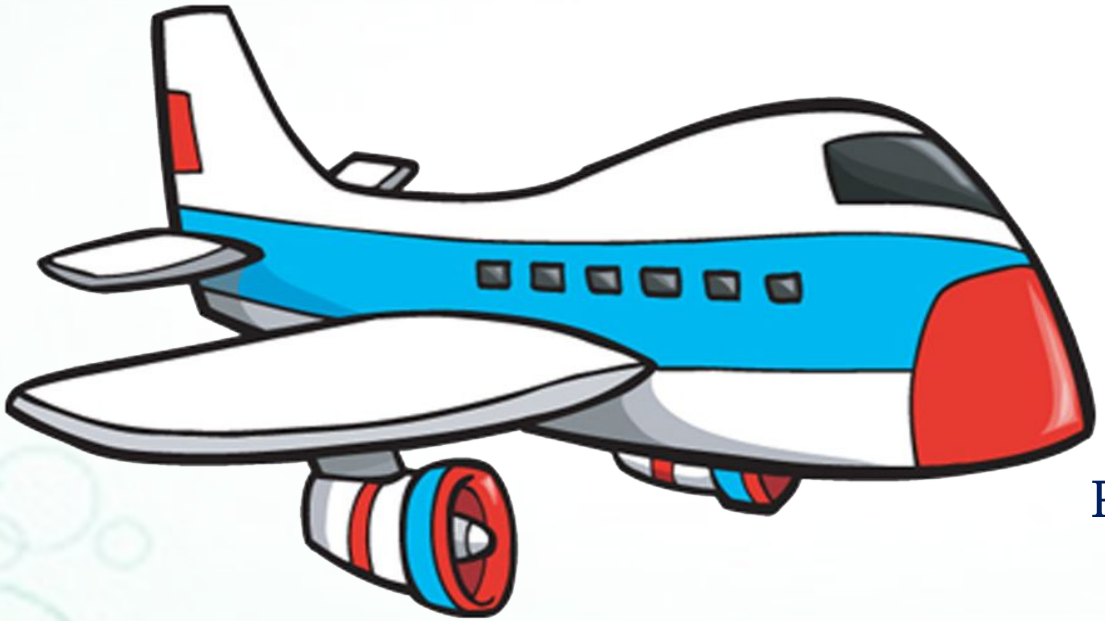
Зарядка для глаз

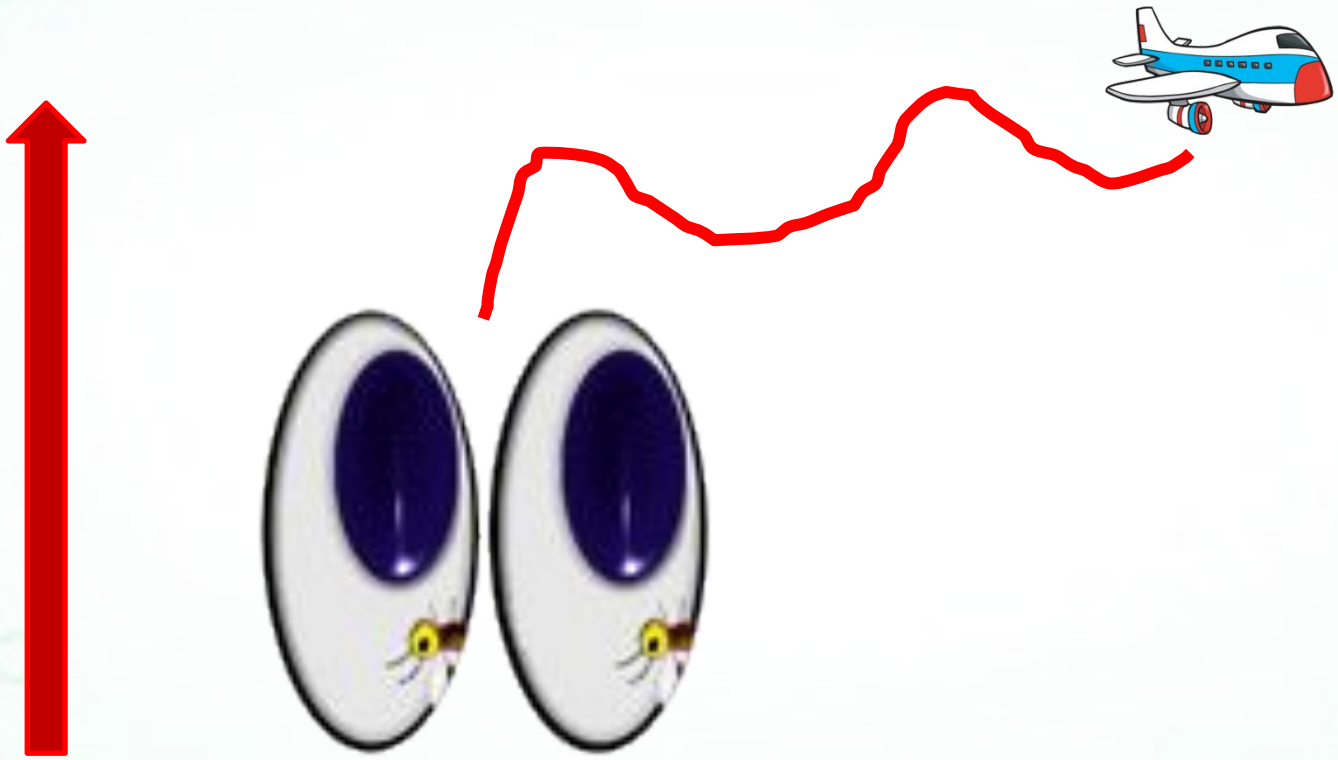
Зарядка с самолетом



Работу выполнила
воспитатель
МБДОУ «Ивушка»
Гущина Ю.В.

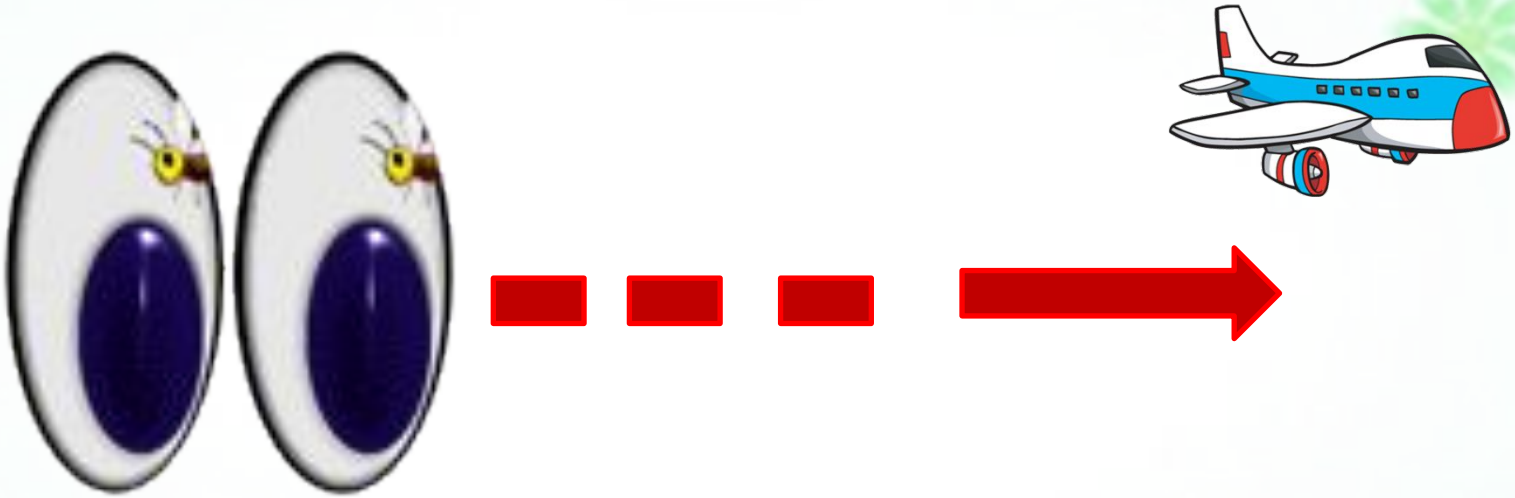
2013 г

Пролетает самолет
С ним собрался я полет



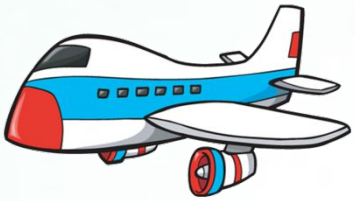
Смотреть вверх , ведя пальцем за «пролетающим самолетом»

Правое крыло отвел - посмотрел



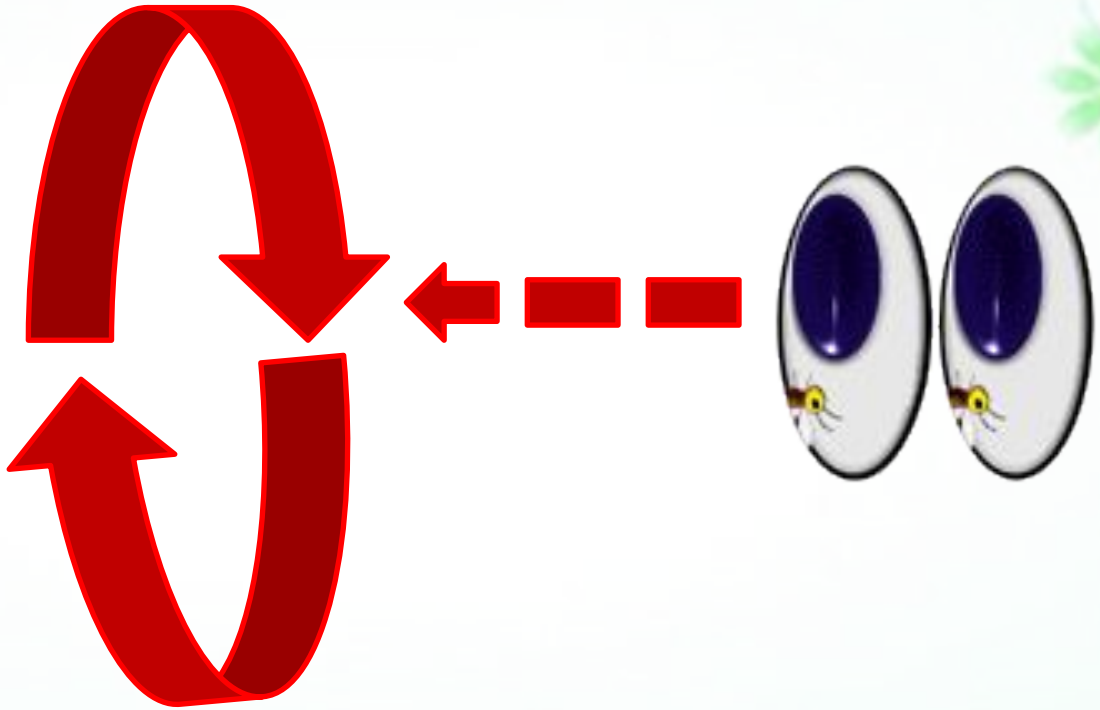
Посмотреть в правую сторону.

Левое крыло отвел - посмотрел



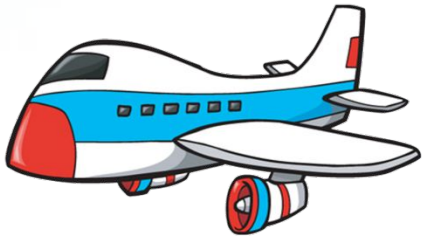
Посмотреть в левую сторону.

Я мотор завожу ,
И внимательно гляжу



Выполнять вращательные движения руками перед грудью и отслеживать их взором

Поднимаюсь в высь – лечу,
возвращаться не хочу.



Подняться на носочки, руки в стороны
имитация полета.