

*Защита здоровьесберегающего
проекта «Валеология»*

«Если хочешь быть здоров»



Цель проекта:



- *Начальное формирование основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста.*

Задачи:

1. Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни.

2. Формировать первоначальные представления о себе, как отдельном человеке; об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека.

3. Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.

4. Повысить педагогическую компетентность родителей по вопросам укрепления здоровья детей.



Проект представлен
блоками:

Блок «Я – человек».

Цель: Формировать представление о себе как отдельном человеке; об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека.

Показать модели социального поведения.

Блок «Я осваиваю гигиену и этикет».

Цель: Рассказать о правилах поведения за столом; знакомить с предметами и действиями, связанными с выполнением гигиенических процессов: умывание, уход за телом, внешним видом, чистотой жилища.

Блок «Я расту здоровым».

Цель: Формировать у детей представления о необходимости заботы о своем здоровье, правильного питания, двигательной активности.

Заключение

- Диагностика детей;*
- Анализ полученных результатов;*
- Открытое мероприятие для родителей по результатам проведенной работы;*
- Рекомендации родителям;*
- Презентация проекта в детском саду, методических объединениях.*

Дидактическая игра «Чудесный мешочек»

Дети наощупь угадывают предметы личной гигиены (мыло, расческа, носовой платок, полотенце, зеркало, зубная паста и щетка, щетка для одежды) и рассказывают, для чего они предназначены и как ими пользоваться. Затем воспитатель читает загадки и предлагает найти ответ среди предметов, которые дети достали из чудесного мешочка.



Отгадывание загадок.



Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.

(Мыло)



Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам.
И зубы у меня длинней,
Чем у волков, у медведей.

(Расческа)



Пластмассовая спинка,
Жесткая щетинка,
С зубной пастой дружит,
Нам усердно служит.

(Зубная щетка)



И сияет, и блестит,
Никому оно не льстит,
А любому правду скажет –
Все как есть ему покажет.

(Зеркало)

Вытираю я, стараюсь,
После ванной паренька.
Все намокло, все измялось –
Нет сухого уголка.

(Полотенце)

Хвостик из кости,
На спинке – щетинка.
Эта вещь поможет нам
Чистить брюки и кафтан.

(Щетка)



Спасибо за внимание!

