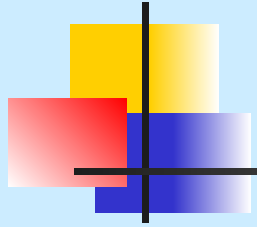


Тема: «Как правильно ЧИСТИТЬ ЗУБЫ».





Цель занятия: Сформировать у обучающихся навык правильных движений зубной щёткой, познакомить с правильным выбором зубной пасты и зубной щётки.

Правила ухода за зубами



**Чисти зубы 2 раза в день
утром и вечером после еды**



Реже ешь сладости, а после их приёма обязательно прополощи рот.



Посещай стоматолога два раза в год

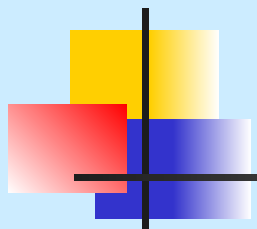


Зубная щётка должна быть с мягкой ровной щетиной



Полезны зубные пасты, содержащие фтор





Зубной налёт.

**Бактерии + сахар =
клейкие вещества**



Как правильно чистить зубы



Моя зубная щётка

- 1. Щётка должна быть небольшого размера. Щетина у щётки должна быть мягкой.
- 3. Промывайте щётку до и после чистки зубов.
- 4. Пользуйтесь только своей зубной щёткой





Берегите зубы!

