



Зарядка для глаз



Зарядка с кошкой



Работу выполнила
воспитатель
МБДОУ «Ивушка»
Гущина Ю.В.

2013 г

**Вот окошко распахнулось
Вышла кошка на карниз.**



Глазки открыть,
Слегка прищурить.

**Осмотрела кошка вверх,
Посмотрела кошка вниз**



Движения глазами вверх
Движения глазами вниз.

**Вот налево посмотрела на синицу
поглядела,
Глаза вправо отвела посмотрела на кота.**



*Движения глазами влево
Движения глазами вправо.*

**А потом взглянула прямо
И закрыла их руками.**



**Посмотреть прямо,
Закрыть руками глазки**