

*Защита здоровьесберегающего  
проекта «Валеология»*

*«Если хочешь быть здоров»*



# Цель проекта:



- *Начальное формирование основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста.*

# Задачи:

**1. Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни.**

**2. Формировать первоначальные представления о себе, как отдельном человеке; об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека.**

**3. Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.**

**4. Повысить педагогическую компетентность родителей по вопросам укрепления здоровья детей.**



Проект представлен  
блоками:

## Блок «Я – человек».

*Цель: Формировать представление о себе как отдельном человеке; об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека.*

*Показать модели социального поведения.*

## Блок «Я осваиваю гигиену и этикет».

*Цель: Рассказать о правилах поведения за столом; знакомить с предметами и действиями, связанными с выполнением гигиенических процессов: умывание, уход за телом, внешним видом, чистотой жилища.*

*Блок «Я расту здоровым».*

*Цель: Формировать у детей представления о необходимости заботы о своем здоровье, правильного питания, двигательной активности.*

## **Заключение**

- Диагностика детей;*
- Анализ полученных результатов;*
- Открытое мероприятие для родителей по результатам проведенной работы;*
- Рекомендации родителям;*
- Презентация проекта в детском саду, методических объединениях.*



## Дидактическая игра «Чудесный мешочек»

Дети наощупь угадывают предметы личной гигиены (мыло, расческа, носовой платок, полотенце, зеркало, зубная паста и щетка, щетка для одежды) и рассказывают, для чего они предназначены и как ими пользоваться. Затем воспитатель читает загадки и предлагает найти ответ среди предметов, которые дети достали из чудесного мешочка.



# Отгадывание загадок.



Ускользает, как живое,  
Но не выпущу его я.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится.

(Мыло)



Хожу-брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам.  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков, у медведей.

(Расческа)



Пластмассовая спинка,  
Жесткая щетинка,  
С зубной пастой дружит,  
Нам усердно служит.

(Зубная щетка)



И сияет, и блестит,  
Никому оно не льстит,  
А любому правду скажет –  
Все как есть ему покажет.

(Зеркало)

Вытираю я, стараюсь,  
После ванной паренька.  
Все намокло, все измялось –  
Нет сухого уголка.

(Полотенце)

Хвостик из кости,  
На спинке – щетинка.  
Эта вещь поможет нам  
Чистить брюки и кафтан.

(Щетка)



Спасибо за внимание!

