

Непосредственно
образовательная деятельность
по физической культуре на

улице

Проводит инструктор физической
культуры ГБОУ ЦРР д/с1818

Черникова Елена Валентиновна

г.Москва

Вводная часть : ходьба, бег, ОРУ







Основная часть: метание мешочков в щит





Эстафета : ведение мяча с попаданием в корзину





Подвижная игра «Окошечки»

