

# ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Подготовила:  
Сидорова Наталья Евгеньевна

# ЦЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

- Подготовка к жизни, труду и защите Отечества
- Воспитание здорового, жизнерадостного, активного, инициативного, жизнестойкого (стрессоустойчивого) ребенка, хорошо владеющего своим телом и активно использующего свой двигательный опыт в разнообразных жизненных ситуациях

# ГРУППЫ ЗАДАЧ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

- ⦿ 1) оздоровительные задачи
- ⦿ 2) образовательные задачи
- ⦿ 3) воспитательные задачи

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- Направлены на охрану жизни и укрепление здоровья ребенка
- Они способствуют гармоничному психосоматическому развитию, повышению работоспособности, совершенствованию защитных функций организма и повышению устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды.

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- ⦿ Воспитание правильной осанки
- ⦿ Своевременное окостенение опорно-двигательного аппарата
- ⦿ Укрепление сводов стопы
- ⦿ Формирование изгибов позвоночника
- ⦿ Регулирование роста и массы костей
- ⦿ Развитие гармоничного телосложения
- ⦿ Развитие крупных и мелких мышц
- ⦿ Благодаря активизации механизмов саморегуляции головной мозг анализирует разнородную, многоплановую информацию, совершенствует и повышает оздоровительную деятельность организма.

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- Направлены на формирование двигательных умений и навыков, воспитание психофизических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости), развитие двигательных способностей (меткости, координации движений и др.)

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- Приобретение системы знаний о физических упражнениях, их структуре, способах и технике выполнения, оздоровительном воздействии на организм
- Осознание собственных двигательных действий
- Усвоение физкультурно-пространственной терминологии
- Обогащение словаря за счет названий предметов, пособий, снарядов
- Формирование телесной рефлексии и схемы собственного тела
- Приобщение к большому спорту

# ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- Направлены на всестороннее воспитание личности ребенка-дошкольника



# ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- Воспитание потребности в ежедневных физических упражнениях
- Воспитание умения рационально использовать физические упражнения в самостоятельной двигательной деятельности
- Приобретение грации, пластичности, выразительности движений
- Воспитание самостоятельности, организованности, ответственности и др.
- Воспитание смелости, честности, справедливости и др.

# БЛАГОДАРЯ ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

- ⦿ Создаются условия для формирования положительных черт характера (отзывчивости, скромности, честности)
- ⦿ Закладываются нравственные основы личности (чувства собственного достоинства, справедливости, товарищества, умение заниматься в коллективе)
- ⦿ Осуществляется воспитание волевых качеств (смелости, настойчивости, выдержки)
- ⦿ Прививается культура чувств, эстетическое отношение к физическим упражнениям

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПОДГОТАВЛИВАЕТ РЕБЕНКА- ДОШКОЛЬНИКА К ЖИЗНИ

- Все задачи физического воспитания решаются в комплексе и направлены на физическое, интеллектуальное, духовное, эмоциональное развитие, психофизическую подготовку к обучению в школе и дальнейшей трудовой деятельности
- Способствуют всестороннему воспитанию личности ребенка