

Личная гигиена дошкольников



Личная гигиена - это уход за своим телом и содержание его в чистоте.

Предметы личной гигиены

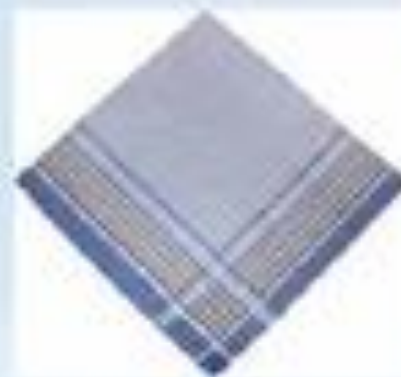


Схема мытья рук
разрезная



Моем руки
правильно!



Умываем лицо, шею и уши

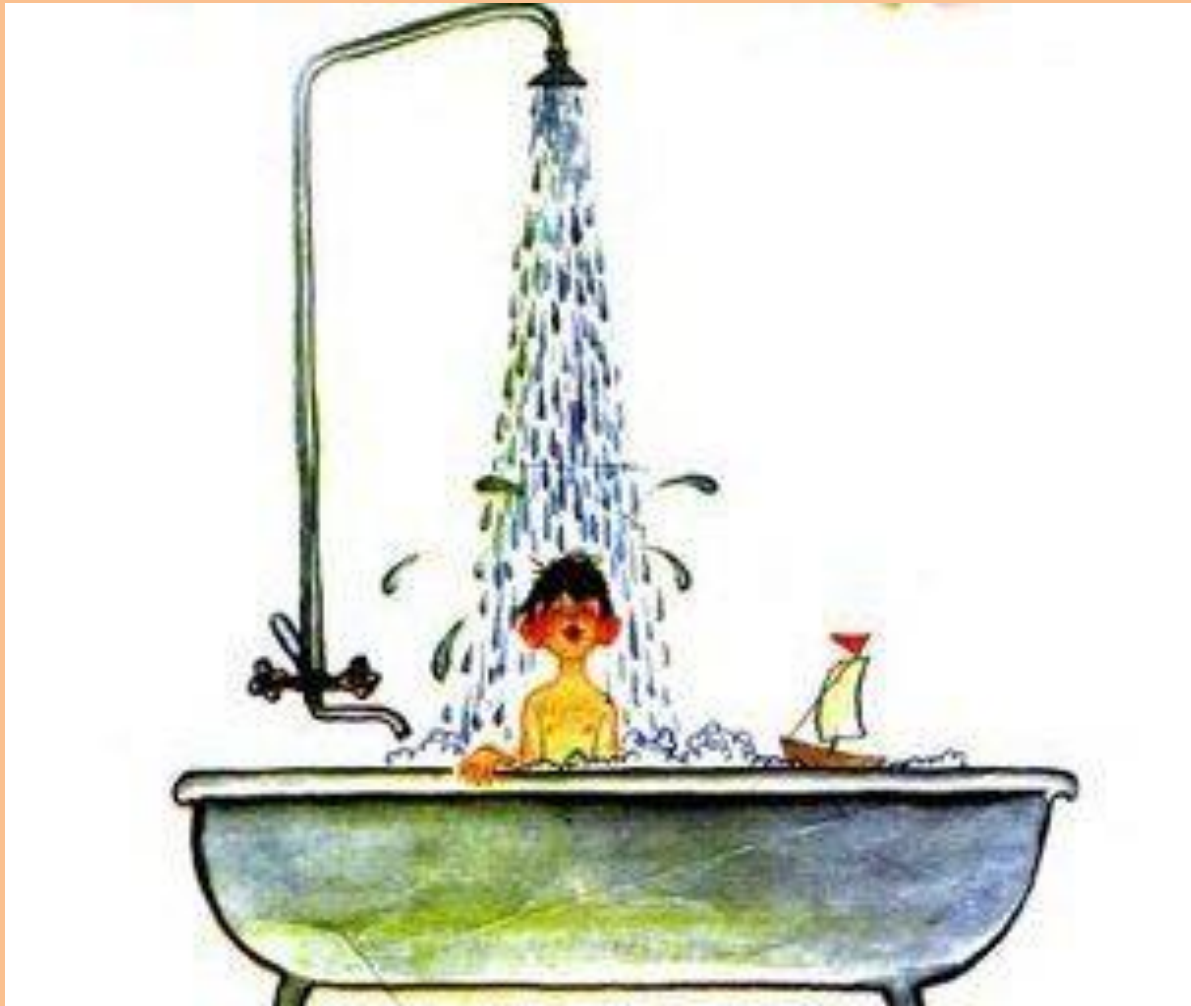


Мальчик моет лицо
© Игорь Дмитриев / Фотобанк Лори

Утром и вечером все ДОЛЖНЫ
УМЫВАТЬСЯ.



Регулярно принимаем душ



Ухаживаем за
зубами правильно!



Чистим
зубки утром
и вечером.

ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ ВМЕСТЕ



УПРАЖНЕНИЯ СОХРАНЯЮТ ЗДОРОВЬЕ!



Ухаживаем за волосиками:



Моем, чешем и стрижем.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
