Температурой тела руковожу.

КОЖ

а

Мы прикреплены к костям,
вместе двигаться нужно нам.

МЫШЦЫ



Под кожей и мышцами находятся

Все кости тела человека
называются

КОСТ

И

СКЕЛЕТО

М



Скелет
СОСТОИТ ИЗ

череп

грудной

клетки
ПОЗВОНОЧНИ

ка
костей рук

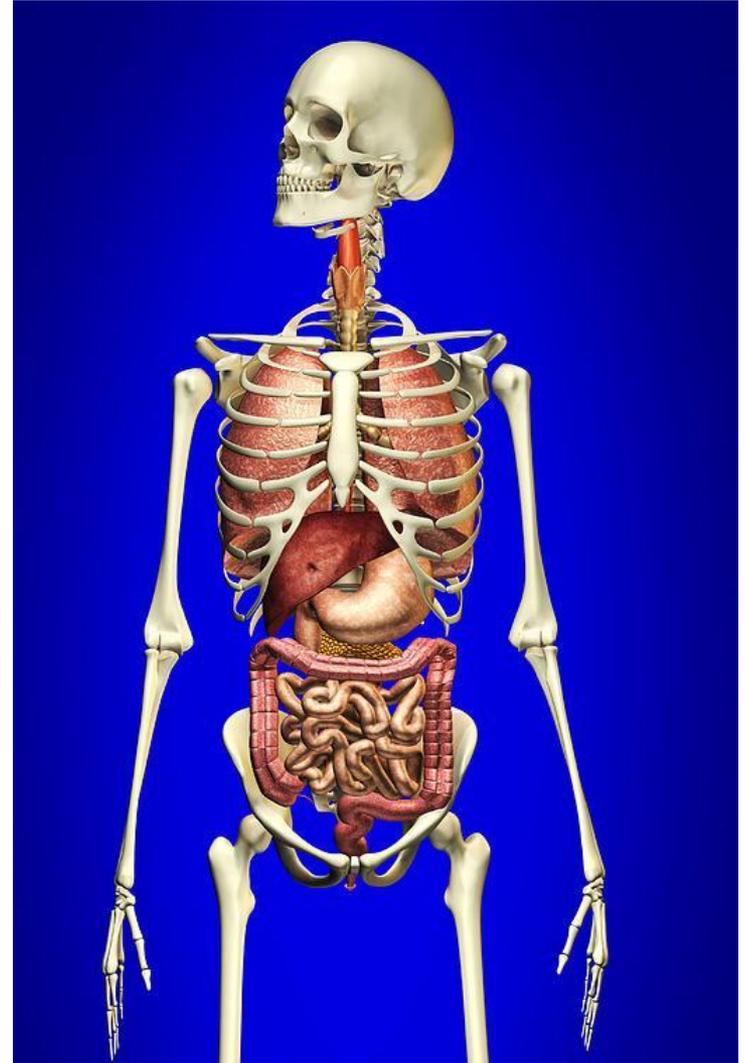
костей

ног
таз

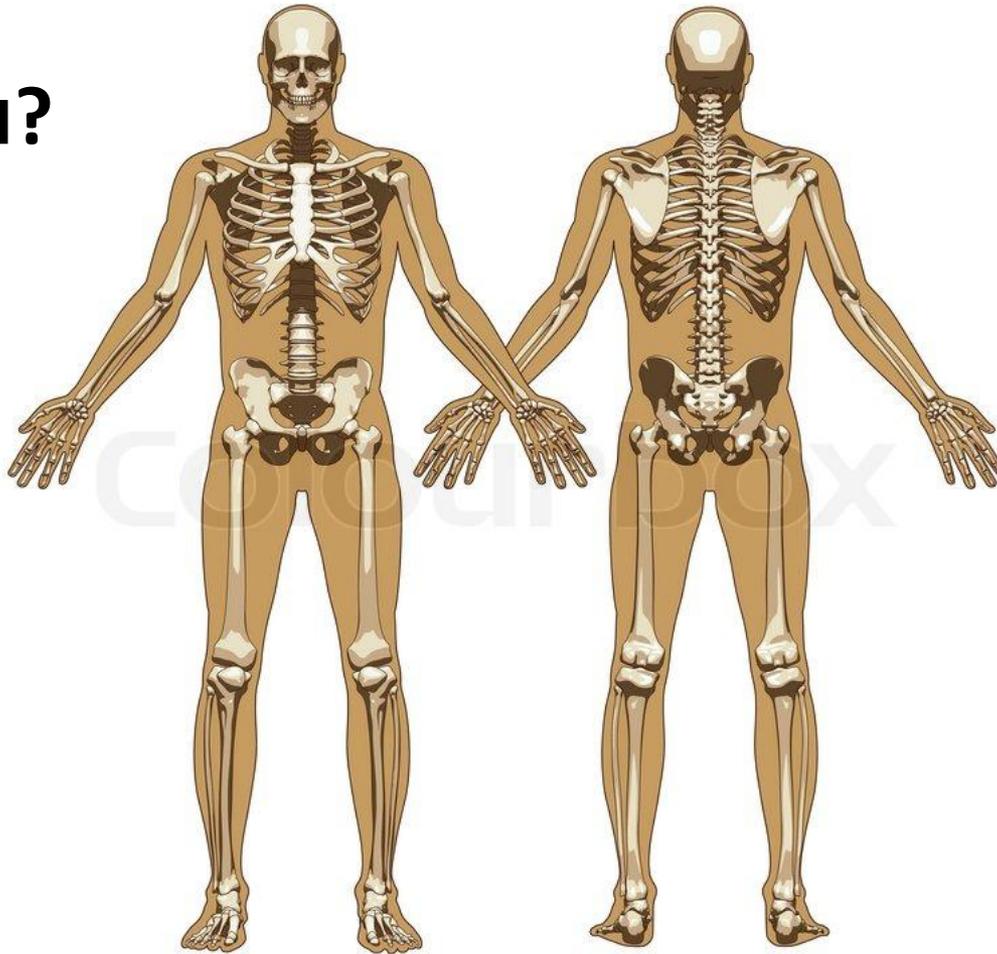
а

Для чего нужен скелет?

Скелет поддерживает наше тело в вертикальном положении и защищает от повреждений головной мозг, сердце, лёгкие, желудок и другие **внутренние органы.**



**Что
узнали?**



**Зачем нам нужен
скелет?**