

**В зависимости от решаемых задач, при планировании физкультурного занятия целесообразно использовать действия с мячом во всех частях физкультурного занятия.**

**В подготовительной части занятия дети выполняют различные виды ходьбы, бега, приставной шаг и т.д. с мячом в руках.**



**В занятие любого вида  
можно включить  
общеразвивающие  
упражнения с мячом.**



**В основной части занятия  
разучиваются  
различные виды  
перекатывания,  
перебрасывания,  
метания мяча  
разными способами,  
передачи, ведение  
мяча броски в  
корзину,  
прокатывания по  
скамейкам,  
перемещения с  
ведением мяча, с  
передачами и т.д.**







**В игровой деятельности происходит  
закрепление приобретенных навыков владения  
мячом**





**Дети очень любят подвижные игры и игры малой подвижности с мячом.**

