

* Транспорт. Назначение ПДД.

Конспект занятия по физической культуре в группе среднего возраста



* Задачи:

Упражнять в равновесии, закрепить умения спрыгивать с высоты 20-25 см, развивать мелкие мышцы рук, закрепить бег в рассыпную; изучить и закрепить спец.транспорт, спецтехнику и ПДД.



** Вариативная часть:* познакомить детей с транспортом, который используют для работы на Севере



* Вводная часть:

Ходьба на носках, пятках, (идут пешеходы) змейкой, с остановкой на сигнал (инструктор показывает-красный, зеленый - повторить правила пешеходов) обычная ходьба; ходьба на стопах и ладошках (едет грузовик), поезд-сидя передвижение на ягодицах ,бег (поехали машины), бег в разных направлениях (по сигналу), дыхательные упражнения



*ОРУ

Ритмический комплекс «Автобус» .Упражнение на полу-велосипед.



* ОВД

(Машины едут по мосту, съезжают с моста и проезжают в тоннель)

Равновесие: ходьба по скамейке (*высота скамейки 25 см*)

Прыжки: спрыгивание с высоты 25 см;

Лазание под дугу.



Подвижные игры:

- «Автомобили». (По команде инструктора зеленый сигнал дети движутся в рассыпную: желтый-стоят; красный- приседают. Закрепить правила дорожного движения)

«Найди свой автомобиль» (дети определяют на каком авто они поедут(авто спец. техники) пожарные, полицейские, врачи) встают вокруг него, по сигналу дети бегают в рассыпную, по свистку собираются вокруг своих машин. Инструктору можно менять местами авто.)



* Заключительная часть:

Вариативная часть: м.п.игра «Какой автомобиль уехал?»). Инструктор выставляет автомобили (скорой помощи, пожарная машина, полицейская машина, вертолет, снегоход) дети закрывают глаза, инструктор убирает один-два авто, когда дети открывают глаза, должны угадать какой автомобиль уехал. Рассказать на каком транспорте нефтяники

