

# Урок физкультуры

1 класс



Автор **Л.Ф. Даданова**  
Учитель начальных классов  
МБОУ «СОШ №3

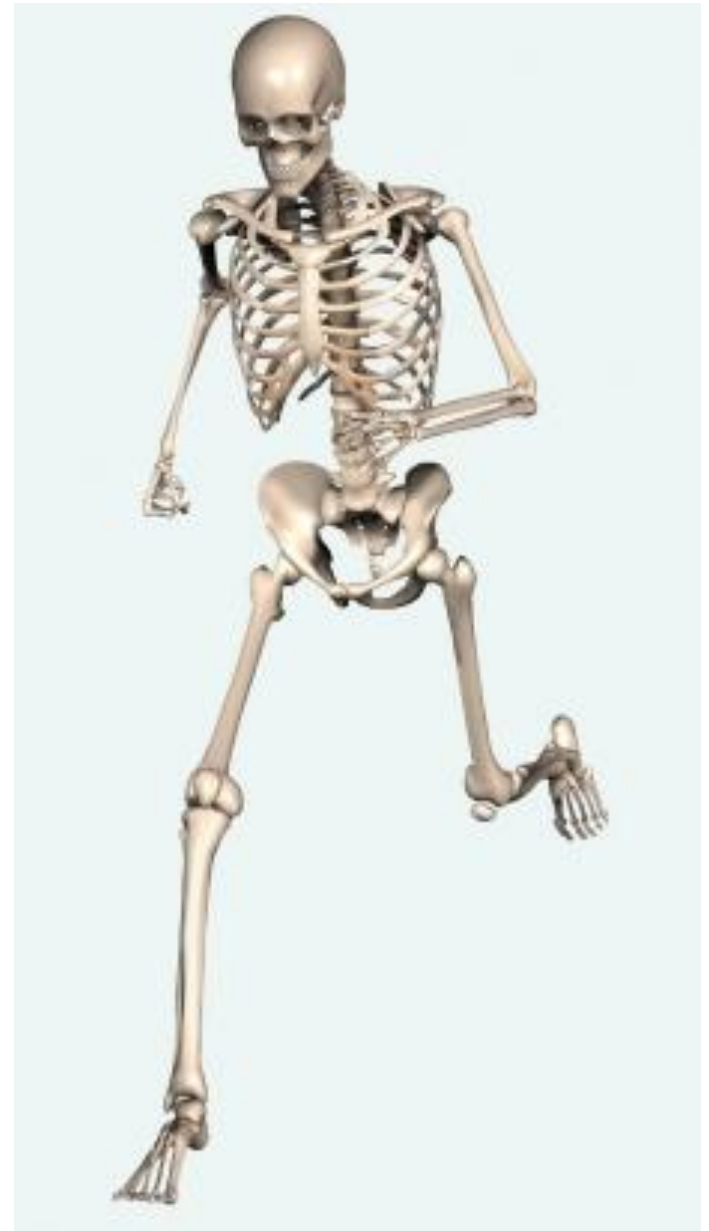
г. Красноармейска Саратовской области»

2016 год

# Загадка а

Я опоры телу составляю,  
ходить, бегать, прыгать  
помогаю.

**скеле  
т**



**Зачем нам нужен  
скелет?**

# Загадка

Тело сверху прикрываю,  
Защищаю и дышу  
Пот наружу выделяю,  
Температурой тела руковожу.

**КОЖ**

**а**

Мы прикреплены к костям,  
вместе двигаться нужно нам.

**МЫШЦЫ**



Под кожей и мышцами находятся

Все кости тела человека  
называются

**КОСТ**

**И**

**СКЕЛЕТО**

**М**



Скелет  
СОСТОИТ ИЗ

череп

грудной

клетки  
ПОЗВОНОЧНИ

ка  
костей рук

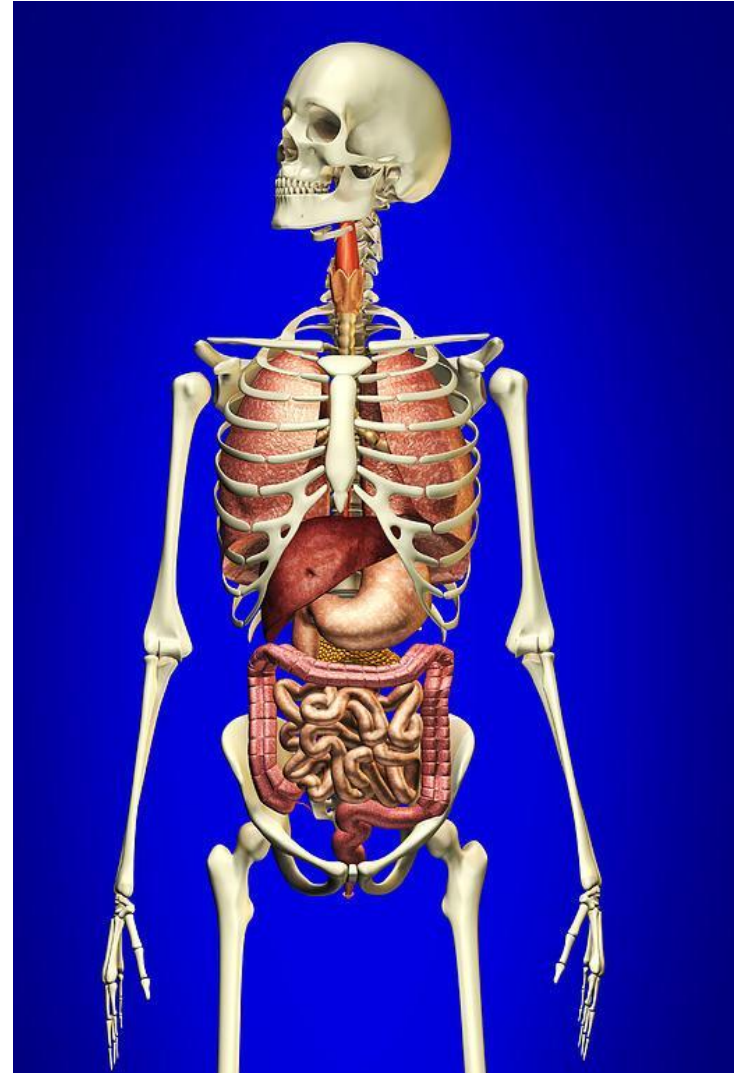
костей

ног  
таз

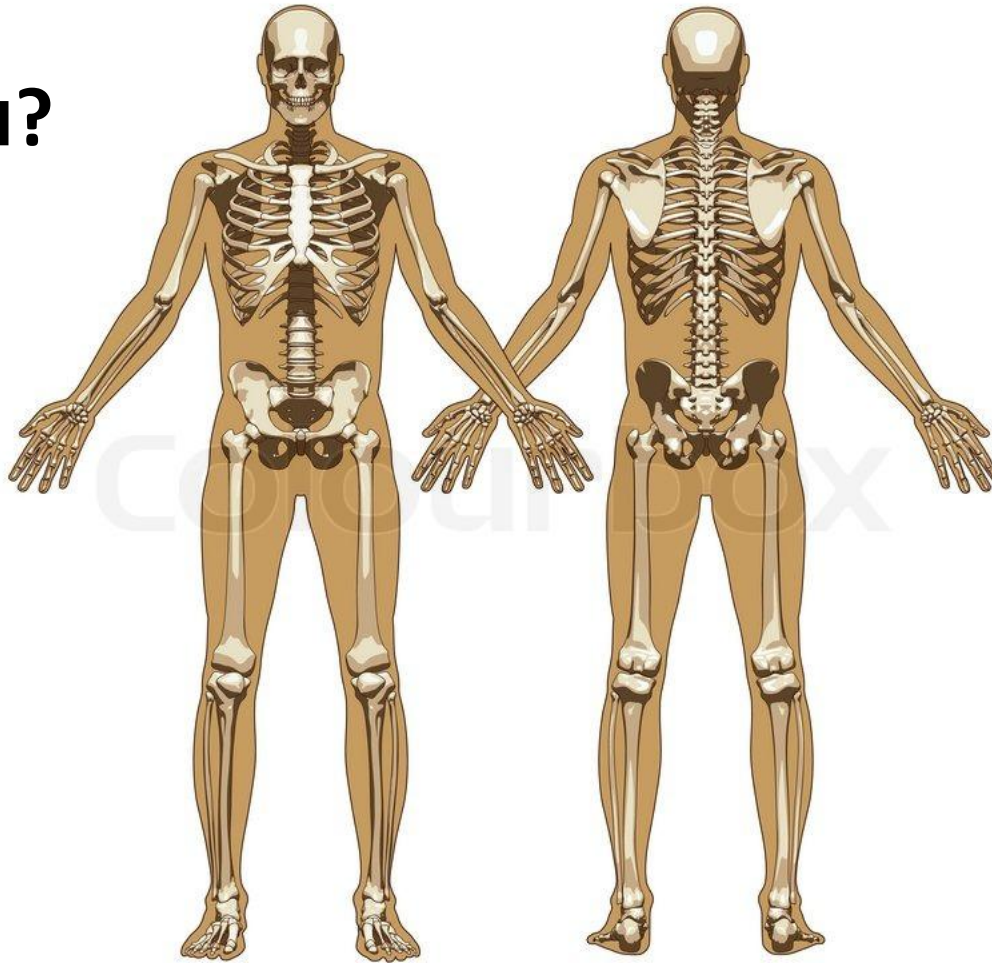
а

# Для чего нужен скелет?

Скелет поддерживает наше тело в вертикальном положении и защищает от повреждений головной мозг, сердце, лёгкие, желудок и другие **внутренние органы.**



**Что  
узнали?**



**Зачем нам нужен  
скелет?**