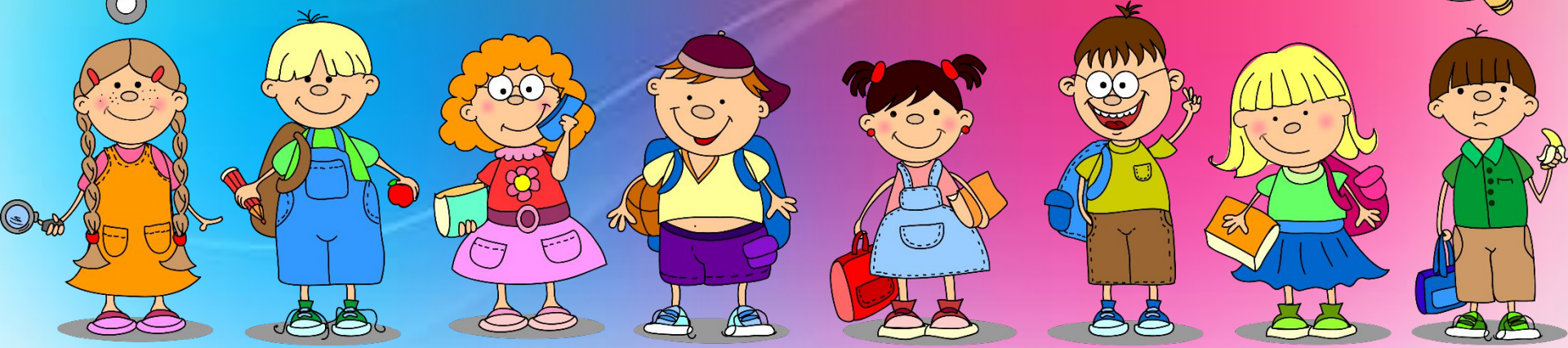


# МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ



Есть в травах и цветах целительная сила  
Для всех, умеющих их тайну разгадать.

В.Рождественский



# Крапива двудомная



# Ромашка аптечная



Подорожник большой.  
(семижилъник, порезник,  
попутник, ранник)



# Малина обыкновенная.



Малина  
обыкновенная

# Кипрей узколистный (Иван-чай).



Кипрей

художник (с) В. Щербинин  
для книги А. Онегова "Лечитесь травами"

Травам нужно поклониться  
И навечно в них влюбиться,  
Трав лекарственных запас  
Помогает в трудный час.