

Работу выполнила
воспитатель
МБДОУ «Ивушка»
Гущина Ю.В.



Зарядка для глаз

Послушные глазки

2013 г

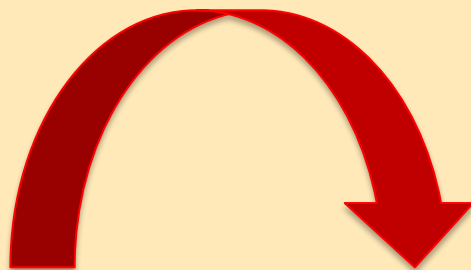


**Закрываю я глаза – вот какие чудеса
Наши глазки отдыхают, упражнения выполняют.**



Дети медленно закрывают глазки и тихо стоят

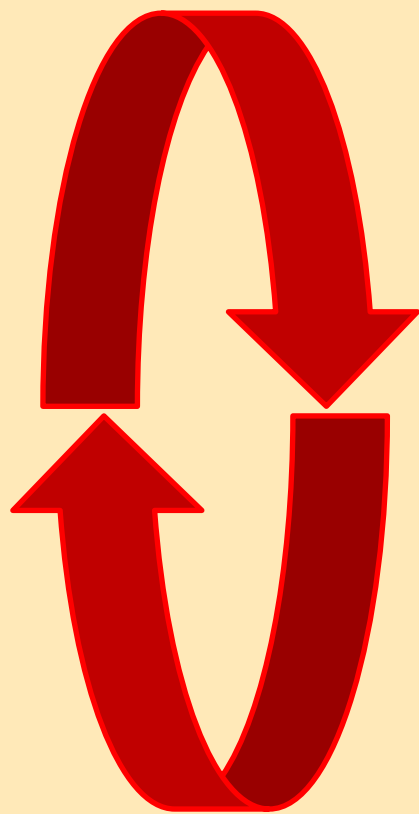
**А теперь мы их откроем,
через речку мост построим.**



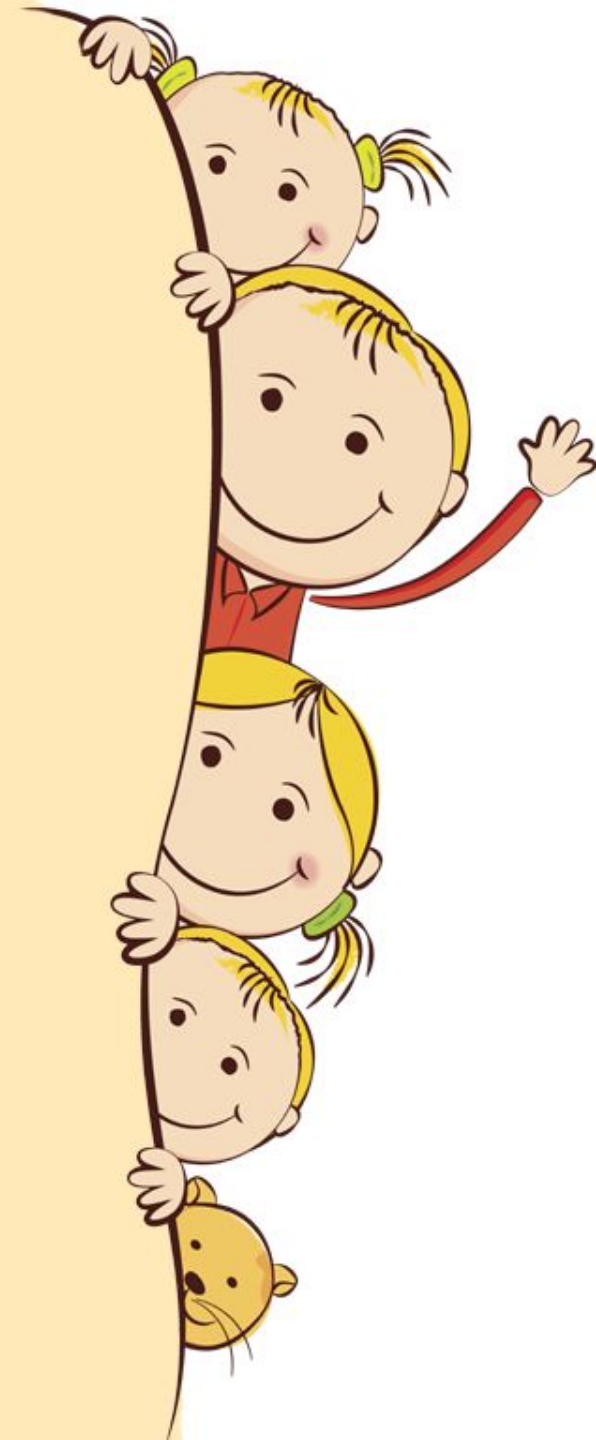
**Открыть глаза и взглядом
нарисовать мост.**



**Нарисуем букву О –
получается легко.**



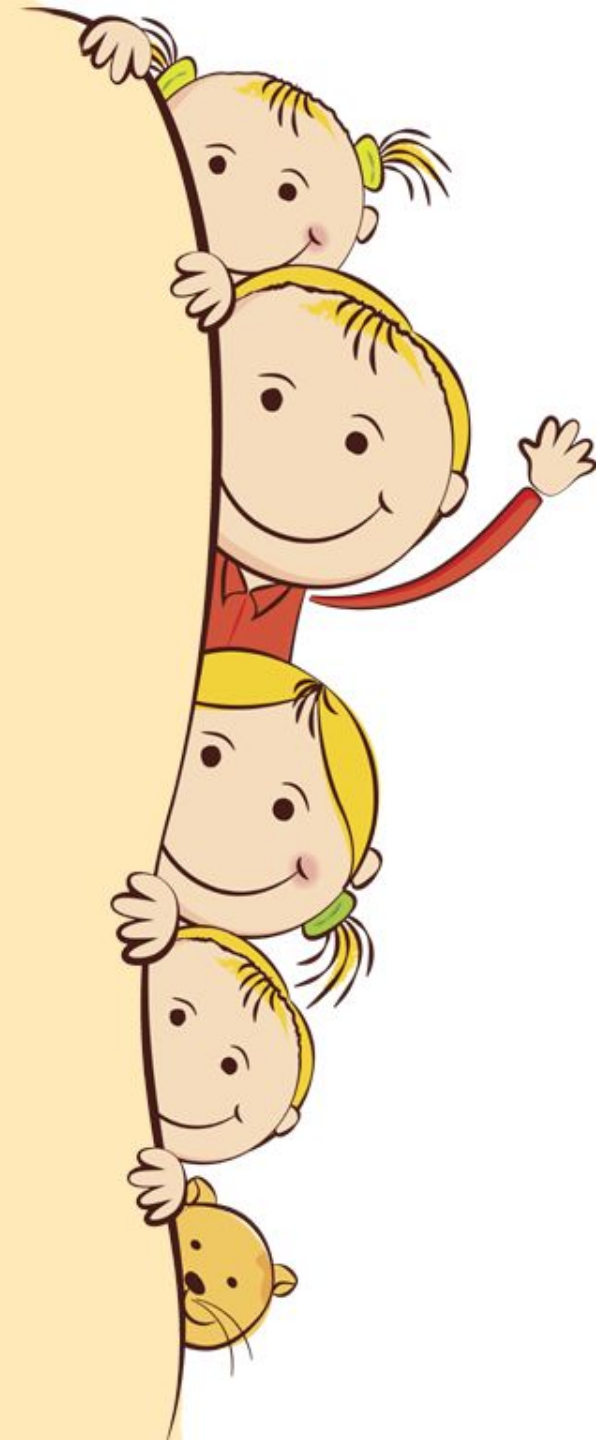
Глазами нарисовать букву О



**Вверх поднимем,
Глянем вниз.**



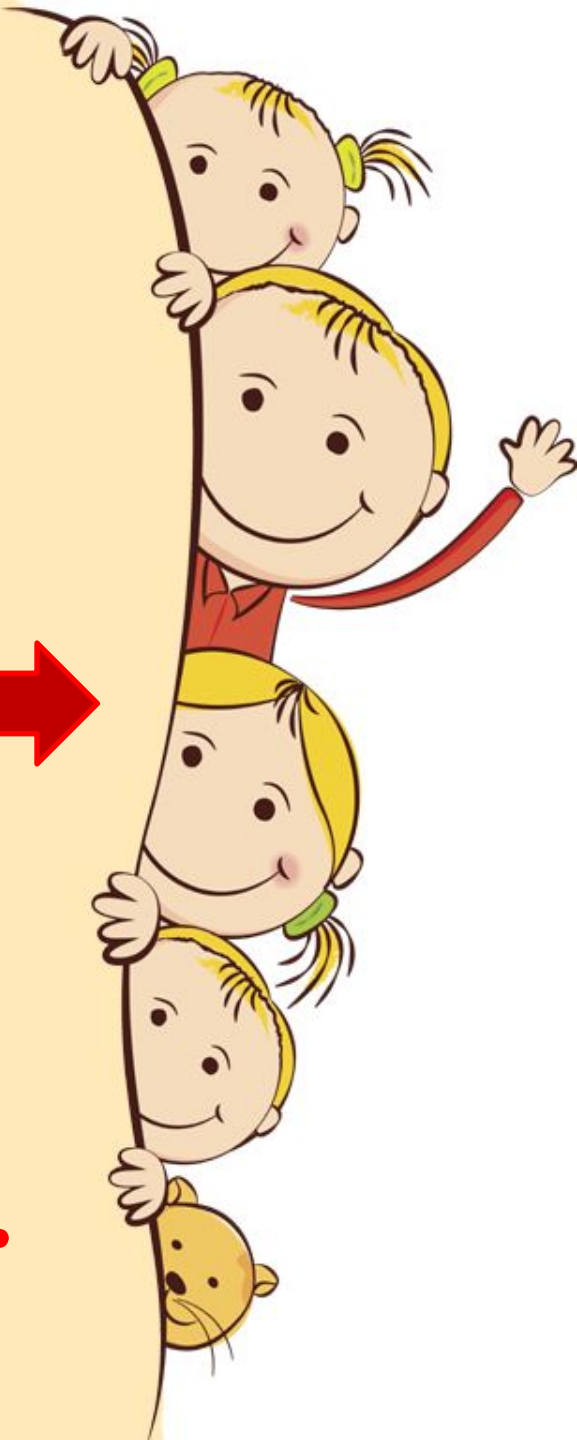
**Глазам поднять вверх, затем
опустить вниз.**



Вправо, влево повернем



**Посмотреть вправо, посмотреть
влево.**



Заниматься вновь начнем!



Дети моргают глазками.

