

■ *Тема презентации:*  
**ЗДОРОВЬЕ ДОШКОЛЬНИКА**



**«Здоровье до того  
перевешивает все  
остальные блага  
жизни, что поистине  
здоровый нищий  
счастливее больного  
короля».**

**Шопенгауэр А**

*Презентация создана на базе  
детского сада № **30** г. Щекино*



# ЗДОРОВЬЕ



- - Это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или немощи (ВОЗ);
- - это состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием м каких-либо болезненных изменений; представляет собой не только биологическую, но и социальную категорию, т.е. Состояние полного телесного, душевного и социального благополучия. Здоровье является личной и общественной ценностью . (Педагогический словарь)

# *Здоровый образ жизни включает в себя:*

- Оптимальный двигательный режим
- Плодотворную трудовую деятельность
- Хорошую гигиену
- Правильное питание
- Отказ от любых вредных привычек
- Закаливание



# ЗДОРОВЬЕ



- Известно, что здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. В Конвенции по правам ребёнка прописаны его законные права – право на здоровый рост и развитие.



- На базе детского сада созданы все условия для полноценного физического развития и оздоровления детей. Создана необходимая макро и микро среда. В детском саду функционируют спортивный зал, спортивная площадка, групповые площадки, музыкальный зал,, мини-тренажерный зал, физиокабинет, медицинский кабинет

# Дифференцированная система закаливания

- В ДОУ осуществляется дифференцированный отбор видов закаливания:
  - - упражнения после сна (в постели);
  - - пробежки по пуговичному коврику;
  - - витаминизированное питьё;
  - - полоскание рта.



# Гибкий режим





# Современные здоровьесберегающие технологии



## Динамические паузы

- Подвижные и спортивные игры
- Технологии эстетической направленности
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная
- Гимнастика бодрящая
- Физкультурное занятие
- Коммуникативные игры
- Занятия из серии «Здоровье»
- Самомассаж
- Арттерапия
- Технологии музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Фонетическая ритмика



**Спасибо за внимание!!**