



Зарядка для глаз

Зарядка со снежинкой



Работу выполнила
воспитатель
МБДОУ «Ивушка»
Гущина Ю.В.

2013 г

Мы снежинку увидели – со снежинкою играли



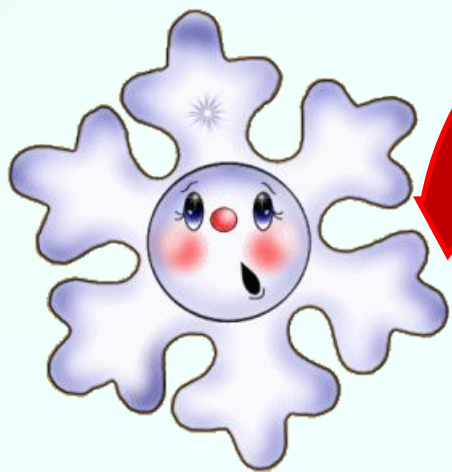
**Дети берут снежинку в руку, вытянуть руку
перед собой, сфокусировать на ней взгляд.**

Снежинки вправо полетели – дети вправо посмотрели



**Дети отводят руку со снежинкой вправо,
прослеживая движение взглядом.**

**Вот снежинки полетели –
глазки влево посмотрели.**



**Дети отводят руку со снежинкой влево,
прослеживая движение взглядом.**

**Ветер снег вверх поднимал и на
землю опускал!**

Дети смотрят вверх и вниз -



**Дети отводят руку со снежинкой вверх и вниз,
прослеживая движение взглядом.**

Все на землю улеглись!



**Дети кружатся на месте, присели, опустив
снежинку на пол.**

**Глазки закрываем,
Глазки отдыхают.**



**Дети закрывают ладошками глазки и тихо сидят
5-7 секунд.**