

В зависимости от решаемых задач, при планировании физкультурного занятия целесообразно использовать действия с мячом во всех частях физкультурного занятия.

В подготовительной части занятия дети выполняют различные виды ходьбы, бега, приставной шаг и т.д. с мячом в руках.



**В занятие любого вида
можно включить
общеразвивающие
упражнения с мячом.**



**В основной части занятия
разучиваются
различные виды
перекатывания,
перебрасывания,
метания мяча
разными способами,
передачи, ведение
мяча броски в
корзину,
прокатывания по
скамейкам,
перемещения с
ведением мяча, с
передачами и т.д.**





**В игровой деятельности происходит
закрепление приобретенных навыков владения
мячом**



Дети очень любят подвижные игры и игры малой подвижности с мячом.

