



Зарядка для глаз

Зарядка «Тише, тише»



Работу выполнила
воспитатель
МБДОУ «Ивушка»
Гущина Ю.В.

2013 г

Как на горке снег, снег



**Поднять обе руки вверх и посмотреть
на кончики пальцев.**

Как под горкой снег, снег



**Опустить обе руки вниз и посмотреть
на кончики пальцев.**

А под снегом спит медведь



**Руки сложить под щеку и
закрывать глазки**

Тише, тише не шуметь!



**Глаза открыть, приложить
указательный палец ко рту «Тсс!»**