



Зарядка для глаз

# Зарядка с зайкой



Работу выполнила  
воспитатель  
МБДОУ «Ивушка»  
Гущина Ю.В.

2013 г

**Вверх морковку подними,  
на нее ты посмотри.**



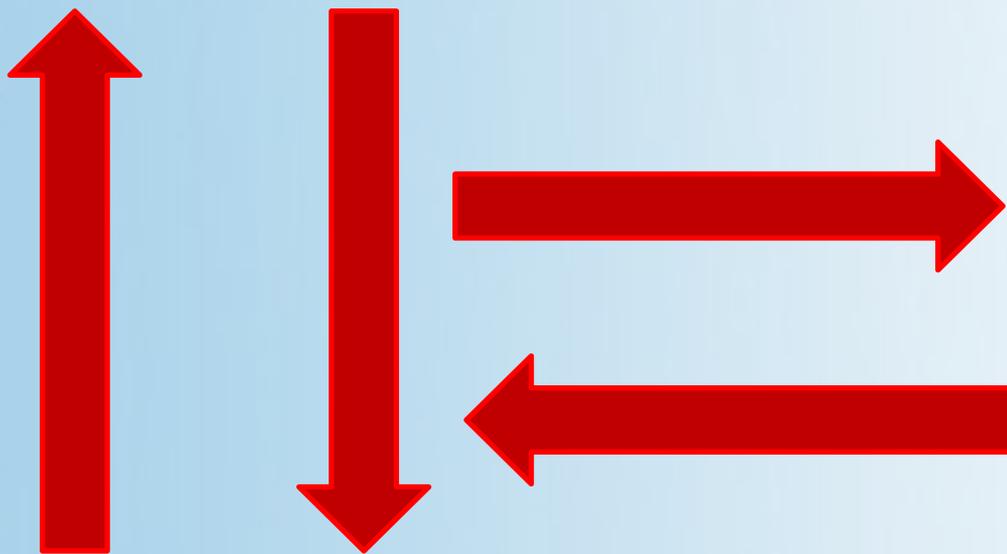
**Поднять глаза вверх,  
зафиксировать взгляд.**

**Вниз морковку опусти,  
Только глазками смотри.**



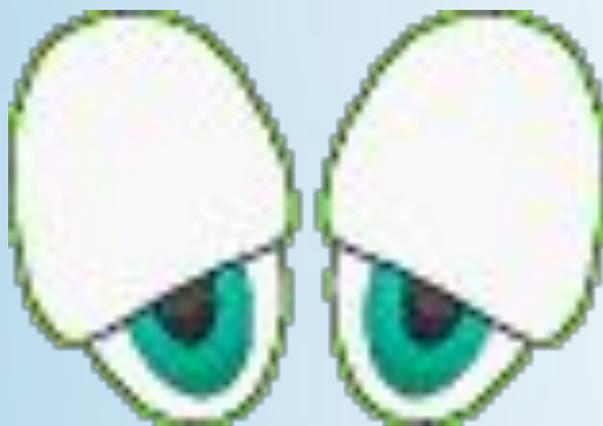
**Опустить морковку вниз,  
зафиксировать взгляд.**

**Вверх, вниз, вправо, влево,  
Ай, да зайнька умелый.**



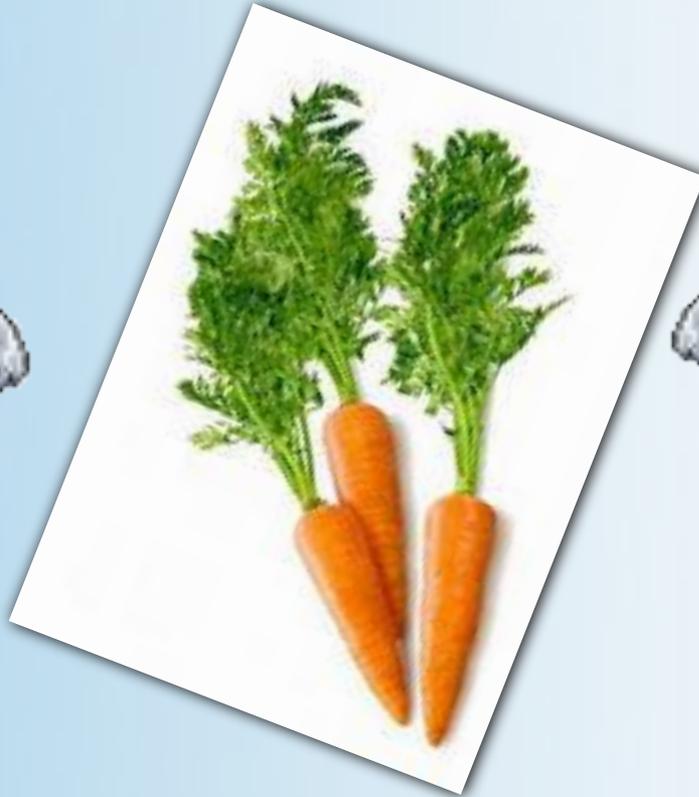
**Опустить морковку вниз,  
зафиксировать взгляд.**

**Глазками моргает,  
Глазки закрывает.**



**Поморгать глазками.  
Закрывать глазки.**

**Зайчики морковки взяли  
Очень весело плясали!**



**Глазки открыть и улыбнуться.**